



佛山+APP



珠江商报  
官方微信

## 让更多罕见病被看见

顺德新容奇医院神经内科团队以抽丝剥茧的态度和精湛医术为患者诊疗疑难杂症

一个月前,杨女士因头晕并出现双下肢麻木无力,走路踩棉花感,逐渐出现站立及行走不稳,甚至伴随双眼视物模糊,在外院住院诊治半月余并无好转,要求出院,出院后来到顺德新容奇医院神经内科就诊。

经过专业的诊断后,杨女士被确诊为多发性硬化(Multiple Sclerosis, MS)。从患者病情出发,顺德新容奇医院神经内科制定治疗方案,对患者采取大剂量糖皮质激素冲击治疗和对症治疗,经过短短5天的治疗,患者的症状明显好转,复查脑及胸椎MRI提示病灶好转。

### 患者头晕、双下肢无力 医生检查发现罕见神经内科病种

多发性硬化是一种可累及大脑白质、皮层及深层灰质,形成多灶性脱髓鞘斑块的中枢神经系统自身免疫性疾病,其最常累及脑室周围白质、胼胝体、视神经、脊髓、脑干和小脑,以中枢神经系统白质内散在分布的多病灶(空间多发性)与病程中呈现的缓解复发(时间多发性)为主要特点。其临床表现复杂多样且缺乏特异性辅助检查指标造成MS诊断的困难。

据了解,杨女士一个月前因头晕在外院就诊,住院3天后

者病情出发,顺德新容奇医院神经内科制定治疗方案,对患者采取大剂量糖皮质激素冲击治疗和对症治疗,经过短短5天的治疗,患者的症状明显好转,复查脑及胸椎MRI提示病灶好转。

目前,杨女士恢复良好,顺德新容奇医院神经内科医护团队对其同步定期随访,及时跟进解决问题。

继而出现双下肢麻木无力,走路踩棉花感,逐渐出现站立及行走不稳,双下肢麻木程度及范围也逐渐加重,甚至伴随双眼视物模糊。在外院住院治疗10余天无好转,于是,她要求出院,并前往顺德新容奇医院寻求治疗方法。

顺德新容奇医院神经内科副主任时雅辉接诊后,详细地询问患者病情并完善神经系统查体,考虑患者临床表现复杂,建议患者住院诊治,给予完善胸、腰椎MRI平扫发现,胸6-7椎体水平脊髓增粗伴异常



顺德新容奇医院神经内科团队在走廊内交流患者病情。



顺德新容奇医院神经内科团队正在为患者查体。

信号。结合患者临床症状,时雅辉怀疑是否有多发性硬化或视神经脊髓炎等,于是建议患者入院进行更进一步的诊治。

患者入院接受检查后,完善头颅MRI平扫发现,其颅内多发脱髓鞘改变,胸椎MRI增强可见胸6-7椎体水平脊髓增粗并轻度强化。通过进一步完善腰穿脑脊液检查,时雅辉带领的神经内科团队发现,患者脑脊液中寡克隆区带阳性,抗

NMO/AQP4抗体IgG阴性。患者正式确诊多发性硬化,排除视神经脊髓炎。

经过全面的检查并确定病因后,时雅辉立即为患者采取了大剂量糖皮质激素冲击治疗和对症治疗。经过短短5天的治疗,患者的症状明显好转,而复查胸椎MRI也提示病灶较前明显好转。

时雅辉表示,MS是一种以中枢神经系统炎性脱髓鞘

病变为主要特点的免疫介导性疾病,病变主要累及白质。临床表现复杂多样,包括但不限于运动障碍、感觉障碍、视觉问题等,且缺乏特异性辅助检查指标造成MS诊断的困难。其病因尚不明确,可能与遗传、环境、病毒感染等多种因素相关。MRI上病灶分布、形态及信号表现具有一定的特征性。MS具有时间多发和空间多发的

特点。正是因为症状复杂多变,很多患者容易被误诊或漏诊。早期发现、早期干预是关键,而且针对不同患者病情的差异性治疗策略也至关重要。对于杨女士这样的患者,时雅辉凭借多年的神经内科诊疗经验和团队的努力,及时明确诊断,迅速采取了治疗措施,最终实现了良好的效果。

