

# 跑过凤岭山 一人留校练

## 顺德首枚奥运金牌是怎样炼成的

8月3日,在巴黎奥运会羽毛球项目女双决赛中,“凡晨”组合陈清晨/贾一凡以2比0战胜刘圣书/谭宁夺金。这是中国代表团在本届奥运会上获得的第15枚金牌,也是顺德历史上首枚奥运金牌。

但很多人不了解的是,陈清晨这名27岁的羽毛球国手,是从顺德体校走出去的。据了解,2004年,7岁多的陈清晨被业余体校教练看中,被带到当地的兴宁体校练羽毛球,成为了一名业余羽毛球运动员。

经过一年的训练,陈清晨的进步很快。教练希望她能取得更好的成绩,主动联系到训练条件相对较好的顺德体校,希望能够让陈清晨来此接受训练。当时顺德体校也希望找到一些外地的好苗子进行培养,基本功扎实的陈清晨通过了选拔,进入了顺德体校开始训练。

张智勇是陈清晨在顺德体校训练时的教练。当时顺德体校训练的方法相对更加系统和科学,但是条件还是十分艰苦。张智勇回忆,当年顺德体校还没有合适的运动员训练场地,常常需要向镇街的学校去“借”场地。直到陈清晨来到顺德体校时,才有了专门的羽毛球训练馆。

此外,队员日常训练中的羽毛球等设备也十分不充足,陈清晨和队员们常常要把一个羽毛球上的毛都打完了,还要用羽毛球头继续来训练。体能训练也是羽毛球训练中必不可少的一课,但当时的顺德体校没有专门的跑道,张智勇则会带着陈清晨和队



陈清晨(左)与队友。

员们一起在体校附近的凤岭山上,沿着山路跑步训练。

在顺德体校受训的两年里,陈清晨住在顺德体校的集体宿舍。除了放假偶尔会回家,陈清晨每年90%的时间都是一个人留在顺德体校进行训练。

“她不光训练十分刻苦,学习能力也非常强,会研究对手的球路和技术,特别是在省队、国家队的时候,会自己去观看高水平运动员训练和比赛的录像。”张智勇说。

刚到顺德体校训练时,陈清晨一开始有些不习惯,需要适应

不同的训练计划和教学要求。作为她在顺德体校的启蒙教练,张智勇耐心开解、细心辅导,为陈清晨制定了长远发展目标,鼓励她能够坚持练下去。

功夫不负有心人。在顺德体校经过2年的培养,陈清晨被送去省队集训。“由于她的个子不高,尽管技术、训练各方面都表现不错,但当时省队的带训教练认为她的身高达不到训练标准。”张智勇说,陈清晨因此被省队退了回来,可是顺德体校依旧认为她是可塑之才,坚持把她

当成主力选手来培养。

此后,陈清晨进步迅速,并被推荐进入广东省体校,获得了半年试训的机会。其间,她参加广东省、全国的青少年赛事,屡屡取得佳绩。她的努力和成绩终于得到认可,在2008年被省队选中,入选广东省羽毛球队。2014年,她正式入选国家队,技术不断成熟,一路“过关斩将”,斩获了各类国内外赛事奖牌。

文/顺德融媒记者陈敏奇  
图/直播吧

# 壁球成顺德潮流运动

## 北滘开展系列公益活动,进行大力推广

珠江商报讯 记者赵鹏报道:昨晚,位于北滘镇的番茄壁球会分外热闹,十余名初学者在教练的带领下,一招一式地学打壁球。随着全民健身日的到来,共青团北滘镇委员会携手番茄壁球会,开展一系列公益活动,包括开设户外体验场、场馆免费开放、青年夜校公益班、特殊群体免费体验课等,大力推广壁球运动。

活动现场,教练首先为参与活动的市民提供了壁球运动的基础培训,向大家介绍了壁球的起源、握拍的方法、球的种类、规则等内容。接着,教练带领大家正式开始体验壁球运动,从简单的正反手挥拍,到难度升级的发球、接球。在教练耐心专业的手把手教学下,大家很快便掌握了壁球运动的要领,能够自己练习击打壁球。

初学者陈培聪来自北滘,他表示,各种运动都有独特的玩法,虽然是第一次玩但很快喜欢上了壁球,“挺有趣的,感觉也不是很难,既能锻炼身体,还能认识很多新朋友。今天只是一个开始,以后肯定还会来玩。”

另一位初学者李小姐专门从大良过来,她告诉记者,日常喜欢“撸铁”,其他运动接触得不是很多,打了一会儿壁球,发现这项球类运动非常解压。

“希望通过一系列的活动,能够扩大壁球运动的群众基础,尤其是吸引青少年参与进来。”番茄壁球会负责人霍健津介绍,这次壁球公益活动是全国性的,由国家体育总局小球运动管理中心主办,因此具有广泛的影响力。“番茄壁球会2021年进入顺德,现在在乐从和北滘拥有两家球馆,除了8月8日的免费开放日活动,接下来还会邀请两个镇的残疾人家庭体验壁球运动。”

他透露,番茄壁球会还将承办全国第三期壁球教练培训,这也是广东首次承办此类活动。霍健津坦言,虽然壁球运动在19世纪就已经出现,但相对网球、羽毛球等球类运动,小众很多,所以现在主要是推广普及。

2028年洛杉矶奥运会,壁球将成为正式比赛项目,对于这项运动无疑是一个利好。霍健津认为,在珠三角地区,论壁球的普及程度,顺德仅次于广州和深圳两地,而近年来参与的人数越来越多。

记者也发现,当晚只有一个场地供初学者使用,其他场地都有市民在打球。霍健津分析,相对其他球类运动,壁球运动量大、社交属性强,当前打球者以年轻女性居多。他希望更多的市民参与进来,在强身健体的同时,也能提升顺德壁球水平。



