



# 顺德区“医校融合”实施满一年,33家校园卫生室“大变样” 服务师生超15万人次 开具处方单近7600张

7月3日上午10时许,正值学校的大课间,梁开中学的医校融合卫生室人一下子变得多了起来,同学们三三两两来到这里看医生、取药或做治疗,短暂的课间、高效的诊疗,这间“麻雀虽小,五脏俱全”的校医室成为颇受师生欢迎的健康补给站,它也是顺德实施“医校融合”工程一年来的成果之一。

一年前,经过精心筹措,顺德区正式启动“医校融合”工程,率先在区内33所试点学校实施“医校融合”工程试点工作。经过一年的摸索前行,顺德区“医校融合”工作稳步推进,已逐渐形成一套可复制、可推广、可持续发展的顺德模式,33家试点卫生室实现“大变样”,就医环境和水平纷纷实现升级提档。



梁开中学“医校融合卫生室”的值班医生正在为学生看诊。



大良健共体协助梁开中学校医室完成了标准化改造。

## 探校 卫生室有大改善 学生看病更方便

梁开中学初二5班的古茜瑜同学是一名住宿生。前不久,她不小心被热水烫伤了脚,当即来到卫生室求助。校医立即为她进行了冰敷和涂药处理,告诉她烫伤患处的日常护理要点,并叮嘱她在接下来的几天利用课后时间到卫生室进行后续检查和治疗。经过连日的护理,古茜瑜的烫伤患处顺利康复了。

“对比以前,我觉得现在在校看病能更及时,也更方便。不必麻烦家人接送,也不用离校就医影响上课,在卫生室还能直接刷医保卡付费,费用挺便宜的。”对自己的这次校内就医体验,古茜瑜感到很满意。

梁开中学总务处副主任谭植华告诉记者,该校在去年6月与大良健共体签订了医校融合协议,2个月后,大良健共体便协助学校完成了卫生室的标准化改造。

“卫生室的整体布局可以说是发生了天翻地覆的变化。”谭植华介绍,改造后的卫生室有了标准的就诊室、治疗室、药房、档案室、处理室、清洁间、医疗废物储存室等,就医环境和接

流程都有了极大的改善。更重要的是,“医校融合”实施后,镇街健共体为学校配齐卫生专业技术人员,保障学生在校期间至少有一医一护驻守学校卫生室,改变了原有学校校医只有护士或者保健老师的非专业模式,更好地为学生提供基本医疗与基本公共卫生服务。

“现在,学生在校就能看病开药和完成简单的检查与治疗,也能刷医保卡或扫二维码完成诊疗费用的支付,给我们的学生带来了极大的便利。”谭植华说,目前,学校设置了教学区和宿舍区两个卫生室,午休和晚休期间都有卫生人员值班,为学生提供24小时的基本医疗保障服务。

除了小病小痛的诊治,卫生室还引入了多项中医适宜技术。“像一些针对头痛、颈椎不适的推拿、艾灸等中医项目,很受学生欢迎。”谭植华介绍,据统计,该校卫生室改造以来,平均每周接诊量约600人,每天处方量约15—20张,越来越多学生“用脚”来为便民惠民的卫生室投票。

## 实施 健共体全方位协助 美好愿景顺利落地

在“医校融合”工程中,健共体是如何推动项目落地实施的?大良健共体医改办副主任王丽丽告诉记者,结对签约梁开中学卫生室后,大良健共体将之纳入大良社区卫生服务中心的就近站点,以延伸点的形式进行全新改造,协助该校卫生室获得了医疗机构执业

许可证,完成了硬件上的标准化建设,并优化了就诊流程。

软件方面,健共体派驻专业医护团队,按照600:1比例要求和“1(医生)+1(护士)+N(卫生技术人员)”模式为学校配齐卫生专业技术人员,派驻人员以儿科、全科医师为主,以便更及时准确判

断学生病情;加强派驻人员、校医、保健老师等相关人员的传染病防控能力及急救能力培训,增强学校应对突发公共卫生事件应急处置等能力,有效减少校园内传染病等聚集性疫情的发生,避免因校园传染病扩散导致停课,为维护学校的正常教学秩序保驾护航。

