



顺德“阳光儿童行动”项目启动,助推全区儿童心理健康水平提高 家校医社全方位“医育融合”更贴心



珠江商报讯 记者吴小铺 通讯员黄富源报道:当今,儿童心理行为健康等问题越发受到关注与重视,顺德对此也有了新探索、新行动。4月21日,2024年顺德区“阳光儿童行动”项目启动仪式暨大良街道专项培训班在大良街道办事处举行,该项目致力于构建一个覆盖医院、社区、学校和家庭的全方位服务体系,尝试通过“医育融合”工作新模式,切实提高全区儿童心理健康水平。

据了解,为进一步推进儿童心理行为健康的宣传教育,探索“医育融合”工作新模式,切实提高全区儿童心理健康水平,顺德区卫生健康局联合广东医科大学顺德妇女儿童医院制定了《2024年顺德区“阳光儿童行动”实施方案》。

该项目服务对象覆盖了各镇(街道)社区卫生服务中心的儿童保健医护人员、辖区内托幼机构的教师以及0-6岁儿童的家长和照护者。

项目的实施以儿童心理行为健康宣传教育为核心,通过



仪式上为参与“阳光儿童行动”项目的9家合作机构进行授牌。/医院供图

专项培训和健康科普,全面提升辖区儿童保健医护人员、托幼机构老师、儿童照料者等群体的专业素养和对发育异常儿童的早期辨识能力,让他们积极主动地参与到儿童心理健康管理中。

项目内容包括专项知识培训、健康教育讲座及现场义诊与示范等,通过线上线下相结合的方式覆盖全区各个镇(街道),进一步扩大受众覆盖面,

提高家长和教师的认知水平和应对能力,致力于让每一名有需要的心理行为发育异常儿童都能得到“早发现、早诊断、早干预”。

儿童健康发展关乎全社会的希望。在当今社会保障逐渐完善的背景下,国家也越来越重视儿童心理行为健康等问题,让心理行为发育有异常的孩子及早就诊、应诊就诊,对“有问题”的孩子进行科学系统的

干预,是一剂能够尽可能改善孩子预后的良方。

启动仪式上,广东医科大学顺德妇女儿童医院副院长陈锦金表示,该项目的实施体现了上级主管部门对发育行为异常儿童的重视与支持,这种支持不仅体现在政策的倾斜上,更直接地体现在为这类儿童提供的实质性补助上,这些努力有力推动了“阳光儿童行动”项目的全面展开。

他介绍,自2021年起,该院儿童心理行为科便致力于为发育行为异常的孩子提供专业、规范的干预治疗,日均门诊接诊量200人次左右,为这些孩子及其家庭带去了希望与光明。

顺德区卫生健康局人口家庭发展与妇幼健康科科员李梦怡认为,该项目为全区儿童心理健康发展搭建了一个宝贵的交流平台,是一项富有远见和

实效的举措。她鼓励更多优秀的医疗工作者、教育工作者和特殊教育工作者为需要特殊关爱的儿童群体服务,动员各部门加强友好联系,各合作单位提高思想共识,各托幼单位将心理健康教育融入教学活动。

随后,各单位与会代表共同见证了顺德区“阳光儿童行动”项目正式启动,与会领导为参与“阳光儿童行动”项目的9家合作机构进行了授牌。

未来,9家合作机构将共同行动,保障行为异常儿童应诊尽诊,努力实现“早发现、早诊断、早干预”的目标。

“阳光儿童行动”项目不仅依托社区的儿童保健早期筛查及转诊功能,也依靠幼儿园和托幼机构的力量,通过“医育融合”工作新模式,将科学干预泛化至学校。为了让相关单位深入了解早期筛查、科学干预等方法,活动当天,广东医科大学顺德妇女儿童医院面向幼儿园及托幼机构开展了首场专场培训。

