



佛山+APP

# 助残障人士舞出多彩人生

## 德嘉社工舞狮项目培育残疾人舞狮队,个性化服务帮助残疾人更好地实现与社会共融

伴随着欢快激昂的锣鼓声,红色和黄色的“狮子”踩着节奏,或表演炫技,或调动活动气氛,做出各种欢腾的动作。在广府传统文化中,舞狮是不容忽视的一项重要活动。

在我们平时所见的表演中,舞狮一般由身强力壮的年轻人完成。但在顺德,有这么一支打破人们认知的舞狮队,他们由18名残障人士组成。一年来,他们从舞狮“小白”,到逐步掌握基本动作,再到能够上台表演,舞出了属于自己的多彩人生。

这支队伍的组建,得益于顺德区德嘉社会工作服务中心(以下简称德嘉社工)的“舞出多彩人生”——残疾人舞狮项目1.0计划。在顺德区社会治理“众创共善”计划的支持及顺德慈善会·和的爱心基金的资助下,该项目以个性化服务为原则,对残疾人实施社会融入支持帮扶计划。

一年来,项目通过组建残疾人舞狮队、开展舞狮研学工作坊、舞狮技能训练营、社区体验计划和真人图书馆等服务,激发了残疾人参与社区活动的兴趣,提高了其自力更生的自信心,同时增进了社会大众对残疾人能力的认可。



残疾人舞狮队参加今年的佛山50公里徒步活动。

### 聘请专业师傅授课 苦练三个多月出师

组建一支残疾人舞狮队,这个想法在去年产生。“我们想通过传统民俗文化的导入,帮助残障人士掌握一技之长,以舞狮为媒介,鼓励他们参加社区活动,从而更好地融入社会。”德嘉社工谭姑娘说。

考虑到舞狮的技能要求,队伍的招募以精神、智力、视力残障人士为主,经过一轮筛选,项目组建起了一支23人的队伍,其间因为各种原因,有队员选择退出,也有新成员的加入,最终这支舞狮队稳定下来的成员共有18人,他们怀揣梦想活跃至今。

舞狮的训练邀请了杏坛龙潭龙母庙龙狮协会的专业师傅前来授课。虽有名师坐镇,但训练依然异常艰辛。“我们的队伍中,有的队员视力不好、有的队员手脚不

太协调、有的队员理解能力相对不高,有时一个简单的动作要学一节课,而且要反复训练很久才能见到成效。”谭姑娘说,师傅一周来两次,其余时间队伍也要反复训练,所以负责项目的社工也跟着学,每节课下来,社工基本能掌握动作的要领,在其余时间作为导师,带着队员们继续反复练习,直到形成肌肉记忆。

最难的是不同岗位之间的配合。一支舞狮队包含狮头、狮尾、鼓手、锣手、镲手和大头佛,经过一番筛选,队伍中能力相对适合的10名队员固定了岗位进行训练,剩余的队员则组成了后勤组,负责表演前后的物资准备、清点等。刚开始,他们分组一个动作一个动作地学习、练习,成套动作熟练了,再合起来一起训练,

练出默契。即使下了十足的苦功,他们能训练的也不过是舞狮最基本的动作,像采青、踩梅花桩这种高难度动作还是“望而不可及”,“一般来说,普通的小朋友去学这套基本动作,15节课基本上可以达到表演的水准,但我们每天不间断练习,练了三个多月,才将整套动作练出来。”谭姑娘说。

即使下了十足的苦功,他们能训练的也不过是舞狮最基本的动作,像采青、踩梅花桩这种高难度动作还是“望而不可及”,“一般来说,普通的小朋友去学这套基本动作,15节课基本上可以达到表演的水准,但我们每天不间断练习,练了三个多月,才将整套动作练出来。”谭姑娘说。

谭姑娘说,对于队员们来说,这既是一次展示自我的舞台,也是一次社区融入的机会,每次表演结束后,社工都会鼓励队员们顺便参加正在进行的社区活动,感受社区氛围。

今年5月至6月间,天气状况多变,频繁出现暴雨及大风天气。在此期间,陈村双百社工在恒常入户探访中,特别重视并仔细检查了区域内服务对象可能存在的居家安全隐患,并将之详细记录、处理。6月12日,社工留意到卢叔家厨房外围的雨棚安全问题比较突出:该雨棚为卢叔早年间亲手搭建,主要材料为木料和碎竹,近期闷热潮湿的天气加速了木材的老化,带来了较大的安全隐患。

