

# 分秒必争 为昏迷老人筛出“救命血”

## 顺德区中心血站连夜筛选稀有血,协医院助患者转危为安

近日,顺德区中心血站又上演了一出抢救患者的“生死时速”,过程虽然惊险万分,但经过血站和医院的努力,手术台上原本命悬一线的患者最终转危为安。

### 火速应战 争分夺秒找出配血不合“元凶”

事发当晚10时许,一阵急促的电话铃声划破了冬夜的宁静,顺德区中心血站检验科接到某医院血库的求助:一名老年患者由于突发病情在手术台上急需输血,但医院血库在配血时出现交叉配血困难,医院血库内的多袋血液均无法与患者血液相合,且患者血色素进行性下降,已陷入昏迷状态,急需血站检验科协助交叉配血,参与抢救患者。集合“老年”“手术台

上”“交叉配血不合”“血色素进行性下降”“昏迷”等如此多的危险因素于一身,这名患者的情况异常危急,可谓是“命悬一线”。血站检验科接报后,一边安排医院立即送检标本,一边安排技术骨干到岗待命,尽力为手术台上的患者争取每一分每一秒的宝贵时间。

血站检验科技术骨干接报后10分钟内火速到岗,在等待患者血样到达前的空隙时间,一边抓紧准备实验所需的各种仪器、试剂,一边加强与医院血库的沟通联系,了解患者交叉配血不合的实验情况,初步预判患者交叉配血不合的原因,迅速建立实验思路,为后续抢救争取时间。

根据医院血库提供的信息,血站检验科初步判定是患者的Rh血型系统产生的不规则抗体导致交叉配血不合,

但是具体是何种不规则抗体,必须通过检测患者血样才能确定,进而找到相合的血液,解决患者用血难题。

彼时万事俱备,只欠“标本”了。晚上11时许,患者血样终于送达血站检验科。检验科技术骨干随即根据预判的实验思路进行抗体鉴定试验,果不其然,谜底终于揭开——导致交叉配血不合的正是患者Rh血型系统中的抗e抗体。

### 连夜作战 在624支标本中筛出5支救命血

但是,找到“元凶”只是第一步,更重要的是下一步——如何帮助患者找到相合的血液,顺利通过交叉配血?答案既简单又困难。简单是因为已经找到“元凶”,只需要筛选e抗原阴

性的献血者血液与患者交叉配血即可相合;困难是因为根据既往的检测经验,e抗原阴性血液在人群中出现的比例不算太高,在血液库存偏低的情况下,要找到相合的血液就更难了。况且,患者由于血色素进行性下降,输血需求量大,矛盾就更加凸显了。

“过关难过关过”,检验科工作人员随即清点献血者标本库,在624支标本中挑拣出所有B型(患者ABO血型为B型)标本,合计126支,然后使用高效率的仪器加样微板法进行血液筛选初选,初选出e抗原阴性标本后,再进行试管法确认复选。

经过两轮紧张的实验,最终找到5袋合计8.5单位血液符合要求,并且和患者交叉配血相合。也就是说,在这批126支B型的标本

中,仅有5支与患者相合,概率仅为3.97%。

在次日凌晨2时左右,血站工作人员终于为患者找到救命血液,并且将血液迅速发往医院。至此,该名患者的用血难题终于迎刃而解。令人欣慰的是,血站随后收到医院反馈,患者及时输上救命血,病情已转危为安,情况较为稳定。

据了解,顺德区中心血站检验科已建立“稀有血型献血者信息库”,可以实施定向招募、精准预约与输血。但是,在患者急需输血的危急情况下,无法通过定向招募获取相合血液,血站检验科仍然有一套较完善的紧急机制,工作人员随时为有特殊需求的患者待命,为顺德市民的输血安全保驾护航。

文/佛山市新闻传媒中心记者吴小镛 通讯员梁丽雯

## 健康顺德 为你百科

### 孩子鼻塞流鼻涕 这些方法很管用

孩子呼吸道感染后,因鼻腔分泌物增多、鼻腔黏膜水肿等,容易出现鼻塞不适。常见的呼吸道感染有急性感染性鼻炎或咽炎、急性扁桃体炎、急性喉炎、急性支气管炎等,鼻部或咽部的常见症状有鼻塞、流涕、打喷嚏。如何帮助孩子处理鼻涕?一起来了解一下。

### 孩子鼻涕又多又黏如何处理

呼吸道感染初期,孩子鼻部的表现是打喷嚏,鼻塞和流清水样的鼻涕。

随着病情发展,鼻涕的性状逐步变为黄色黏稠样,流涕症状通常1周左右才能缓解。

如果孩子鼻涕太多、太黏稠,倒流至鼻咽部,可能刺激咽部引起咳嗽。此时,家长可将生理盐水喷入孩子鼻腔以稀释黏稠的鼻涕,再轻轻擤鼻,或使用吸鼻器帮助孩子排出鼻涕。

孩子还可以口服黏液促排药物帮助排出鼻涕。

呼吸道感染中期,孩子鼻涕会呈现黄色黏稠状,持续3~7天后会逐渐转为白色黏稠鼻涕。但如果黄色鼻涕持续的时间超过10天,甚至出现绿色鼻涕,部分孩子可能合并头痛或者长时间低热,要警惕急性鼻窦炎,应尽快就诊。

