

沉吟一笑忆往事 顺德「女龙」好辉煌

八旬顺德女子龙舟队教练整理资料记录「女龙」发展历程

“花灿烂，歌嘹亮……龙坛开创千秋业，天地人间齐赞扬。沉吟一笑忆往事，顺德女龙好辉煌。”端午期间，伴随着河涌上的锣鼓响起，年过八旬的顺德女子龙舟队退休教练吕耀光，手执他最新谱写的《女龙赞歌》诗句朗读起来，几十年来的顺德女子龙舟队的难忘回忆涌现眼前。

《女龙赞歌》 花灿烂，歌嘹亮。 龙腾舞，凤飞翔。 昆山旌旗招展，洞庭战鼓声响。 百舸千帆竞渡，英姿群龙激浪。 忽闻女龙传捷报，勇夺世界三冠皇。 闯荡江湖十二载，利剑出鞘露光芒。 龙坛开创千秋业，天地人间齐赞扬。 沉吟一笑忆往事，顺德女龙好辉煌。 ——原顺德女子龙舟队代表队教练吕耀光 2024年端午

创新：顺德女子龙舟队敢为人先闯天下

吕耀光出生于1936年，原籍顺德容奇。1985年至1996年间，他担任顺德女子龙舟队教练一职，并带领队伍出征国内外重要赛事，屡获殊荣。 对于那段“激情燃烧的岁月”，他写下文字回忆道：“上世纪八十年代初，中国正处于改革开放的新时期，顺德人策马扬鞭，励志奋进，迎来大好发展时机。1984年是顺德‘龙’腾飞跃的一年，顺德男子龙舟队首次应邀参加香港国际龙舟邀请赛。香港顺德联谊总会的龙舟热心人士积极建议顺德组建女子龙舟队，与男龙一道‘双龙出海、龙凤呈祥’，双双参加一年一度的香港国际龙舟邀请赛。”

他说，1985年，国内举办首届全国“屈原杯”男子龙舟锦标赛。顺德政府借此机会，把女子龙舟队也组建起来。当时，普遍人的思维还停留在“女子不下龙舟”的传统观念中，这个决定在当时来看可是个惊人之举，这在全国也是史无前例。

顺德女子龙舟队以参加比赛为主要任务，通过参加各项比赛更好地促进顺德与国内外各地的友谊交往，团结港澳同胞，联络海外华侨，更好地宣传顺德在改革开放中取得的成绩。顺德女子龙舟队艰苦训练，在一次一次比赛中取得佳绩。在组队十年后，国际龙舟联合会拟定在湖南岳阳举办第一届世界龙舟锦标赛，让人更兴奋的是，这次代表中国参赛的宝贵机会最终花落顺德男女龙舟队。

苦练：从“土枪土炮”到“洋枪洋炮”

吕耀光回忆说，机会具有挑战性，训练更加艰苦。女子龙舟队是业余的队伍，训练时间短、要求高、任务重。必须根据赛程、结合队伍实际，制定克敌制胜的训练计划，内容、方法、战略、战术等必须科学合理。 赛前只有三个月的短期集训。过去女子龙舟队使用“土枪土炮”，通过“举砖、举石”等方式进行专项力量训练，这一次训练改为“洋枪洋炮”，训练器材添置了“钢铃、哑铃、扒拉凳”，训练效果迅速提高。赛前的路上练习一节的臂部力量推拉动作，每个队员累计都达万斤以上，基本与专业水准相当。水上练习每节距离量、训练量、强度也更加讲求质量。记得有一位新队员训练完后，坐在地上大哭了一场。但对于老队员来说，这些已经习以为常。

经过艰苦的集训，顺德女子龙舟队终于迎来第一届世界龙舟锦标赛的决战日，三天六场初决赛，顺德女龙势头勇猛。在中、长、短项目中，顺德女龙全能三项稳定，囊括三项冠军，获首届世锦赛全能大满贯。

顺德女子龙舟队就这样，一日又一日地艰苦集训，一场又一场地奋勇比赛，为国家夺得了一次又一次的荣誉。



昔日顺德女子龙舟队的队员与教练吕耀光(右)再过一把龙舟“瘾”。

他们更是相约在乐从一条河道旁，大家决定再下水过一把划龙舟的“瘾”。船上坐满了各个年龄段的队员，八旬老教练吕耀光再执船槁给队员们再次“上课”。昨日的时光仿佛重现，大家在河道上飞驰的过程中重拾青春，在拼搏前“扒”的快乐中感受生命的力量。 如今，当年的女子龙舟队队员大部分已经退休，部分年事已高。当年比较年轻的一批队员，虽然也大都已徘徊在退休年龄，但部分还活跃在龙舟教学领域传承龙舟文化，郭彩环就是其中之一。