“我们还协助学校卫生室连接了医院的HIS系统,实现学生在卫生室就诊时进行即时医保报销,享受到社区卫生服务中心最高90%的报销额度,使学生在学校就诊获得基本医疗服务的美好愿景得到落地。”王丽丽说。

## 未来 “医校融合”走深走实 形成可推广的“顺德模式”

记者从顺德区卫生健康局处获悉,顺德区“医校融合”工程实施满一年,目前全区33家试点学校在校上课期间均有各健共体专业医务人员驻守,各学校卫生室配足配齐常用药物,能够满足学生常见病、慢性病、急救三大医疗服务功能所需,为在校学生提供就医便利,使学生基本实现“小病不出校门”,让家长更安心、更放心。

针对中小群体中常见的上呼吸道感染、急性肠胃炎、原发性痛经等疾病,学校会第一时间与家长取得联系,在征得家长同意后,可以在卫生室用药治疗及观察,家长无需跑腿,学生无需过多耽误课

程;对于发烧的学生,改变以往要由家长带到社区卫生服务中心开返校证明的模式,可以实现直接在学校卫生室由派驻的医务人员病情诊断、直接开具疾病诊断证明及返校证明,避免学生家长两头跑;针对校园内高发的意外伤害类病情,施行分级处置,小擦伤在卫生室治疗,病情严重的及时转诊至所属健共体进行进一步诊断治疗,并开通绿色通道,保证转诊学生得到第一时间救治。

截至2024年6月30日,33家试点学校累计开展校园医务室诊疗服务154185人次,累计为学生开具处方数近7600张,完成诊疗转诊达4241人

次,累计完成6.4万名学生的“五病(脊柱弯曲异常、近视、龋齿、生长发育异常、精神心理异常)”筛查工作,并逐步探索建立起中小学生“全面筛查、全程管理”的五大疾病防治体系,切实保障全区中小学生的身体健康。

2024年,“医校融合”工程已被列为顺德区“一把手”工程,并列入全区医改重点任务。其中,“累计完成100间中小学校卫生(保健)室标准化建设项目”入选2024年顺德区十大民生实事项目。

今年,第二轮“五病”筛查已基本完成,各健共体将在暑假期间持续做好数据录入、分析报告、干预治疗、随访管

理、健康教育等工作,进一步强化“防筛管救治”健康服务全闭环。

据介绍,未来,顺德区“医校融合”工作将以保障和促进学生健康为落脚点,形成学校健康教育与健康促进的防、治、管、教一体化服务体系,持续提升学生健康素养,推进全区中小学生健康生活方式形成,全力打造一个足不出校的“可知可感”健康服务新标杆,推动“小成本防大病”的“医校融合”顺德新路径。

文/顺德融媒记者吴小镛 图/顺德融媒记者何冠洪

# 感染率上升 尚无特效药 如何避免“毒王”侵扰?

## 顺德医生教你预防、应对腺病毒感染

腺病毒,即人腺病毒,近期在多地出现感染病例增加,引发人们的关注。什么是腺病毒?感染腺病毒会有什么症状?如何预防和诊治?

据南方医科大学顺德医院统计,今年7月以来,该院儿科门、急诊的腺病毒咽拭子核酸检测阳性率较同期有上升趋势。儿科医生提醒:预防腺病毒,建议主要还是减少聚集,戴好口罩、勤洗手、多通风,注意个人卫生和做好个人防护。

## “毒王”腺病毒威力有多大?

不少市民对“腺病毒”感到比较陌生,这是一种常见的双链DNA型病毒,被大家称为“毒王”,折腾人的威力可不小。

南方医科大学顺德医院儿科副主任李淑欢介绍,腺病毒感染会引起呼吸道感染症状(如反复发热、畏寒、咽痒、咽

痛、咳嗽、流涕等)、消化系统感染症状(如恶心、呕吐、腹痛、腹泻等)、眼部感染症状(如眼睛发红、有异物感和灼烧感等)及其他系统症状(如尿道炎、膀胱炎等),部分患者还可能出现全身发病的症状,伴随神经系统表现等。

“轻者表现为反复发热,还有感冒等常见表现;重者进展为肺炎甚至休克,不容小觑。”李淑欢提醒,如果反复发热达39℃以上,且持续5—7天甚至更长,应引起重视。

哪些人群容易中招?李淑欢介绍,腺病毒的传播途径主要有飞沫传播、密切接触传播及消化道传播,而儿童、卫生条件差者、密切接触者、免疫力低下者、慢性呼吸系统疾病患者等是腺病毒的普遍易感人群,其中重症感染一般出现在2岁以下。

## 感染了腺病毒只能硬扛吗?

据说腺病毒没有特效药,感染了腺病毒只能硬扛吗?