教练向学员们示范正确的击球动作。  
/顺德融媒记者朱德文摄

# 顺德多个体育场馆今日免费开放

珠江商报讯 记者陈敏奇报道:今天8月8日,是我国第16个“全民健身日”,主题为“全民健身与奥运同行”。顺德体育中心、容桂体育中心、伦敦体育馆等场馆多个运动项目场地免费

对市民开放。

据《广东省体育局关于开展2024年“全民健身日”主题活动的通知》显示,按照《全民健身基本公共服务标准(2021年版)》《公共体育场馆基本公

共服务规范》的要求,顺德区在“全民健身日”当天,应督促公共体育场馆免费向公众开放体育场馆和区域内的公共体育场地设施,便于群众开展体育健身活动。



扫一扫  
查看详情

# 公告·声明

广告热线:  
吴生:13531368398  
刘先生:18038725203



客户  
扫码  
服务  
快捷

●佛山市顺德区顺融投资有限公司保管的《关于同意征用土地的批复》[顺国征字(1992)039号]、《关于同意征用土地的批复》[顺国土字(1989)1号]、《关于同意征用土地的批复》[顺国征字(1996)011号]正本原件不慎遗失,特此声明。

## 公告声明

### 声明

彭会成,男,1954年11月16日出生,于2023年5月11日死亡。彭会成生前只结过一次婚,与妻子廖连围共生育两个子女:彭家诺、彭家文,无再生育或收养其他子女。彭会成的父母均先于其死亡。

如有知情人认为上述情况有虚假,请及时联系(联系电话:0757-22835905)。

声明人:彭家文

日期:2024年8月8日

### 声明

孔惠如,女,1972年3月31日出生,于2023年7月10日死亡。孔惠如生前没有结婚,没有生育或收养任何子女。孔惠如的父亲是孔宪明,母亲梁兰深先于其死亡。

如有知情人认为上述情况有虚假,请及时联系(联系电话:0757-22835905)。

声明人:孔宪明

2024年8月8日

### 注销公告

佛山市顺德区北滘镇西滘村福利会(统一社会信用代码:51440606553658734M)自公告之日起停止运营,清理债权债务,请各债权人自公告之日起45日内,向本单位申报,逾期不报视为放弃权利。清算结束后,将依法向登记机关申请注销登记。特此公告!

联系人:梁锦桐 联系电话:0757-26671230

联系地址:佛山市顺德区北滘镇西滘大道75号

佛山市顺德区北滘镇西滘村福利会

2024年8月8日

### 声明

何锦辉(男,1940年9月19日出生)于2006年7月31日因死亡注销户口。何锦辉的父母亲均先于他死亡。何锦辉生前只结过一次婚,配偶是刘义生,夫妇二人共生育两个子女:何智华、何志江,无再生育或收养其他子女。

其中,何智华于2024年死亡,何智华生前只结过一次婚,配偶是张丽云,夫妇二人共生育壹个子女:何乐延,无再生育或收养其他子女。

现我,刘义生声明:上述内容均属实,如果虚假或故意隐瞒,我,刘义生将承担一切后果和责任。

如有知情人(或知情人)认为上述情况有虚假,或上述财产存在争议,请及时与佛山市顺德公证处联系(联系电话:22835905)。

声明人:刘义生

时间:2024年8月8日

## 遗失声明

●杜勇强、陈妹兴不慎遗失佛山市建设工程规划许可证报批表一份,编号:粤顺建证(97)00434,建设位置:桂洲镇红星文华商业新区,现声明作废。

# 百姓资讯 物业资讯

# 分类广告

## 服务热线:

吴经理:13531368398

连生:13302830270

何经理:18033202138

# 君发物业 13702346788 13500279088

- 府又地铁边单家占地82m<sup>2</sup>,建350m<sup>2</sup>租住两用,售260万
- 新世界名门天下高层93m<sup>2</sup>大两房,精装拎包入住,售138万
- 华侨城天鹅湖D排南向单单位,豪装送三车位,售2300万
- 渔涌口大路边旧屋当地卖,纯国有占地124m<sup>2</sup>一楼地铺,售298万
- 大门福田纯国有旧屋地方正85m<sup>2</sup>,门口6米路,售215万
- 东乐花园独栋单单位占地223m<sup>2</sup>,精装,仅售1450万
- 邻近西山步梯中层120m<sup>2</sup>三房,精装即住,仅售75万
- 大门新建别野式单家占地108m<sup>2</sup>建425m<sup>2</sup>,大车库南向,售438万
- 大融城对面商住楼,地铺车库住宅共800m<sup>2</sup>用途,售950万
- 府又市场边单家占地93m<sup>2</sup>,5米路可入车,售280万

服务热线:22200555

温馨提示:本版刊登信息仅供参考,买卖双方需遵从国家有关商业法规,如有纠纷,可依法途径解决,本报概不负责。

为方便办理刊登百姓资讯分类广告,我报在以下地址设立办点:

大良:大良沿江北路118号

电话:22212413

容桂:汇兴路五街2号之一

电话:28316623

伦敦:伦敦海宁中路一巷9号铺

电话:27732632

北滘:北滘镇简岸路村头一街14号

电话:26393283

陈村:佛山市顺德区陈村镇锦华路11号

电话:23332268

乐从:乐从镇新华村新华二街B36铺

电话:28859545

龙江:龙江镇南福新村3号

电话:25563660

勒流:勒流街道勒流居委会龙升北路五巷13号

电话:25563660

杏坛:杏坛镇环镇路莲安街26号

电话:22891031

均安:均安鹤峰豸浦环山路74号