

七届徒步次次不落 顺德棍叔邀你同行



时代中国总冠名特约“美丽佛山一路向前”——2024佛山50公里徒步将于3月23日正式举行，目前正在火热报名中。在今年的报名选手中有着这样一位“老朋友”，他就是顺德路跑圈名人“棍叔”冼鑑元，今年是第7届佛山50公里徒步，也是“棍叔”第7次报名参与佛山徒步活动。

今年62岁的“棍叔”冼鑑元是马拉松爱好者，也是武术爱好者，尤其

喜欢习练棍法，由于他常在背上的布袋中背一根10斤重的盘龙棍参与路跑，闲暇时会打一套武术棍法，于是大家都亲切叫他“棍叔”。顺德棍叔在广东跑圈中可谓“大名鼎鼎”，广州马拉松、北京马拉松、上海马拉松、重庆马拉松、海南马拉松等赛场上都留下过他的足迹。热爱运动，爱好武术，身体素质过硬的棍叔还曾参加内蒙古冰雪越野和乌鲁木齐丝绸之路冰雪马拉松赛。

“今年50公里徒步顺德线从德胜广场出发，途经顺峰山公园牌坊、顺峰山花海、桂畔海白鹭栖息地、百里芳华伦敦教、黄连滨水公园、龙舟广场、世纪莲花海等地，沿途滨水美景非常优美。”棍叔说，今年顺德线的徒步路线有所调整，沿途优美的河岸景观相伴，每年一小变，能带领大家欣

赏顺德的花样美景，给各路徒步者们带来不一样的感受。

“2024佛山50公里徒步，我已经报名啦，你都快D一齐嚟啦！”棍叔也向各位跑友呼吁一起参与徒步，用脚步丈量佛山，感受佛山盛事。

但与一般的徒步活动不同，佛山50公里徒步还是相当有挑战性的，想要顺利走完50公里并非易事。作为一名运动爱好者，棍叔向各位徒步者呼吁，由于徒步的距离和时间均较长，徒步前应当做好准备，提前一段时间，每天运动半个到一个小时，徒步装备也不需要太多，用循序渐进的心态，一边欣赏美景，一边徒步，用轻松愉悦的心情享受这次活动。

“在锻炼方面，如长时间没有运动的徒步者，每天要给自己定量训练，例如先进行5公里左右的短距离训练，然

后逐日递增，逐渐适应50公里徒步节奏；在徒步当天，要适当地进行休息，将50公里拆分成几个小目标，建议5-10公里左右就可以做补给，让自己的身体得到缓冲，才能安全、愉快地走完全程。”棍叔说。

文/佛山市新闻传媒中心记者陈敏奇
图/佛山市新闻传媒中心记者陈炳辉



顺德路跑圈名人“棍叔”冼鑑元进行跑前热身。

房车客在世界美食之都的“奇妙之旅”



顺峰山公园内的房车停车场，汇聚不少来自全国各地的房车客。

说走就走，想停就停……旅居生活越来越成为大家羡慕的生活状态，房车一族也逐渐被更多人关注。近日，记者来到顺峰山公园的房车停车场，走访来自全国各地的“房车族”，了解他们在世界美食之都的“奇妙之旅”。

“家门口要打扫干净。”早上10点左右，来自上海的旅居人徐大爷就拿起扫把仔细地清扫着房车周围的落叶。今

年60多岁的徐大爷已经退休了，这次是自己一个人开着房车来到顺德。“这里的景色很好，停车场的卫生和管理到位，收费也很合理。徐大爷已经在顺峰山公园待了一周了，准备继续在这里住一段时间，他告诉记者，把房车停在顺峰山公园非常安全，每天都有管理人员过来巡查，还会主动询问车主需要哪些帮助，服务非常暖心，车主们住得非常安心。

记者了解到，顺峰山公园停车场专门设有一项针对房车的收费标准，房车停车不超过45分钟免费，全天8元/小时/辆。24小时最高限价40元/辆。公园停车管理处相关负责人告诉记者，顺峰山公园虽然不是正式的房车营地，但是为了给前来寻味顺德的旅居人提供停车便利，也专门划分设置了房车停车场，公园安保人员也会定时前来查看车主们充电、用水等情

