

输尿管膀胱重建 多学科联动“保肾”

暨南大学附属口腔医院(大良医院)助近八旬患者摆脱肿瘤困扰

珠江商报讯 记者叶芝婷 通讯员梁凤媚报道:近日,暨南大学附属口腔医院(大良医院)多学科团队联动,为一名高龄患者施行“保肾”手术,顺利切除肿瘤,重建输尿管并再植膀胱,帮助患者解决难题。该手术顺利完成也展示了医院在专科建设方面取得的成效,是医院疑难杂症诊疗能力大为提升的写照。

患者年近八旬,近段时间频繁出现尿痛、尿急、血尿等症状,遂来到暨南大学附属口腔医院就诊。经检查,患者患膀胱、输尿管结石,还存在输尿管癌的可能。

结合患者病情,暨南大学附属口腔医院泌尿外科团队先为患者进行了碎石手术,并检查左侧输尿管内情况、取活检。活检病理结果提示,患者患低级别尿路上皮乳头状恶性肿瘤。

综合考虑患者高龄、且有多种病史等因素,暨南大学附属口腔医院多学科联动,共同为患者制定治疗方案,施行“患侧输



在暨南大学附属口腔医院多学科团队紧密联动下,患者的手术成功进行。/医院供图

尿管中下段+膀胱袖状切除+输尿管膀胱再植术”,全力为患者“保肾”。

手术当天,麻醉科先顺利进行插管全麻、深静脉穿刺,监测动脉血压,为安全手术奠定基础。随后,泌尿外科团队上场,精准切除肿瘤,重建输尿管并再植膀胱成功。术中经病理科病理切片检

查,显示无肿瘤细胞残留。整个手术持续数小时,帮助患者解决问题。患者术后苏醒便返回普通病房休养。

此次多学科团队紧密联动护航患者健康,彰显了暨南大学附属口腔医院学科建设的成效。该院相关负责人表示,医院坚持以高质量发展为主线,抓好学科建设,做大做强优

势专科,着力打造医院核心竞争力。

记者了解到,暨南大学附属口腔医院去年在技术创新、专科建设、科教研等方面均有所收获。其中,该院申报了《人乳头瘤病毒核酸(HPV)分型检测》《改良督脉灸疗法在临床的应用》等24项新技术、新项目,并成功开展腔镜下甲状腺腺根

治疗、腹腔镜结肠肿瘤根治术、全膝关节置换术等一系列高难度手术。

口腔科、中医康复科立足优势,做强做大。口腔科上榜广东省第一批县级牙病防治中心;中医康复科重点推进治未病、脑病康复等慢病防治工作。同时,该院还发展了骨科等5个专科联盟,助推慢病连续服务提升,实现同质化诊疗。

为巩固现有成果,暨南大学附属口腔医院将继续在学科建设上发力,强化人才队伍建设,多措并举招揽人才,加强重点学科建设,打造一批优势学科,提升疑难杂症、急危重症诊疗能力。并且,医院持续促进科教研协同发展,推进中医药强院建设,打造中西医结合治疗特色专科,不断完善以中医康复科为龙头,骨科、妇科、神经内科等为骨干,社卫中心中医馆(阁)为网底,融预防保健、疾病治疗和康复为一体的中医药服务体系,护佑人民群众生命健康。

健康顺德 为你百科

长期食腊味 小心鼻咽癌

要讲广东特产,腊味肯定榜上有名,广东阿婆阿妈靓女们,都有一手自家晒腊肉的绝技。但是,请各位市民朋友注意,长期食用腌腊食品,可能导致鼻咽癌。鼻咽癌是我省的高发癌种,曾一度被称为“广东癌”。研究表明,其发生主要与EB病毒感染、饮食、环境和遗传易感性等因素有关。其中,长期食用腌腊食品是导致罹患鼻咽癌的危险因素之一。

腌腊制品 和癌症有什么关系?

腌腊制品,在其高盐腌制过程中,容易产生亚硝酸盐。亚硝酸盐进入胃里,遇到蛋白质的分解产物——胺类,两者发生反应,则会产生致癌物质亚硝胺,而亚硝胺属于1类致癌物。

对称亚硝胺易诱发肝癌,不对称亚硝胺易诱发胃和食道癌,而杂环或芳香亚硝胺容易诱发鼻咽癌和肝癌。另有其他研究也表明,腌腊制品食用频率高的人相比食用少者,发生鼻咽癌的风险明显增加。

此外,腌制香肠、火腿以及其他动物食品时,某些不良业者或商家为了食品颜色好看、香味浓郁及防腐等需要,会加入一些亚硝酸盐作为食品添加剂,这也增加了亚硝胺产生的可能性。

鼻咽癌 有什么症状表现?