6月13日,陈村双百社工联动专业师傅对卢叔家的旧雨棚进行现场查看,沟通并落实改造方案。考虑到卢叔的经济情况,陈村双百社工为其链接了佛山市双百圆梦行动活动资源,得到了日华慈善基金的资助,解决了改造资金不足的问题。

7月8日,陈村双百社工连同专业的维修师傅一起,入户为卢叔家的雨棚进行拆除及重新安装。此前,该雨棚偶有漏水现象,卢叔便在原有雨棚上叠加其他材料以作加固,这导致雨棚拆除过程中遇到不少的困难,但维修师傅凭借精湛的专业技能和丰富的经验,让整个修缮过程得以高效推进,为卢叔解决了漏水困扰,排除了安全隐患。

一颗种子落在墙上,萌芽生长成一棵树,还结出了果子,果子落到院子里,对行动不便的老人来说,成了安全隐患。近期,陈村双百社工联合村居,链接社会资源帮助锦龙社区独居长者梁伯移除了长在房屋外墙的一棵果树,消除了安全隐患。

在开展恒常探访服务过程中,陈村双百社工留意到独居长者梁伯房屋外墙上长了一棵果树,且由于果树枝繁叶茂,不断有成熟果实坠落到屋内天井里,导致地面湿滑,这为年迈且独居的梁伯带来了较大的居家安全隐患和困扰。为确保梁伯的居家安全,陈村双百社工立刻与锦龙社区的民政工作人员前往梁伯家中,对果树进行了必要的修剪。

今年雨水充足,只经过简单修剪的果树生长异常旺盛,陈村双百社工预测,未来果实成熟可能再次引发掉果隐患。于是,6月初,他们联系了晴天救援队,双方共同制定了详细的消除安全隐患方案,由于果树生长在狭窄的巷子里,空间仅能容纳一人通过,无法使用大型器械,团队决定采用最原始但最为安全的方法——手工锯割。此外,考虑到果树的根系深深扎入墙体,连根拔起可能会影响到墙体结构,因此决定先将外露部分砍掉,后续再使用药物毒杀。

在详细可行的方案指导下,7月初,果树成功被移除。“现在走出门来,心里踏实多了,再也不怕踩到果实让我滑倒。”梁伯笑容满面地说。

陈村双百社工相关负责人表示,双百社工与晴天救援队的合力行动,不仅是专业力量的汇聚,更是社会责任感的彰显。未来,他们将继续秉承初心,以更加饱满的热情和更加专业的态度,为社区的安全与发展贡献自己的力量,让每一位服务对象都能在安全、和谐的社区环境中幸福生活。

文/顺德融媒记者莫胜娜

### 走上舞台成为主角 收获前所未有的关注

2023年12月末,刚学成出师的残疾人舞狮队迎来了组队后的第一次表演。德嘉社工组织他们走进凤城敬老院,为院内的长者表演。敬老院里难得有这样的热闹场景,大部分长者都出来观看。从没有过表演经验的队员们面对这样的场面,一时也纷纷紧张起来。为了不影响发挥,社工们对他们进行安抚,安慰他们:现在的舞台跟他们练习的地方环境很相似,按照训练来,就没问题。随着队员们的情绪渐渐

稳定下来,这一次的表演最终顺利地完成了。

虽然这只是一次小型的表演,但通过德嘉社工的宣传,很多助残机构都知道了这支励志的舞狮队,今年1月份,队伍收到了广州扬爱艺术团邀请,希望他们能够前往广州表演。

队员们高兴坏了,十分重视这次的表演机会,马上开展系统训练,一天两练,巩固动作要领,力求以最佳状态演出。

这是一次比较大型的活动,前来参加的市民超过300人,观众黑压压的一片簇拥在舞台下。但有了第一次表演的经验,再加上准备充足,这次队员们反而不紧张了,激昂的奏乐响起,只见狮子一会点头,一会蹬脚,惟妙惟肖地摆出各种姿态,成为舞台上的主角,赢得了台下的一片喝彩声。

真正的惊喜出现在表演结束后。散场时,现场观众对舞狮队投以了极大的关注,纷纷前来点赞,拉着队

员们一起合影,很多观众甚至现场写下鼓励、支持他们的便签,“超级棒!”“队伍整齐、造型可爱,好厉害呀,加油!”“期待你们有更大的舞台。”……前所未有的关注给队员们带来了莫大的鼓舞。