参与撰写《专家共识》 规范指导专科建设

顺德区第三人民医院在基层骨质疏松防治领域取得新成效

珠江商报讯 记者陈敏奇 通讯员寇琳报道:近日,由中国健康促进基金会医疗机构骨质疏松专科建设专家共识委员会制定的《医疗机构骨质疏松专科建设专家共识》(以下简称《共识》)在《中国骨质疏松杂志》首发。顺德区第三人民医院院长梁江声担任广东省医学会骨质疏松分会委员会副主任委员,参与《共识》编写全过程,主编了“二级及一级医疗机构骨质疏松专科门诊建设”部分,标志着该院在基层骨质疏松防治领域取得新成效。

据了解,这是继《中国髋部脆性骨折术后抗骨质疏松药

物临床干预指南(2023年版)》《基层医疗机构骨质疏松症诊断和治疗专家共识(2021)》后,梁江声的又一重要科研成果。

2021年第七次全国人口普查结果显示,我国60岁及以上人口占比18.7%,约2.64亿人。骨质疏松症在我国65岁以上人群中的患病率高达32%,具有患病率高、治疗费用高、致残率和致死率高的特点,严重危害老年人人群的生活质量和预期寿命。此外,当前我国骨质疏松专科建设不足,迫切需要规范化的指导文件,进一步满足社会对于骨质疏松的防治要求。

在此背景下,中国健康促

进基金会组织国内骨质疏松、老年病及相关领域的专家,查阅大量国内外文献及本领域的最新研究成果、参考专业指南及共识,结合我国具体的临床实践,撰写了本专家共识,旨在提升我国医疗机构骨质疏松专科建设的综合管理水平和临床服务能力。

顺德区第三人民医院骨科(骨质疏松科)被评为顺德区第五周期临床重点专科,学科带头人梁江声作为广东省医学会骨质疏松分会社区学组副组长,在社区骨质疏松症的防治工作方面具有深厚的专业知识和丰富的实践经验,一直致力于推动社区骨质疏松症的预

防、诊断和治疗工作。

在梁江声的带领下,北滘镇的社区骨质疏松症防治工作取得了显著的成效。通过组织培训、制定防治策略、开展健康教育等方式,有效提高群众对骨质疏松症的认识和重视;推动社区医疗机构建立完善的骨质疏松症诊疗体系,有力提升基层医生的诊疗水平。

在未来的临床实践中,顺德区第三人民医院将积极推广和应用《共识》,大力推动健康背景下骨质疏松防治体系建设,促进医防融合,在区域内发挥引领和示范作用,为群众提供疾病防治管教一体化、同质化、连续性优质医疗服务。

孩子体态不好 当心脊柱侧弯

暨南大学附属口腔医院(大良医院)每年为超5万名中小學生提供免费脊柱侧弯筛查服务,助青少年“挺直脊梁”



暨南大学附属口腔医院中医康复科为青少年提供运动康复指导。/医院供图

珠江商报讯 记者叶芝婷 通讯员谭敏华报道:脊柱侧弯已成为影响我国青少年健康仅次于肥胖与近视的第三大“杀手”。4月22日,记者在暨南大学附属口腔医院(大良医院)获悉,该院每年坚持为大良街道内超5万名中小學生提供免费脊柱侧弯筛查服务,通过诊断评估与运动干预,帮助青少年建立起良好的行为习惯,“挺直脊梁”。

青少年本应姿态挺拔,站立如松,如果出现高低肩,怎么都站不直,家长们就要当心了,孩子可能出现了脊柱侧弯。据介绍,青少年特发性脊柱侧弯是如今最常见的脊柱侧弯类型,多见于10岁至骨骼发育成熟之间的儿童和青少年,发病率为2%—4%,女孩发病率明显高于男孩。

脊柱侧弯为什么在青少年中呈多发态势?目前脊柱侧弯发病机制尚不明确,不过近年来,研究发现高强度的学习压力、错误的写字阅读姿势、运动量不足等原因,都有可能引发脊柱侧弯。

暨南大学附属口腔医院中医康复科相关负责人表示,轻度脊柱侧弯通常没有明显不适,但是随着时间的推移,脊柱侧弯不仅影响孩子的体态美观,而且有可能导致慢性疼痛,影响心肺功能,甚至引发神经系统疾病,“早发现、早矫正是关键”。