- 头痛:持续性单侧头痛。
- 耳鸣、耳闷、听力减退:肿瘤压迫咽鼓管可导致耳部异常。
- 鼻涕带血丝:自鼻腔向后回缩吸出带血鼻涕。
- 鼻塞:肿瘤堵塞后鼻孔。
- 吞咽困难:肿瘤发展压迫舌咽神经、迷走神经、副神经和舌下神经。
- 视力问题:面部麻木、复视、视物模糊、眼睑下垂、斜视。
- 颈淋巴结转移:淋巴结无痛性增大,质地较硬。

多数患者有症状时已是晚期 早期筛查很重要!

早期鼻咽癌症状不典型,多数患者发现症状时已是晚期,进行早期筛查非常重要。

①适宜于大规模人群的技术手段:EB病毒相关抗体三联检,作为初步筛查方案,建议南方高发地区人群每年检测一次,需注意,即使EB病毒阳性也不意味着一定会得鼻咽癌。

②当持续任意一项阳性者或多项阳性者或临床高度怀疑的鼻咽癌者:列入高风险人群管理,进行下一步的专科诊断,使用鼻内窥镜进行诊断,可以发现隆起鼻咽部的病变。若鼻内窥镜发现隆起或异常的粘膜改变,需要取样并进行病理活检确诊,这是诊断鼻咽癌的金标准。

如果怀疑自己患有鼻咽癌,建议及时就医并接受专业医生的诊断和治疗。

预防鼻咽癌有哪些方法呢?

鼻咽癌发病主要与遗传因素、EB病毒感染、食用含有亚硝胺的食物有关,在日常生活中可通过定期体检、适量运动、保持健康饮食的方式进行预防。

①定期体检
由于鼻咽癌具有遗传性,如果家中直系亲属有鼻咽癌的发病人群,可半年前往医院检查一次,如果出现疑似癌前病变,应及时配合医生进行治疗。

②适量运动
在日常生活中可以通过慢跑、游泳等有氧运动增加自身抵抗力,保持咽喉及鼻腔的卫生,对感冒及EB病毒感染可以起到预防效果,从而预防鼻咽癌的发生。

③保持健康饮食
多吃些西兰花、白菜、苹果等新鲜的蔬菜和水果。

怎样健康食腊味?

①首先得控量,少吃一些腌腊制品
腌腊制品的含盐量一般在4%~6%,脂肪更是可高达48.8%,建议每天食用量控制在50克、也就是一两以内,而且最好不要天天吃,建议一周不超过2次。

②吃前要清洗、浸泡,并用水煮方式烹饪
用大量清水充分清洗和浸泡腌腊制品,再用水煮二十分钟左右,并多用蒸煮等方式制作,这样有利于稀释腌腊制品中的钠盐和亚硝酸盐。

③搭配蔬菜食用
维生素能有效阻断亚硝胺在体内的合成,且蔬菜中的纤维素能促进排便,减少食物在体内停留的时间,从而减少人体对有害物质的吸收。

④餐后补救法
维生素C能够抑制亚硝胺的产生。经常食用腌腊制品者,可以常食鲜枣、山楂、猕猴桃、番茄等富含维生素C的水果和蔬菜。

此外,食用腌腊制品后,可以多饮些茶,茶多酚能阻止亚硝基化合物的合成。

(来源:健康佛山)

心脏异常竟是宫颈癌作祟

南方医科大学顺德医院附属杏坛医院抽丝剥茧查明患者气促真相

珠江商报讯 记者吴小镛 通讯员苏桂淑报道:近日,一名女患者因“气促半个月”转诊到南方医科大学顺德医院附属杏坛医院,虽然心脏彩超各项表现不明显,但“心脏高动力循环状态”引起了超声医师的注意,在家属及临床医师的重视并逐步探因下,经过抽丝剥茧的诊断,患者病因终于真相大白——患者最终被证实患宫颈癌。

据了解,该名女性患者出现气促症状有半个月,由杏坛社区卫生服务中心转诊到附属杏坛医院

功能科。心脏彩超检查结果显示,患者的心脏收缩功能正常,但各瓣口血流速度均偏高,彩色血流呈五彩血流,提示有心脏高动力循环状态的可能。

超声医师介绍,心脏高动力循环状态可能是甲亢、重度贫血、维生素B1缺乏性心脏病、动静脉瘘、肝硬化、肺心病等的表现,但在检查过程中,超声医师顺带检查了患者的甲状腺,并未发现甲亢迹象,暂时排除了甲亢所致的心脏高动力循环状态的可能,超声医师再三叮嘱患者要进一步查明

