

全民健身成顺德一道亮丽风景线

顺德体育设施不断完善,赛事活动异彩纷呈

8月3日晚,顺德输送的运动员陈清晨与搭档贾一凡摘得巴黎奥运羽毛球女双金牌,为顺德带来奥运金牌“零的突破”。

8月4日,佛山市顺德区第十三届运动会开幕式暨全民健身日活动在顺峰山公园广场举行,飞盘、马术、桨板、腰旗橄榄球等一系列活动吸引了众多市民参与,激发全民参与体育运动热情。

每年初夏,顺德“村BA”赛事开展如火如荼。8月5日晚,2024年大良红岗居委会第十届“红岗杯”男子篮球赛在沙田体育公园顺利落下帷幕,现场吸引了众多居民围观,气氛热烈,欢呼声、呐喊声、掌声此起彼伏。

……
今天是8月8日,是我国第16个“全民健身日”,主题为“全民健身与奥运同行”。盛夏8月,一系列充满激情的体育赛事将顺德的运动热情彻底点燃。在顺德这座充满活力的城市,全民健身已成为一道亮丽风景线。全民健身,不仅仅是一种生活方式,更是顺德城市精神的生动体现。



龙舟等运动在顺德有着极高的群众参与度。图为均安新华社区五人艇邀请赛。

1 传统运动历久弥新 “一校一品”硕果累累

从民间自发组织的龙舟竞渡,到各类传统武术的传承,运动早已刻入顺德人的基因。每逢佳节,精彩的体育赛事总是吸引着众多市民的目光,这种代代相传的运动热情,为全民健身奠定了坚实的基础。

顺德举办的欢乐龙舟文化节已持续十多年,每年农历五月的顺德格外热闹,各村居的大街小巷张灯结彩、锣鼓喧天,龙舟饭、岸龙巡游、灯光夜龙、水上集市、民俗体验等活动在端午期间不分昼夜,越夜越精彩。

不仅民间氛围浓厚,顺德龙舟职业队同样在国家级、国际级赛事取得累累硕果。

在过去的12年里,名扬海外的顺德乐从罗浮宫龙舟队积极参加国家级、国际级龙舟赛事,勇夺400多枚赛事项目金牌,已成为金光闪闪的国内顶尖龙舟强队。去年,顺德乐从罗浮宫龙舟队更是以其出色的表现和坚韧的精神,取得了丰硕的成果,全年参加省级、国家级和国际级龙舟赛事共计14站,勇夺39金9银1铜,蝉联7站国家级龙舟赛事总成绩第一名,包揽中国龙舟公开赛总决赛和中国龙舟大奖赛大满贯。

作为“全国龙舟之乡”,顺德龙舟文化历久弥新,代代相传的“力争上游、拼搏向上、团结合作”龙舟精神对推动顺德体育事业的发展起到潜移默化的作用。

目前,各具特色的体育教育课程在顺德各镇街中小学遍地开花,顺德一中女排、龙江城区中心小学击剑队、勒流跳绳队、杏坛古朗小学乒乓球队等队伍成绩斐然,多次登上了国内、国际比赛的最高领奖台。

其中,今年7月在日本川崎举行的2024年亚洲跳绳锦标赛,来自勒流“跃动少年”花样跳绳代表队的“小孩姐”“小孩哥”在比赛首日“狂卷”3金1银。“跃动少年”花样跳绳队此次参加亚锦赛得到勒流东风村委会以及多家企业的支持,目前东风村正在大力打造“绳王村”文化IP。自2009年东风小学发展跳绳教育以来,该校跳绳队培养出了数十个全国、亚洲以及世界跳绳大赛冠军,累计斩获的金牌超过300枚。

同样,在今年7月21日结束的广东省2024年中学生排球锦标赛上,顺德一中燕塘女子排球队击败中山一中,以全胜的辉煌战绩,高高捧起了冠军奖杯。这是该排球队成立6年来,夺得的第13个省冠军。

为推动各项体育运动深入课堂,近年来,顺德各镇街学校根据自己的条件和特点,发展了各具特色的体育教育项目,如容桂红旗小学的毽球、勒流东风小学的跳绳、龙江城区中心小学的击剑等,形成了“一校一品”或“一校多品”的体育特色。

同时,各镇街学校还通过引进优秀退役运动员、教练员等担任体育教师,加强体育师资队伍建设,加大投入,建设了专业体育场馆设施,为体育教学和训练提供了良好条件,并通过举办各类体育竞赛,激发学生参与体育锻炼的积极性,提高运动技能,形成全社会关心支持学校体育的良好氛围,提升学生的体育素养。

今年举办的顺德区第十三届运动会更是对过去4年体育事业发展成色的检验。譬如击剑运动,目前,区内击剑运动开展得火热,众多击剑俱乐部如雨后春笋般成长,龙江城区中心小学击剑已成为具有区域影响力的特色教育项目。该校击剑教练路倡表示:“相比4年前,本届击剑比赛无论是参与人数还是竞技水平都有很大提升。四年一度的区运会汇聚全区青少年击剑好手,让他们有展示的舞台,并进一步推动青少年击剑运动的普及与技术水平的提高,增加全民健身青少年的参与度,助力顺德击剑运动的持续健康发展。”

2 打造“家门口”健身圈 让运动触手可及

从每年初夏开始,傍晚7时左右,顺德不少村居的“村BA”比赛准时“开波”。前来观看比赛的群众把球场围了个里三层、外三层。

另一边,野球场上同样是汗水飞扬。上至“天勾大爷”,下至小学初中生,他们多数互不认识,只要想打球,都能组队打一晚上。顺德区“村BA”蓬勃发展的背后,离不开顺德区委、区政府对体育事业的持续重视和投入,不断完善和提升体育场地设施。