况，晚上也会加强巡逻，确保车主们的安全。

“顺峰山公园在车友圈很出名的。”来自黑龙江的张先生告诉记者，自己也是看到车友们的分享过来的，在这里住了10天了，准备再待十多天再去下一站。“来到顺德，我们就没开火做过饭，天天到处寻味。”张先生表示，顺德最吸引自己的就是美食了，很多车友到了其他地方都会自己在车上做饭，但顺德的车友则鲜有“开火”的，一日三餐都在打卡，鱼生、烧鹅、双皮奶……感觉顺德好吃的根本吃不完。同时，张先生还表示，顺德人的淳朴、诚信和高素质也给自己和车友们留下了深刻的印象。

“爬了下山，逛了下午步行街，吃了下美食，体验很好。”许先生一家三口是江苏人，昨天刚到顺德，已经迫不及待地去感受这座城市的美好。许先生告诉记者，自己之前看央视的美食纪录片，对顺德这座城市产生了浓厚的兴趣，这次顺德之行果然没有失望，不管是美食还是文化底蕴都很吸引人。此外，这里的地理位置非常好，到广州、深圳、珠海都很近，交通很方便，等自己游完接下来几个目的地还会再回来继续好好地打卡。

记者现场观察到，虽然停着的房车不少，但是

每一辆房车周围都非常干净整洁，车主们都会自觉地把产生的生活垃圾打包好放在指定的垃圾桶，车辆停放也非常整齐、有序。车主杜小姐告诉记者，因为知道顺峰山公园一到周末就会有很多人过来，停车位比较紧张，自己和车友到周末基本都会自觉地把车开出去，给更多的人腾出停车的地方，不当地增添负担。同时，杜小姐也表示，旅居经济是现在文旅的一个发展趋势，希望顺德能继续加强和完善房车停放点的水电配备，做成顺德的一个特色，吸引更多的旅居车友们前来打卡。

文/佛山市新闻传媒中心记者胡露
图/佛山市新闻传媒中心记者林安迪

招聘启事

佛山珠江传媒印务与发行有限公司发行物流部顺德分部因业务发展需要，招聘投递员多名，相关事项如下：
投递员岗位要求：
负责自有道路的揽收+投递
年龄18-45岁，高中及以上学历，身体健康，有摩托车驾照、会骑电动车、三轮车。
薪资福利：
1.计件工资，多劳多得，上不封顶，购买社保。
工作地点：
地址一：佛山市顺德区乐从镇新华村二街b36号，联系人：周小姐，联系电话：28859545；
地址二：佛山市顺德区龙江镇世埠南福新村6号，联系人：廖先生，联系电话：25563660；
地址三：佛山市顺德区勒流街道龙升北路五巷13号，联系人：廖先生，联系电话：25563660；
地址四：佛山市顺德区大良沿江北路118号，联系人：钟小姐，联系电话：22212413；
地址五：佛山市顺德区容桂街道百昌后街汇景路10号，联系人：陈先生，联系电话：28316623；
地址六：佛山市顺德区伦教海宁中路一巷9号一楼铺位，联系人：谭小姐，联系电话：27732632；
地址七：佛山市顺德区均安镇齐安路28号恒翠地铺8号，联系人：吴小姐，联系电话：25501622。
佛山珠江传媒印务与发行有限公司
发行物流部顺德分部

公告·声明

广告热线:22232030
吴生:13531368398
刘生:18038725203



客户服务专员
扫码快速登报

为方便办理刊登遗失声明、公告，我报在以下地址设立代办点：
容桂：容桂汇景路10号（联记饭店左侧直入50米） 电话：28316623
伦教：佛山市顺德区伦教北海东便坊46号 电话：27732632
北滘：北滘镇滘涌大街25号 电话：26393283
陈村：佛山市顺德区陈村镇锦华路11号 电话：23332268
乐从：乐从镇新华村新华二街B36铺 电话：28859545
龙江：龙江镇南福新村5号 电话：23393801
勒流：勒流街道勒流居委会龙升北路五巷十三号 电话：25563660
杏坛：杏坛镇环镇路连安街26号 电话：22891031
均安：均安镇齐安路28号恒翠地铺8号 电话：25501622
服务热线：22200555

