

聚焦2024年中考

开心、惊喜、泪目、淡定……7月16日下午,佛山市中考放榜,各批次分数线也将于7月19日起陆续公布。对于人生中的一个充满挑战的阶段,成绩已经成为过去,而三年一步一个脚印走过的路,那些分秒必争辛苦备考的毅力与恒心,那些辛苦奋战中积累而来的经验,笔记本上密密麻麻记下来的每一个字符,对于奔赴梦想下一站的中考考生们来说,满满都是青春的印记,成了一生都可追忆的风景。

拔萃实验学校陈颖涛 喜读英文原著 爱画思维导图



陈颖涛。/学校供图

方面,我跟紧老师的步伐,做一些针对性的训练,逐一攻克,而在作文板块,我会去积极寻求老师的帮助,慢慢地就提上来了。回望初中三年学习,陈颖涛认为紧跟老师步伐很重要。这是因为课堂占据了学习的大部分时间,课堂效率的高低能够影响学习成绩的优劣,他建议在记笔记时尽量详略得当,避免全盘抄写。他还喜欢制作思维导图,帮助自己建立高效体系,理清知识脉络。

英语是陈颖涛一直感兴趣且较为擅长的科目,关于如何学好英语,他也有自己的“小诀窍”,那就是读英文原著。“在阅读过程中,我们不仅可以增进对文本整体的理解,还可以增加一些词汇量。”在陈颖涛看来,阅读与许多学科都有着深刻的联系,既是对知识的梳理重构,也考察逻辑思维。

当然,陈颖涛认为每个人都有适合自己的学习方法,但有一点不变的是,保持积极乐观的心态很关键,“每当感到有压力时,我会通过运动等方式放松自己,尽快调整好自己的状态。”

“孩子小学就在拔萃集团旗下的大良实验小学读书,在拔萃读书这些年,学校很贴心,老师们经常分享孩子们在学校的点滴,也很重视素质教育,孩子在初一、初二的时候也会参加口语比赛、演讲比赛等,拓展了能力。”看到孩子在中考中绽放光芒,陈颖涛妈妈很是感谢学校的教育,“同学们的学习氛围、老师的鼓励和辅导都非常重要。”

人生的新阶段即将开始,陈颖涛给自己制定了暑假的学习计划,让假期更加充实一些。“我们的人生不仅仅有中考这一场考试,我想把目光放得更长远一些。”陈颖涛说。

顺德一中外国语学校王圣璇 学会调整心态 正确面对压力



王圣璇。

回顾自己的初中生涯,初三有一段时间,王圣璇曾陷入巨大的压力漩涡中,“考试、做题找不到感觉,很忧虑,很慌,这是前所未有的压力。”但优秀的人之所以优秀,是他们能够在黑暗中积极寻找光明,找到属于自己的突破口,王圣璇就是这样的人,“周末我会出去遛一遛,听听歌,独处一段时间,或者跟朋友聊聊天,放松心情,慢慢调节自己的心态。”

高效的学习方法更是成功路上不可或缺的。上了初三,王圣璇给自己买了一个活页本,命名为“中考大杂烩小本”,全部科目在里面分好区域,平时遇到容易错的题目就记录进去,考前过一遍,“复习期间多动笔,心理上会感觉自己很专注,我感觉这个本子对我帮助特别大。”

初中三年已经结束,接下来是课业更加繁重的高中,王圣璇对高中生活有期待,甚至提前了解过高中的生活、科目设置以及时间安排等,“感觉高中学习会更加深入,难度会加大,但是自由时间比较多。”虽然自己在初中阶段学习不错,但自我感觉理科不算太拔尖,这让她在面临高中的时候,感觉有一点点压力,“可能暑假期间,会适当抽出时间预习一下高中的科目知识,给将来的学习打个底。”

面对长长的暑假,“还是会以放松为主。”王圣璇喜欢唱歌,也有喜欢的歌手——周深,她想过暑假期间去看一场他的演唱会,无奈并没有抢到票,“以后有机会的话,作为给自己的一个奖励好了。”她也想过出去旅游,但是行程未定,“可能会把周边的图书馆、科学馆、博物馆都走一下,增长见识。”

圆梦青春,迈入新征程

大良顺峰初级中学杜承祥 不断学习积累 及时查漏补缺

“这个成绩既是意料之中,也是意料之外。”大良顺峰初级中学学生杜承祥说,“意料之中”是平时考试也是差不多这个水平,“意料之外”是因为前些天在自主招生考试中失利曾让他一度受挫,现在很开心能进入到理想的高中学府学习。

杜承祥的父亲杜锦新第一个获知儿子的中考分数,“(中考分数)信息发到了我的手机上,这个成绩跟我估算的差不多,但还是比较激动,他数学这次发挥得比较好”。杜锦新小学、初中经常代表学校参加奥数竞赛还屡获奖项,因此平时看到儿子的数学难题,他也忍不住想做一做,因此比较“上心”孩子的学习,特别是在孩子的学习态度方面。“一分耕耘一份收获,只要努力了就问心无愧”。

作为杜承祥的班主任、数学老师,顺峰初级中学老师康健玲评价说,杜承祥平时数学成绩不错,思维很活跃,平时喜欢花时间钻研数学问题,也有自己的一套学习方法,“他有自己补充的资料,我很支持班上同学有这样额外的安排”,此前他也有过一两次考得不理想,但这也是积累的过程,这次获得好的成绩并不意外。