而令舞狮队印象最深刻的一次表演,是参加今年佛山50公里徒步的暖场表演,因为现场实在太多人看了。队员们几乎都是第一次看到这么多人一起参加一个活动,第一次遇见这么大的

场面,十分兴奋,表演结束后,他们也纷纷加入了徒步的队伍。

至今,舞狮队已经参加了8次外出演出,“很多社区有活动都会邀请我们参加。”谭姑娘说,对于队员们来说,这既是一次展示自我的舞台,也是一次社区融入的机会,每次表演结束后,社工都会鼓励队员们顺便参加正在进行的社区活动,感受社区氛围。

文/顺德融媒记者莫胜娜

### 是自我成长也是社会肯定 4名队员顺利找到工作

一些成长的故事,一些意外的收获,也在舞狮队发展的过程中悄然发生。

队员小康(化名)是一名智力四级残障人士,性格比较内向,日常除了前往残疾人服务机构凤城融爱家园接受服务外,大部分时间会选择宅在家里,社区活动更是极少参加。

加入残疾人舞狮队、屡次外出表演后,小康明显变得活泼了,每次表演结束,都会尽情地参加各种社区活动,感受以前难得感受的社区氛围,“我现在发现,对于我们这样的残障人士,社区包容度挺高的,并没有我想象中的那种歧视现象发生。”

小奇(化名)虽然患有癫痫等精神障碍,不太适合激烈运动。但面对舞狮队,

他却表现出了兴趣,经过训练后,小奇担任狮头的位置。狮头在队伍中的作用较大,而且动作幅度也比较大,刚开始社工比较担心他的个人状况,但后来发现在出现发作苗头的时候,只要帮助他缓解紧张情绪,情况就会得到改善,在大部分的表演中,他也都能够自行缓解情绪,处理自己身上出现的各种突发情况,表现一直比较平稳。

在众多队员中,斌叔(化名)显得较为特殊。他是一名视力障碍患者,眼睛几乎看不见,从社区知道德嘉社工要组建残疾人舞狮队并且对外招募队员的时候,他主动前来报名希望加入。针对社工担忧的出行不便问题,他自己想办法解决了

斌叔和他的一名患有智力障碍的邻居,两人一起报名参加,每天由这位邻居带着他前来训练。

“除了看不见之外,斌叔其他各方面都挺好,领悟力比较高,学得比较快。”谭姑娘说,斌叔后来成为队伍中优秀的锣手,每次表演都能贡献节奏感和力度十足的锣声。

对于斌叔来说,这也是一次难得的人生体验,“以前呆在家里真的好闷,现在认识了不少朋友,参加了不少活动,生活变得丰富多彩。”

类似这样的变化普遍发生在每名队员身上。谭姑娘回忆,刚开始的时候,一些学员家长并不相信这支队伍的组建会成功,都觉得太难了,但看着他们的孩子在辛

苦的训练中慢慢掌握动作要领,再到站上舞台,顺利地一次又一次的表演,他们感到无比的欣慰,原来自己的孩子并不差,也能跟健全孩子一样,找到展示自我的舞台。

而一次次的表演,也刷新着外界对残障人士的认知,重新审视他们的能力。今年,德嘉社工组织残疾人舞狮队到大良一个招聘会参加暖场表演,表演结束后,社工鼓励队员们顺便参加现场的招聘。有用人单位发现面试官是舞狮队成员时,表现出浓厚的兴趣,认可他们的能力,并且表达出招聘的意愿。

“甚至有用人单位主动联系我们,说看过我们的表演,可以给合适的队员提供

就业机会。”谭姑娘说,通过这样的方式,他们已经帮助4名队员顺利找到了工作,实现了自力更生。

成功的经验,让德嘉社工决定将“舞出多彩人生”——残疾人舞狮项目持续下去,目前项目2.0计划已经得到了顺德区社会治理“众创共善”计划的支持。新的一个项目周期,成功经验或将覆盖到顺德区内另外3家残疾人服务机构,计划以舞狮为媒介,继续打造3个残疾人舞狮表演特色文化团队,推动残疾人在舞台上充分自信地展示自我,同时进一步促进社会包容性及多样性的发展。