近年来,为满足市民的健身需求,顺德不断加大对体育场所的建设投入。无论是公园内的健身步道,还是社区、街角的体育公园、多功能运动场,社区里的小型健身器材随处可见,让运动变得触手可及,为市民提供了便捷的健身环境。

小小球场,是顺德各个村居篮球普及度的缩影,更是顺德全民健身工程取得丰硕成果的见证。截至去年,顺德区共有体育场地5412个,体育场地总面积约700万平方米,公共体育场地超过3100个。其中,单篮球场就有2129个。

据介绍,顺德区先后支持森海、高捷等一批体育制造企业评选省级体育产业示范基地,全区范围涌现出龙江S-park公园、云高岭地等极具特点的民营体育产业园区;通过撬动社会资源,鼓励支持社会主体参与公共体育设施建设,高赞村一更涌桥下空间运动场、均安南沙大桥桥下空间、陈村文海河龙舟公园、佛山新城国潮运动公园等一大批广受好评的体育场地,为市民打造一批茶余饭后健身运动的“打卡点”。

记忆中凹凸不平的水泥地篮球场和现在崭新、舒适的篮球场形成鲜明对比,让来自大门社区的吴先生颇有感触。他

感慨道,现在每个村都有一个自己的篮球公园,村内的篮球场维护得非常好,球队也会参加“村BA”的比赛,每个星期至少也能合练一次,通过定期的训练后,球队的实力也逐渐提升。

此外,顺德基层篮球事业的发展,也离不开区内热心人士与热心企业的默默支持。

8月5日晚,大良红岗居委会第十届“红岗杯”男子篮球赛结束了激烈的角逐;8月4日晚,第二届“德BA”顺德百企篮球赛正式开赛;大门社区男子篮球赛正在火热进行中;7月29日晚,均安天连村2024年第五届乡村振兴篮球赛正式打响……在比赛场边,可以见到不少赞助单位横幅,他们为赛事助力,纷纷为家乡篮球赛给予赞助和支持,也为顺德草根篮球人圆梦。

其中,佛山诚实守信好人陈植源多年来致力于推动社区文体事业发展,其旗下公司,顺德区广德源茶业有限公司已连续多届冠名支持大良新桂社区举办的“广德源杯”三人篮球赛,推动了新桂社区全民健身理念。该赛事今年共有94支队伍5参与,为观众献上约200场精彩比赛,创顺德近年基层组织篮球赛参赛规模之最。

在推动顺德区基层篮球规范化发展方面,自建立以来,顺德区篮球协会也一直围绕“村村有球队、村村有球馆、村村有球赛、村村有球迷”的理念,积极开展“1+1”本土镇街赛事,致力为市民提供高质量篮球活动。未来,顺德区篮球协会将持续关注指导民间篮球发展,开展更多高质量本土篮球赛事,同时增加篮球交流,进一步整合社会资源,打造好两支本土球队,承办组织更多区、市、省、国家级专业赛事,做好赛事宣传,扩大顺德篮球品牌影响力。

3 激发市民运动热情 快乐健身融入生活

今年的区政府工作报告中提出,顺德要以精品化理念实施以文润城,推动文化回归生活,打造一批CityWalk旅游线路,吸引市民游客沉浸式体验顺德风土人情,发现城市独特美好。让龙舟、醒狮等传统体育项目更加触手可及,为马拉松、桨板、飞盘、攀岩等潮流运动营造更多业态场景,精心策划举办贯穿全年的体育活动,让快乐健身全面融入生活。

无论从国际大赛到社区小赛,

还是传统体育到现代潮流运动,都能在顺德的各个运动场所、场馆上演精彩角逐。龙舟、醒狮等传统项目不仅是节日庆典的亮点,更成为传承文化、凝聚人心的重要载体;新兴运动如飞盘、攀岩等,也在这里找到了成长的土壤,每一项活动都是对市民运动热情的一次激发。

过去的一年,顺德体育积极创新工作思路,推动文旅体深度融合,全民健身赛事活动异彩纷呈,



中国体彩第十三届区运会“健伦杯”水球比赛青少年组决赛现场。



勒流东风小学将跳绳作为特色项目,学生在多项大赛斩获佳绩。图为学员们正在训练。



在美的体育公园,市民活动筋骨,参与乒乓球等运动。

呈,体育场地面积与质量服务不断提升,赛事经济强拉动初见成效。2023顺德半程马拉松,2024顺德容桂环岛马拉松赛、中国龙舟大奖赛、全国U20青年飞盘锦标赛等一系列大型体育赛事,累计吸引外地游客数万名,保守估计拉动消费超5000万元。

《顺德区文、体、旅三大产业融合发展研究》和《顺德区文化旅游体育发展“十四五”规划》提出,传承推广武术、龙舟、醒狮等民族民俗民间传统体育项目。秉承“赛事经济”引爆的发展思路,加强体育赛事战略规划,积极引进与培育大型国际国内体育旅游活动赛事等内容。顺德区文化广电旅游体育局将在此基础上以高端体育赛事

品牌打造顺德高辨识度的网络形象,以面向大湾区的文体赛事活动展现高品质的人文魅力城市形象。

顺德,正以其独特的方式,让运动成为市民生活的一部分,让健康和快乐成为这座城市的常态。通过活动引领,顺德市民群众的运动热情被不断激发,充满活力、健康向上的运动文化正在这座城市中落地生根、开花结果。

顺德区文化广电旅游体育局相关负责人表示,顺德将继续秉承建设“体育强区”为目标,营造一个充满活力、时尚与健康的顺德新形象,让全民健身的精神在顺德大地深深扎根、广泛传播,绽放出更加璀璨的光彩。