### 正确擤鼻涕的重要性

擤鼻涕看似很简单,但是需要鼻部、胸部、腹部多个器官一起协调工作才能完成。我们的鼻子、眼睛、咽喉、耳朵在内部都是互通的,如果擤鼻涕方法不对,可能会造成比较严重的后果,比如鼻涕冲进中耳、眼睛,导致相关的炎症。

家长可以通过演示慢慢教会孩子正确擤鼻涕的方法。

### 正确擤鼻涕的步骤

第一,采用上身向前倾斜的姿势,这样有利于鼻窦内的分泌物排出。

第二,用手指压住一侧鼻孔,擤另一侧的鼻涕。不建议同时擤两侧的鼻涕,容易增加鼻内气压,增加孩子发生中耳炎的概率。

第三,擤鼻涕的时候不能特别用力。

### 孩子睡觉时鼻塞怎么缓解

孩子感冒后容易出现鼻塞的症状,睡觉时不适感可能更严重。

一方面和儿童的鼻腔相对狭窄,黏膜肿胀后对鼻腔通气的影响更明显有关;另一方面和鼻腔内有黏稠分泌物阻塞不易排出有关。

家长可遵医嘱使用鼻用激素、鼻腔减充血剂药物缓解孩子的症状。使用鼻腔减充血剂药物时要注意,连续应用不要超过7天。家长也可通过鼻腔冲洗清理孩子的鼻腔分泌物,帮助孩子缓解鼻塞的症状。

### 冲洗鼻腔的盐水如何选择

用盐水冲洗鼻腔不仅是治疗鼻炎、鼻窦炎的辅助治疗方案,还有助于预防呼吸道感染的发生。因为冲洗鼻腔可以通过物理方式清理鼻腔的分泌物,还可以提高鼻黏膜纤毛功能,减轻黏膜水肿,对鼻部疾病起到治疗的作用。无论是在呼吸道感染发作时,还是平时日常护理,都推荐使用生理盐水进行鼻腔冲洗。

用于冲洗的盐水有两种浓度:等渗盐水(即生理盐水)的浓度为0.9%,高渗盐水的浓度是1.8%~2.6%。等渗盐水的渗透压和人体血浆组织液的渗透压基本相同,一般不会对孩子的鼻腔黏膜产生刺激,可以起到缓解鼻塞、清理鼻腔分泌物的作用。高渗盐水的渗透压高,可较快缓解鼻塞,针对性更强,但不宜长期使用。

### 鼻腔冲洗有哪些注意事项

鼻腔冲洗主要有喷雾剂和冲洗器两种方式。

使用生理盐水喷雾剂时,家长需要让孩子的头向前倾30度,把生理盐水喷入鼻腔,让分泌物自然流出来。

正常的情况下,每次一个鼻孔可以喷3~4下,每天2~3次。

鼻腔冲洗器是手持式的带有橄榄头的专用装置,可使用适宜温度(与体温相近)的生理盐水进行冲洗。

给孩子冲洗之前,先把手和冲洗装置清洗干净。冲洗时,需要让孩子的头向前倾30度,用适当的压力让生理盐水轻柔地从一侧鼻腔进入,从另一侧鼻腔流出。注意冲洗鼻腔时,孩子要用口呼吸,尽量避免吞咽动作。(来源:健康中国)

# 每日呕吐近十次 竟是胃里“长石头”

## 暨南大学附属口腔医院(大良医院)多学科合作助胃结石患者重返健康

珠江商报讯 记者叶芝婷 通讯员冯晓涛报道:近日,暨南大学附属口腔医院(大良医院)收治一名胃结石患者。该患者每天会呕吐近10次,病情变化急、危险性大,医院启动多学科诊疗,为患者制定了治疗方案。患者现已顺利出院,逐步康复中。

患者何先生在一顿宵夜后,出现腹胀、呕吐等不适症状。考虑到此前也出现过类似情况,何先生以为是肠胃炎发作。而后,他的不适症状加重,每天呕吐近10次,且呕吐物颜色多为咖啡色,于是,何先生来到暨南大学附属口腔医院(大良医院)消化内科就诊。经过问诊、体格检查,医生初步考虑患者可能为急性上消化道出血、幽门梗阻,让患者入院接受止血、制酸护胃等治疗。