2010年容桂成立青少年龙舟队时，就由郭彩环执教。她是第一届亚洲龙舟锦标赛冠军、第一届世界龙舟锦标赛冠军和资深龙舟教练。容桂街道青少年龙舟队由顺德区胡锦涛职业技术学校学生组成。2023年容桂街道青少年龙舟队获顺德区青少年龙舟锦标赛女子团体总分第一名，男子总分第二名的佳绩。

郭彩环不但致力于青少年龙舟队培育工作，还深入马冈、海尾、红星、小黄圃等社区(村)指导开展龙舟竞速活动，承担容桂各种龙舟竞速比赛成年队的参赛组织工作和教练工作，为容桂龙舟竞速项目的发展做出了卓越的贡献。此外，她还参加各种龙舟赛事。

传承：当年的“小年轻”已成“老教练”

自从上世纪90年代中期，顺德女子龙舟队解散后，队员们与吕耀光不定期小聚。2021年12月底，郭彩环执教的容桂职业技术学校龙舟队正在进行训练。

2023年底，她被授予“顺德龙舟优秀个人”称号。她说龙舟已经成为她生活中、生命中不可或缺的一部分，她表示将会继续在龙舟领域发光发热。

捐赠：希望更多人能查阅这段历史

多年来，吕耀光注重将顺德女子龙舟队从组建到成长取得成绩的历程记录下来，包括报刊、信件、简报等。他认为顺德女子龙舟队的发展历程是顺德人敢为天下先的缩影，希望人们查阅这些档案资料的时候，能看到顺德女子龙舟队的创新精神和拼搏精神，并激励后辈奋勇拼搏。他于近年将一系列关于女子龙舟的资料捐赠给档案馆。2003年底，他获得“顺德龙舟突出贡献个人”称号。

捐赠：希望更多人能查阅这段历史

多年来，吕耀光注重将顺德女子龙舟队从组建到成长取得成绩的历程记录下来，包括报刊、信件、简报等。他认为顺德女子龙舟队的发展历程是顺德人敢为天下先的缩影，希望人们查阅这些档案资料的时候，能看到顺德女子龙舟队的创新精神和拼搏精神，并激励后辈奋勇拼搏。他于近年将一系列关于女子龙舟的资料捐赠给档案馆。2003年底，他获得“顺德龙舟突出贡献个人”称号。



扫码看视频

文/顺德融媒记者王艳美 图/顺德融媒记者周焯杰

公告·声明



广告热线： 吴生：13531368398 刘生：18038725203

为方便办理刊登遗失声明、公告，我报在以下地址设立代办点： 容桂：容桂汇景路10号(联记饭店左侧直入50米) 电话：28316623 伦教：伦教海宁中路一巷9号铺 电话：27732632 北滘：北滘镇镇虹路大满街25号 电话：26393283 陈村：佛山市顺德区陈村镇锦华路11号 电话：23332268 乐从：乐从镇新华村新华二街B36铺 电话：28859545 龙江：龙江镇南福新村路5号 电话：23393801 勒流：勒流街道勒流居委会龙升北路五巷十三号 电话：25563660 杏坛：杏坛镇环镇路莲安街26号 电话：22891031 均安：均安镇齐安路28号恒翠地铺8号 电话：25501622 服务热线：22200555

遗失声明

●黄居葵(已故)不慎遗失坐落于杏坛镇昌教村委会新街路镇北大街镇北二巷10号的宗地图(宗地号:095054-091)和《(构)筑物工程规划条件核实意见》，编号:440606202303085，特此声明。

公告声明

声明

黎存好(女,1946年5月19日出生,于2023年6月24日死亡)的父母亲均先于其死亡。黎存好生前只结过一次婚,配偶是郭垣中(男,1948年9月23日出生),夫妇二人共生育三个子女:郭淦华(1973年12月3日出生)、郭剑华(1977年5月8日出生)、郭文华(1979年3月7日出生),无再生或收养其他子女。