文/顺德融媒记者莫胜娜

陈村双百社工持续关注困难长者居家安全问题

## 排查安全隐患 营造温馨居所

据记者了解,近期,陈村双百社工持续致力于关注和解决困难群众及特殊群体的居家安全难题,推进居家安全隐患的排查工作,切实保护社区困难群体的生命财产安全,为他们营造温馨、安全的居所。

### 旧雨棚换新 下雨不再愁

随着最后一颗螺丝的固定,陈村卢叔家的雨棚终于改造完成,新雨棚采用不锈钢以及厚实的亚克力板进行搭建,他再也不用为雨棚漏水担心,家中的安全也得到了进一步的保障。

74岁的卢叔是陈村镇内的低保对象,妻子离世后,卢叔一直独居。随着年龄增长,卢叔面临行动日渐不便的困境,同时他的身体健康状况也每况愈下,深受高血压、高血脂及肠胃疾病等困扰。因此,他成为陈村双百社工重点关注的对象之一。

今年5月至6月间,天气状况多变,频繁出现暴雨及大风天气。在此期间,陈村双百社工在恒常入户探访中,特别重视并仔细检查了区域内服务对象可能存在的居家安全隐患,并将之详细记录、处理。6月12日,社工留意到卢叔家厨房外围的雨棚安全问题比较突出:该雨棚为卢叔早年间亲手搭建,主要材料为木料和碎竹,近期闷热潮湿的天气加速了木材的老化,带来了较大的安全隐患。

6月13日,陈村双百社工联动专业师傅对卢叔家的旧雨棚进行现场查看,沟通并落实改造方案。考虑到卢叔的经济情况,陈村双百社工为其链接了佛山市双百圆梦行动活动资源,得到了日华慈善基金的资助,解决了改造资金不足的问题。

7月8日,陈村双百社工连同专业的维修师傅一起,入户为卢叔家的雨棚进行拆除及重新安装。此前,该雨棚偶有漏水现象,卢叔便在原有雨棚上叠加其他材料以作加固,这导致雨棚拆除过程中遇到不少的困难,但维修师傅凭借精湛的专业技能和丰富的经验,让整个修缮过程得以高效推进,为卢叔解决了漏水困扰,排除了安全隐患。

### 除掉墙上树 居家更安全

一颗种子落在墙上,萌芽生长成一棵树,还结出了果子,果子落到院子里,对行动不便的老人来说,成了安全隐患。近期,陈村双百社工联合村居,链接社会资源帮助锦龙社区独居长者梁伯移除了长在房屋外墙的一棵果树,消除了安全隐患。

在开展恒常探访服务过程中,陈村双百社工留意到独居长者梁伯房屋外墙上长了一棵果树,且由于果树枝繁叶茂,不断有成熟果实坠落到屋内天井里,导致地面湿滑,这为年迈且独居的梁伯带来了较大的居家安全隐患和困扰。为确保梁伯的居家安全,陈村双百社工立刻与锦龙社区的民政工作人员前往梁伯家中,对果树进行了必要的修剪。

今年雨水充足,只经过简单修剪的果树生长异常旺盛,陈村双百社工预测,未来果实成熟可能再次引发掉果隐患。于是,6月初,他们联系了晴天救援队,双方共同制定了详细的消除安全隐患方案,由于果树生长在狭窄的巷子里,空间仅能容纳一人通过,无法使用大型器械,团队决定采用最原始但最为安全的方法——手工锯割。此外,考虑到果树的根系深深扎入墙体,连根拔起可能会影响到墙体结构,因此决定先将外露部分砍掉,后续再使用药物毒杀。

在详细可行的方案指导下,7月初,果树成功被移除。“现在走出门来,心里踏实多了,再也不怕踩到果实让我滑倒。”梁伯笑容满面地说。

陈村双百社工相关负责人表示,双百社工与晴天救援队的合力行动,不仅是专业力量的汇聚,更是社会责任感的彰显。未来,他们将继续秉承初心,以更加饱满的热情和更加专业的态度,为社区的安全与发展贡献自己的力量,让每一位服务对象都能在安全、和谐的社区环境中幸福生活。

文/顺德融媒记者莫胜娜

**爱心捐赠**

户名:佛山市顺德区慈善会  
 顺德农商银行账号:13138900000342  
 中国农业银行账号:44467001040023396  
 爱心热线:22222344  
 微信捐赠:关注“慈善顺德”微信公众号

文/顺德融媒记者莫胜娜  
 图/德嘉社工提供