不料患者病情反复变化,在住院第二天凌晨再次呕吐,并出现心跳增快、出冷汗、血压降低等情况。超声检查结果显示,患者的胃



暨南大学附属口腔医院启动多学科诊疗,为患者制定治疗方案。/医院供图

部扩张明显,已经到了脐下位置,幽门处可见强回声影像。结合实际病情,医生判定患者有胃结石的可能。

据介绍,胃结石是因进食某种物质后在胃内形成的石性团块状物。形状多为圆

形或椭圆形,大小不一。胃结石形成后,大多数人会有上腹不适、胀满、恶心或疼痛感,部分患者会出现食欲不振、消化不良等类似慢性胃炎的症状。

找到病因后,暨南大学

附属口腔医院医护团队决定先通过胃肠减压方式把滞存的胃内容物吸引出来,再利用胃镜清除结石。在顺利引出胃内容物后,何先生又出现血压下降、高热等状况,病情变化急、危险性大。

考虑患者有可能并发脓毒症、脓毒性休克,暨南大学附属口腔医院启动多学科诊疗,由该院副院长高明牵头,重症医学科、消化内科、普外科、心内科等科室专家一同讨论,制定诊疗方案。在医护人员的共同努力下,患者经胃肠减压、抗休克支持等治疗,病情得到稳定。

随后,医护团队为患者进行胃镜检查和治疗,最终患者的胃部石头被成功清除。在医护人员的精心照料下,何先生的病情得到改善,现已顺利出院,目前正在逐步康复中。

医生表示,远离胃结石的关键是预防。要养成良好的饮食习惯,注意节制和平衡。要注意避免空腹大量吃柿子、山楂、黑枣等水果及糯米制品等容易引发胃石的食物。一旦出现不适,一定要在第一时间前往医院就诊,及时治疗可以避免出现消化道出血、腹膜炎、肠梗阻等严重并发症,给身体带来痛苦和损伤。

## 乐从镇健共体医养结合中心揭牌,探索破解长者医养难题

# 医疗机构+养老机构让养老有“医”靠

珠江商报讯 记者叶芝婷 摄影报道:12月15日,乐从镇健共体医养结合中心正式签约揭牌,由乐从医院与乐从镇敬老院联合共建,共同探索破解长者医养难题。该中心可为长者提供疾病诊疗、护理康复、安宁疗护、家庭病床等服务。

随着社会老龄化程度加快,关爱好老年群体的身心健康,提高老年人的生活质量,成为民生重点工作之一。乐从镇积极探索医养结合新模式,推动医疗卫生服务延伸至社区、家庭,促进老年人医、养、康、护的有效衔接。

医养结合即为医疗服务技术与养老保障模式的结合,医指疾病治疗,养指慢性病的养护康复。此次乐从镇健共体医养结合中心由乐从医院与乐从镇敬老院共建,双方将整合和优化资源,为老年人提供老年生活服务,助老年人安享晚年。

乐从镇敬老院现设有医务站、康复室等场所,记者现场看到,乐从医院相关医护人员上门为长者提供健康监测、指导康复治疗等。乐从医院副院长陈锦冰介绍,乐从医院将会下沉医疗资

源,与乐从镇敬老院一同建设好医务站,提供相关的技能培训,利用驻点医护与医院专家相结合的模式,更好地服务院内长者。

“乐从镇健共体医养结合中心揭牌启用,将能帮助敬老院提高医务站的日常管理水平。”乐从镇敬老院院长欧阳惠敏说,医养结合可以让院内长者享受到医疗保健、家庭病床护理、安宁疗护等一条龙服务,能够满足不同长者的养老服务需求,让长者养老更有“医”靠。

乐从医院党委书记、院长郑华婴表示,乐从镇健共体医养结合中心开展更为紧密的合作,用“绣花功夫”做好医养事业精耕细作,不断提升老年人的幸福感和满意度。未来,乐从镇健共体医养结合中心将在医疗能力、药品管理、社保结算等方面下功夫,提供疾病诊疗(含远程问诊)、护理康复、安宁疗护、家庭病床、急诊急救绿色通道、双向转诊、感染防控、健康和慢病管理等服务和指导,从而破解老年人就诊难、出行难、陪护难等养老服务难题,真正让老年群体实现



医养结合可以让院内长者享受到医疗保健、家庭病床护理、安宁疗护等一条龙服务。

“老有所依、老有所养、老有所助、老有所享”。

乐从镇健共体医养结合中心是乐从镇推进老年医疗卫生服务体系建设的缩影。聚焦老年群体的需求,乐从镇通过建设社区养老服务

中心,打造15分钟居家社

区养老服务圈,并且依托机构、社区、居家等不同平台,建设“家门口”医养驿站,让有需要的群众享受到便捷、专业、优质的医养康养老服务。

乐从镇党委委员吴晨晖表示,乐从医院与乐从镇敬

老院联合共建医养结合中心,为探索更加完善的医疗和养老服务模式提供了新思路,乐从镇将继续建立多层次的康养服务平台,构建多方参与的康养事业新业态,为老年人创建更加健康、更加幸福的晚年生活。