病因。

随后,患者在该院内科住院就诊,抽血检查发现患者有严重贫血,肿瘤标志物CEA、CA125升高,由此可见个中缘由并不简单。于是,内科医师询问患者相关病史及症状后,随即开具了子宫彩超检查,结果高度提示“宫颈癌”。

随后内科医师请妇产科医生会诊,最终以贫血查因,初步诊断为“子宫颈癌并出血”。患者随后上转至南方医科大学顺德医院,并开展了PET/CT及MR检查,最终证实为

宫颈癌。

从心脏彩超各项不明显的表现,引起了超声医师的注意,再到患者家属及临床医师的重视,并逐步探因,多学科对该患者的整个诊断过程犹如抽丝剥茧,最终真相大白。

超声医师介绍,心脏彩超检查不但是排查心脏器质性病变,同时也是发现心脏功能性问题的重要手段之一。心脏病包括先天性和后天性,先天性心脏病常见的有动脉导管未闭、房间隔缺损、室间隔缺损、法洛四联症等,常

见于新生儿及儿童;后天性心脏病主要有冠状动脉粥样硬化性心脏病、风湿性心脏病、高血压病心脏病、肺源性心脏病等。

“还有,本病例所见的营养代谢性心脏病,以及后天性心脏病,均以成年患者居多。”医生表示,新生儿和成年人都有必要进行心脏彩超检查,尤其是有高血压病、糖尿病等慢性病的患者,“毕竟,心脏是我们身体最重要的器官之一,它与我们的生命和健康息息相关”。

“生命种子”跨越千里“生根发芽”

南方医科大学顺德医院首例非血缘异基因造血干细胞移植患者出舱

珠江商报讯 记者吴小镛 通讯员谭洁文 熊丹报道:4月15日,对于身患慢性粒细胞白血病急髓变的苟先生而言,是“新生”的一天,这是他在南方医科大学顺德医院血液内科接受非血缘异基因造血干细胞移植术后的第18天。当天,他完成造血重建后成功出舱,成为该院首例非血缘异基因造血干细胞移植患者。

2022年9月,37岁的苟先生被确诊为慢性粒细胞白血病,当时病情处于慢性期,他先后尝试过多种抗肿瘤药物,但都效果不佳。经过多方咨询,苟先生于2023年10月来到南方医科大学顺德医院就诊,最终病情明确为由慢性粒细胞白血病进展为急性髓系白血病。

慢性粒细胞白血病一旦急变,预后极差,经传统化疗缓解率仅约20%—30%,中位生存期仅约2至12个月,急需在控制病情后尽早开展异基因造血干细胞移植。

该院经验丰富的血液



苟先生在接受异基因造血干细胞回输。/医院供图

科医疗团队立即启动白血病化疗联合第三代TKI(奥雷巴替尼)靶向治疗,同时积极发动患者家属进行HLA配型,寻找可能的造血干细胞供者。

可喜的是,患者经过1疗程的化疗联合靶向治疗后,白血病得到了缓解;不幸的是,患者独生未婚,父母年迈,无合适的直系亲缘

供者;更不幸的是,仅有的3名旁系堂兄弟姐妹均无一配型成功。看着配型结果,苟先生难以接受,甚至心灰意冷到一度想放弃治疗。

血液科医疗团队立即联系中华骨髓库进行配型,当得到初步配型成功志愿者清单时,苟先生开始重获信心。

在中华骨髓库总库和分库工作人员进行供者筛查、供受双方再配型、供者体检、制定移植和采集计划等一系列紧锣密鼓的流程期间,医疗团队持续为苟先生进行巩固化疗和靶向治疗,使其疾病维持在缓解状态。

经过移植前预处理,今年3月29日,苟先生顺利接

受了异基因造血干细胞回输。自此,来自间隔千里的陌生人的“生命种子”,开始在苟先生体内“生根发芽”,在移植后的第13天,苟先生顺利完成造血重建。

“这是我院乃至佛山市的首例非血缘造血干细胞移植成功造血重建病例,是佛山造血干细胞移植领域的一次重大突破。”南方医科大学顺德医院方面介绍,此次手术的成功,不仅为苟先生带来了新生,也为更多类似患者带来了希望。此例造血干细胞移植的顺利进行,得益于医院血液内科移植团队先进的医疗技术和中华骨髓库的强大支持。

据了解,目前,南方医科大学顺德医院实现了与中华骨髓库总库全面联网,依托中华骨髓库庞大的造血干细胞捐献者资料库,可以在系统中为患者登记信息并高效寻找合适的非血缘供者,造福更多迫切需要移植而苦于没有亲属供者的血液疾病患者,让更多生命得到延续。