针对脊柱侧弯,暨南大学附属口腔医院自2017年起,每年坚持为大良街道内超5万名中小學生提供免费脊柱侧弯筛查

服务,为青少年开展诊断评估和运动干预。数据显示,2023年,该院中医康复团队共筛查了超6万人,其中阳性患者达到4926人,阳性率超过5.4%。

在“医校融合”的基础上,暨南大学附属口腔医院派出康复治疗师到校,指导学生进行相关运动康复训练。同时,医院还引入了数字化的脊柱侧弯筛查系统,可以在三维视图下更精准地评估孩子的脊柱状况,避免了传统X光评估的辐射风险,减轻家长的经济负担。

根据不同患者脊柱侧弯的不同类型和严重程度,该院采取个性化治疗。经科学评估检查,医院中医康复科团队会提供针对性的运动康复指导,帮助青少年建立起良好的姿势管理习惯,还结合中医传统治疗法,通过松解复位、调整旋转小关节等方式,有效矫正脊柱侧弯。对于侧弯角度较大的青少年,医院则会使用柔性软支具配合治疗。

暨南大学附属口腔医院相关负责人表示,医院今后会继续加强脊柱侧弯筛查工作,呼吁广大家长重视脊柱健康问题,积极参与这项治疗,帮助每一个孩子挺直“脊梁”,茁壮成长。

据悉,暨南大学附属口腔医院中医康复科现已开展脊柱侧弯门诊,能提供更科学、更全面的青少年特发性脊柱侧弯的筛查与治疗。今年暑假期间,医院还将邀请中山大学附属第一医院专家到院,开展防治脊柱侧弯夏令营活动,为更多孩子及家长提供就医平台。

践行“糖肝共管”新模式

数字化糖尿病肝病共管中心(佛山站)落户南方医科大学顺德医院

珠江商报讯 记者吴小铺 通讯员万学报道:近日,广东省首家数字化糖尿病肝病共管临床医学研究中心(佛山站)落户南方医科大学顺德医院,致力做好糖尿病与肝脏病的共管、全程管理,带动顺德乃至全省实现“糖肝共管”新模式,让更多患者从中受益。

据了解,中国2型糖尿病患者约1.3亿,其中60%—70%的糖尿病人合并有代谢性脂肪肝,如果缺乏科学管理,这些患者进展为肝纤维化、肝硬化、肝癌的风险将明显增高,对健康造成极大隐患。此前,国际上虽然有糖尿病肝病共同管理的理念,但是还没有付诸临床实践的模式。

在此背景下,在中国疾病预防控制中心慢病中心的技术指导下,在中国科学院院士、东南大学附属中大医院院长滕皋军,以及国家高层次人才、中国门静脉高压联盟理事长、东南大学附属中大医院院长助



揭牌仪式现场。/医院供图

理祁小龙教授的倡议下,中国糖尿病肝病共管行动计划(CDL)于2022年初正式启动,并于2022年11月成立全国首个数字化糖尿病肝病共管临床医学研究中心。

该计划旨在开展创新研究、制定标准指南、培训适宜技术、科普防治知识和建设数

字化中心,推动糖尿病与肝脏病的共管,加快技术创新和推广,进一步造福于大众健康。

“糖尿病与脂肪肝作为全球两大高患病率的慢性疾病,二者互相影响、互为危险因素,两个疾病的相加,可能使病情变得更为严重,更需要系

统化管理。”揭牌仪式上,南方医科大学顺德医院院长沈洁指出,前期,沈洁医疗团队在顺德地区开展的流行病学调查显示,顺德地区的糖尿病患者人群中,脂肪肝的患病率约为41.4%;而在脂肪肝患者人群中,糖尿病患病率约为33.9%。糖尿病及脂肪肝的共同存在,会进一步增加心血管死亡及肝硬化、肝癌的风险。“可见,糖尿病及肝病共同管理的重要性不言而喻”。

祁小龙教授介绍,当前,数字化糖尿病肝病共管中心计划(CDL)已在全国多地启动,南方医科大学顺德医院是广东省首个CDL临床医学研究中心,将积极探索糖尿病肝病共同管理的创新范式,实践糖尿病肝病共同管理的理念,为糖尿病及肝病创新管理先行先试,其示范做法及经验,或将在全国各个分点进行复制。