现我郭文华声明:上述内容均属实,如果虚假或故意隐瞒,我郭文华将承担一切后果和责任。

如有关权利人(或知情人)认为上述情况有虚假,或上述财产存在争议,请及时与佛山市顺德区公证处联系(联系电话:22682619、22835905)。

声明人:郭文华 时间:2024年6月13日

声明

原顺德区大良街道北区居民李华芝,女,1953年6月10日出生,已于2020年1月21日死亡。李华芝生前只结过一次婚,丈夫是黄炳忠。李华芝生前只生育了一个子女:黄慧琪,除此之外,李华芝无继子女、养子女或其他子女。李华芝的父母原为大良街道南华管理区莘村大街近潮里的居民;李华芝的父亲叫李铸康,已于上世纪80年代死亡;李华芝的母亲叫关骚妹,已于上世纪70年代死亡;李华芝的父母均先于李华芝死亡。

现我黄炳忠声明:上述内容均属实,如果虚假或故意隐瞒,我黄炳忠将承担一切后果和责任。

如有关权利人(或知情人)认为上述情况有虚假,请及时与公证处工作人员邹小姐联系(联系电话:18680013093)。

声明人:黄炳忠 时间:2024年6月13日

道歉信

尊敬的LI LIAN JIE(中文名:李连杰)先生:

我佛山市四季茶香茶具有限公司在2014年2月至2015年2月期间,未经阁下同意擅自将阁下的肖像及名称印在公司产品(即热式茶盘电器)的外包装上,对此我司已知道该行为违法,在此,我司对上述行为给阁下造成了名誉的受损表达深深的歉意,我司将根据有关判决书的内容对阁下进行赔偿,望阁下接受我司的道歉,我司保证以后不再发生上述行为。

佛山市四季茶香茶具有限公司 2024年6月7日

声明

岑爱金(女,1959年1月28日出生)于2023年8月3日死亡。岑爱金的父亲岑汉伟于1995年死亡,母亲梁娴英于2004年死亡。岑爱金生前只结过一次婚,配偶是冯国辉,夫妇二人共生育两个子女:冯笑梅、冯海洋,无再生或收养其他子女。

现我们,冯笑梅、冯海洋声明:上述内容均属实,如果虚假或故意隐瞒,我们,冯笑梅、冯海洋将承担一切后果和责任。

如有关权利人(或知情人)认为上述情况有虚假,或上述财产存在争议,请及时与佛山市顺德区公证处联系(联系电话:22835905)。

声明人:冯笑梅、冯海洋 时间:2024年6月11日

百姓资讯 物业资讯

分类广告

服务热线:

吴经理:13531368398 连生:13302830270 何经理:18033202138

君发物业 13702346788 13500279088

- 府及地铁单家占地82m²,建350m²租住两用,售260万
●新世界名门天下高层93m²大两房,精装拎包入住138万
●华侨城天鹅湖南向双拼豪装送5个车位,售1850万
●大融城对面单家占地51m²建四层,7米路停车方便,售275万
●大门福田纯国有旧屋地方正85m²门口6米路售215万
●愉景花园,占地223m²单位位8米路,售900万
●东乐花园单位位占地220m²,建410m²格局靓,售1450万
●大门新建别墅式单家占地108m²建425m²,大车库南向售493万
●大融城对面商住楼,地铺车库住宅共800m²用途广,售950万
●育幼附近单家占地120m²纯国有四层,带大车库,售390万

温馨提示:本版刊登信息内容仅供参考,买卖双方需遵从国家有关商业法规,如有纠纷,可借法律途径解决,本报恕不负责。

为方便办理刊登百姓资讯分类广告,我报在以下地址设立办点:

大良:大良沿江北路118号 电话:22212413 容桂:容桂街道汇景路10号(联记饭店左侧直入50米) 电话:28316623 伦教:伦教海宁中路一巷9号铺 电话:27732632 北滘:北滘镇居仁路5号A座2号铺 电话:26393283

陈村:佛山市顺德区陈村镇锦华路11号 电话:23332268 乐从:乐从镇新华村新华二街B36铺 电话:28859545 龙江:龙江镇南福新村路5号 电话:23393801 勒流:勒流街道勒流居委会龙升北路五巷十三号 电话:25563660

杏坛:杏坛镇环镇路莲安街26号 电话:22891031 均安:均安镇齐安路28号恒翠地铺8号 电话:25501622

服务热线:22200555