遗失声明

- 何汉生（男，身份证号码：44062319431112016）不慎遗失广东省佛山市顺德区伦教街三洲股份合作经济社的股东证，股东证号：30307012，特此声明。
- 何建军（男，身份证号码：44062319731028205X）不慎遗失广东省佛山市顺德区伦教街三洲股份合作经济社的股东证，股东证号：30307006，特此声明。
- 陈克妹（女，身份证号码：440623194404202029）不慎遗失广东省佛山市顺德区伦教街三洲股份合作经济社的股东证，股东证号：30307007，特此声明。

公告声明

清算公告

佛山市顺德区大良街道南华蓝天托儿所，注册号码：52440606MJL6634189，自公告之日起停止营业，清理债权债务，请各债权人自本单位公告之日起45天内向本单位申报债权，逾期不报视为放弃权利，清算结束后，本单位将依法向登记注册机关申请注销登记，特此声明。
联系人：谢明香 电话：13380263183
地址：佛山市顺德区大良街道石洛路新景楼B座

声明

关端和（男，1952年5月1日出生，于2023年10月31日死亡，原公民身份证号码：440623195205015938），关端和的父母均先于其死亡。关端和生前只结过一次婚，妻子是杨少金，夫妇二人共生育两个子女，分别是关雪梅、关志强，无再生育或收养其他子女。

现我关雪梅声明：上述内容均属实，如果虚假或故意隐瞒，我关雪梅将承担一切后果和责任。

如有关权利人（或知情人）认为上述情况有虚假请及时与佛山市顺德区公证处联系（联系电话：22835905，联系人：温小姐）。

声明人：关雪梅

时间：2024年3月6日

百姓资讯 物业资讯

分类广告

服务热线：22232030
吴经理：13531368398
连生：13302830270
何经理：18033202138

君发物业 13702346788 13500279088

- 富安工业区纯国有独栋厂房占地5000m²，3边大路，售3180万
- 金桂园占地260m²，建筑460m²，精装整洁仅售860万
- 同晖路别墅式单家占地150m²，四层，超豪装修新净即住，售790万
- 东康花园别墅占地170m²，建筑500m²，仅售750万
- 大围全新别墅式单家，豪装带电梯大车库，售549万
- 华盖路步行街单家两层65m²，繁华地段，仅售68万
- 华侨城天鹅湖高层121m²精装三房，送2个小车位，仅售255万
- 中区西山附近13米路单家，上居下铺占地160m²，四层，仅380万
- 容桂大路边整栋商住楼占地400m²建筑2800m²，售1700万
- 大融城对面单家，占地115m²，超新靓装，售570万

温馨提示：本版刊登信息内容仅供参考，买卖双方需遵守国家有关商业法规，如有纠纷，可借法律途径解决，本报恕不负责。

为方便办理刊登百姓资讯分类广告，我报在以下地址设立办点：

大良：大良沿江北路118号
电话：22212413
容桂：容桂街道汇景路10号（联记饭店左侧直入50米）
电话：28316623
伦教：伦教伦北路8号
电话：27732632
北滘：北滘镇居仁路5号A座2号铺
电话：26393283

陈村：佛山市顺德区陈村镇锦华路11号
电话：23332268
乐从：乐从镇新华村新华二街B36铺
电话：28859545
龙江：龙江镇南福新村5号
电话：23393801
勒流：勒流街道勒流居委会龙升北路五巷十三号
电话：25563660

杏坛：杏坛镇环镇路连安街26号
电话：22891031
均安：均安镇齐安路28号恒翠地铺8号
电话：25501622

服务热线：22200555