李淑欢介绍,确实,目前中西医治疗仍无正式的特效药物用于腺病毒的抗病毒感染治疗,“一般以对症治疗为主,除非合并细菌感染或支原体感染,否则不需使用抗生素治疗”。

值得一提的是,腺病毒感染虽然没有特效药,但其具有自限性,预后大多较为乐观,家长应保持冷静,避免过度恐慌和焦虑。轻症的患者可以硬扛,但是如果是反复的高烧不退,感觉胸闷、影响进食,就要及时就医。

想要预防感染腺病毒,李淑欢建议家长教育孩子勤洗手,避免用手揉眼睛,保持室内通风,外出时戴口罩,注意个人卫生和防护;保证孩子营

养均衡,多晒太阳,增强自身抵抗力,降低感染风险;食物要加热,因为腺病毒可在56℃环境下30分钟及以上可被杀灭;发现孩子出现腺病毒感染相关症状时,应及时就医,通过咽拭子核酸检测可以明确腺病毒感染;确诊腺病毒感染应遵循医生的建议进行治疗;在腺病毒流行期间,要关注疫情信息,了解预防措施和治疗方法,以便更好地保护孩子的健康。

万一孩子感染了腺病毒,一般建议孩子在家休养,隔离直至体温正常、呼吸道症状明显缓解,避免传染给他人;如发现孩子出现高热难退、抽搐、咳嗽厉害、呼吸费力、精神差等情况时,应及时就医并遵循医生的建议进行治疗,并且要在医生的指导下进行对症药物治疗。

文/顺德融媒记者吴小镛

## 顺德新容奇医院儿科专家送课进企业,指导家长当好孩子健康的守护者 传授育儿心得 护航健康成长

珠江商报讯 记者陈敏奇 通讯员卢炜琪报道:近日,顺德新容奇医院儿科走进广东顺德精密塑料股份有限公司,为该公司职工带来了一场内容丰富的健康大讲堂。本次讲堂以“做孩子的家庭医生”为主题,旨在让在场的父母更好地了解并掌握儿童常见疾病的预防与处理知识,在日常生活中成为孩子健康的守护者。

讲堂上,顺德新容奇医院儿科副主任洪创耀向大家介绍了儿童常见疾病的种类、成因以及预防措施。他详细讲述了儿童感冒、发烧、腹泻、咳嗽等常见病症的识别方法,并强调儿童疾病“预防胜于治疗”。良好的生活习惯、合理的饮食搭配、适度的体育锻炼以及定期的健康体检是预防儿童疾病的关键。

随后,洪创耀就如何处理儿童常见疾病进行了深入浅出的讲解,他结合自己丰富的临床经验,为大家提供了实用的家庭护理建议。例如,在孩子发烧时,家长应

首先观察孩子的精神状态,如果精神状态良好,可以采取物理降温的方法;如果孩子出现高热、精神萎靡等严重症状,则应及时就医。此外,洪创耀还特别向家长们提醒了儿童用药的安全问题,提醒大家要遵医嘱,切勿盲目用药。

在讲堂的互动环节,各位孩子家长积极提问。大家纷纷就自己在育儿过程中遇到的困惑和难题向医护人员请教,最后,医护人员耐心地解答,并给出了专业的建议和指导,大家表示受益匪浅。洪创耀向各位家长呼吁,日常生活中要密切关注孩子的健康成长,共同为孩子们营造一个健康、快乐、和谐的成长环境。

职场爸妈们纷纷表示,大家不仅学到了很多实用的儿童保健知识,还深刻体会到了当好孩子家庭医生的重要性。洪创耀希望,每一位家长都能成为孩子健康的守护者,为孩子健康成长保驾护航。