复盘自己的初中生活,杜承祥说,初三的学习时间安排紧凑,尽管复习的过程相对枯燥平淡,但那一天的挑灯夜战、一大早就回课室学习的氛围,想来令人怀念。

他说,自己通常利用晚修的时间,在完成老师当天布置的作业之外,还会归纳7门学科的内容,自己进行查漏补缺。平时周末在完成学校作业之余,还会自主练习7门科目的题目,在家的时间,也会通过玩游戏来舒缓学习的压力。

与他同一个宿舍的8名同学都获得了不错的成绩。他说,在宿舍,舍友们都约定要“抵制内卷”,但在下课后因为平时关系比较好,都喜欢聚在一起讨论问题,遇到难题时一起分享不同的解题方法。

“初一、初二学习压力较小,最好是能打下一个好的基础。”杜承祥说,自己初一、初二成绩不算特别拔尖,到了初三进步比较大,“我觉得主要是把课堂时间利用得更好了”,他说,特别敬佩自己的班主任、数学老师——康老师,“她讲课很有趣,又有深度,开拓了我们的数学思维。”

康健玲认为,学校在日常教学及备考方面有



杜承祥与父亲在顺峰初级中学留影。

一套科学的做法,在自主招生、创新人才培养方面取得了不错的成绩。具体到自己的数学课堂,她表示,自己在课堂上注重学生思维的培养,为学生“留白”,给他们多一些时间进行思考,同时让学生来讲题,以培养他们的表达能力。在课后注重培养他们的数学思维训练,在班级管理上,发挥学生能动性,通过轮值日班长,强化自我管理。

对于未来的学习生活,杜承祥说,高中阶段即将进入一个更高的平台,感觉自己还要继续努力,他计划着要利用好暑假时间,自学高中数学,“每天心情好的时候,就看看数学书。”除了自学高中数学,爸爸杜锦新还准备了好些中外名著,丰富他的课外阅读。

顺德德胜学校骆贝儿 做好时间管理 注重课堂效率

“情理之中,意料之外。很激动,很开心。”中考放榜当天,顺德德胜学校学生骆贝儿收获佳绩,她和父母一样激动,一样开心。

“知不足而奋进,望远山而前行。”这是骆贝儿的座右铭。她认为,知识是通向成功的钥匙,勇敢面对自身的不足,努力学习和进步,未来的道路就会更加宽广,不管前方有多远,只要有追求,就能一直向前。

“从德胜幼儿园、小学到初中,我在德胜度过了12年的时光。”骆贝儿表示,德胜学校一贯制教育有助于她更好地适应各个阶段的学习,稳定的学习环境和师生关系,有利于保持稳定的心态,提高学习效率。

骆贝儿可谓是“别人家的孩子”,学习成绩一直都比较好。对此,骆贝儿总结了五点学习经验。一是注重课堂效率,上课一定要认真听讲;二是注重时间管理,利用好碎片时间,节省一分一秒,积少成多;三是营造学习氛围感,对学习增添一些仪式感;四是学会错题整理,将错题进行归类整理;五是做到敏而好学,当堂问题下课就问,不要压着,老师不在就找同学问,一定不要不好意思。

骆贝儿多才多艺,不仅热爱钢琴、乒乓球、瑜伽、魔方,还热衷各类社团活动,积极参加英语演讲和学科竞赛。先后荣获2023年黑布林英语整本书阅读测评活动总决赛“广东省特等奖”“最佳口语风采奖”、2022年全国中学生数学能力测评全国一等奖、2021年粤港澳大湾区国际青少年“向心中国”主题演讲大赛总决赛二等奖等殊荣。

德胜学校注重多元教育,支持学生发展兴趣和特长。如何在学习和特长发展之间取得平衡?骆贝儿建议,在周末或平时闲暇时适当加以练习,或与有相同爱好的同学多交流、切磋,并积极参与学校俱乐部和各项比赛活动,在促进特长发展的同时,身心都得到放松,反而对学习有一定的促进作用。

对于暑假安排,骆贝儿有清晰的规划。首先,重拾丢下的兴趣爱好,练习钢琴,每天锻炼、打乒乓球,玩魔方;其次,出游增长见识,感受祖国大好河山;最重要的是,要提前预习高中课程,做好高中学习的准备。

骆贝儿是家长口中的“别人家的孩子”,而她的父母是“别人家的父母”。记者采访骆贝儿妈妈



骆贝儿在学校分享学习心得。

莫女士了解到,其父母都是医生,妈妈更是一名心理医生,她职业上的实践经验,让她坚持以科学的育儿方式培养优秀的孩子。

莫女士表示,她的育儿原则是温和而坚定。一是放手不放心,鼓励孩子勇敢试错,切忌打骂,培养孩子抗挫能力,这是受益终生的能力;二是注重孩子情绪管理,这对人的成长是很重要的课题,日常家庭教育中,家长应多听少说,建立共情,建立良好的亲子关系;三是一定要培养孩子的内驱力,让孩子主动学习、热爱学习。

如何培养孩子的内驱力?莫女士分享道:“我和丈夫都是医生,平时要参加很多培训,也需要学习很多与时俱进的知识,孩子是看在眼里的,在家里会一起学习的。”所以,言传身教是引导孩子主动学习、激发孩子内驱力的一剂“良药”,可以起到潜移默化的作用。