### 不断学习新知识新技术 提升神经内科疾病救治水平

在顺德新容奇医院神经内科医护团队的悉心治疗下,目前,杨女士不适症状得到明显改善,生活质量大大提高。杨女士表示,刚进院的时候,双下肢非常麻,连走路都走不了,现在已经可以完全自由活动,非常感谢顺德新容奇医院神经内科的悉心治疗。

神经内科作为顺德新容奇医院重点发展的科室之一,借鉴临床多学科综合治疗团队(multidisciplinary team, MDT)的模式,整合神经内、

外科资源,搭建的临床多学科诊治平台,实现多学科协调运作,在规范化诊疗,系统康复方面取得了令人瞩目的成绩。

同时,该科室涵盖了急性脑梗塞的超早期的溶栓治疗、急性脑血管病早期康复、脑血管病的一级及二级预防、重症病人的亚低温治疗、脑血管病的个体化治疗,对癫痫、帕金森病、眩晕、急性格林巴利、重症肌无力等常见病的治疗预后率显著提高。

近年来,在时雅辉的带领

下,顺德新容奇医院神经内科成功诊断并治疗多个疑难罕见病,包括恶性综合征、胼胝体压部综合征、运动神经元病、MELAS综合征、糖尿病非酮症偏侧舞蹈症、多发性硬化、抗MuSK抗体阳性重症肌无力、Miller-Fisher综合征、多系统萎缩-小脑型等,为区域内神经内科疾病患者治疗给予信心。

“神经内科病人多样,病因复杂难诊断,更需要时刻保持学习的心态。”明年3月,时雅辉将到南方医科大学珠江医院

进修神经介入,不断学习新知识掌握新技术,努力钻研业务、更新知识,不断提高专业技术,为区域内神经内科病人带来更优质的医疗保障。

在宣传预防神经内科疾病方面,该院神经内科还积极向周边社区居民宣传卫生保健知识,并前往社区医院进行“脑卒中、脑健康”等宣教与授课,对患者及社区医院医生进行卒中和痴呆方面的健康教育。

“推动学科高质量发展,人才是重要命脉。”时雅辉对此深

表赞同,长期以来,医院神经内科注重学科建设和人才梯队培养,身为科室副主任,在对自己严格要求的同时,时雅辉兢兢业业做好带教工作,加强业务学习,不断学习最新指南,扩大科室医务人员知识面,要求年轻医师按时按质完成每周业务学习,认真履行疑难病例讨论制度。

在未来的发展中,顺德新

文/佛山市新闻传媒中心记者陈敏奇  
图/佛山市新闻传媒中心记者林安迪

## 4个专科成立名医工作室 广东医科大学顺德妇女儿童医院加快“树名医,建名科”步伐,让市民在家门口可享名医诊疗服务

珠江商报讯 记者吴小镛报道:以名医带名科,以名科带名院。12月18日上午,广东医科大学顺德妇女儿童医院举行名医工作室挂牌拜师仪式及“名医进妇幼”大型义诊,中医妇科、中医儿科、口腔科、眼科4个专科成立名医工作室,进一步加快医院“树名医,建名科”步伐,推动医院高质量发展,使市民在“家门口”即可获得名医的诊疗服务。

广东医科大学顺德妇女儿童医院此次引入的4位名医分别是李坤寅教授、段昌华教授、陈文利教授、冯松福教授。李坤寅教授是主任中医师、广东省名中医、广州中医药大学教授、第一批全国名中医段阳惠卿教授的学术继承人;段昌华教授是主任医师、广东省口腔医师协会副会长;陈文利教授是广州中医药大学第三附属医院儿科主任中医师、硕士生导师;冯松福教授是南方医科大学珠江医院眼科副主任医师。

当日,广东医科大学顺德妇女儿童医院院长陈日玲代表医院分别与4位名医签订“名医工作室”协议。据悉,在顺德成立名医工作室后,4位名医将定期到广东医科大学顺德妇女儿童医院坐诊,为本地市民提供名医诊疗服务,并通过临床带教,带动青年医护成长成才,提升专科建设发展,名医工作室也将成为医院培养医学人才的重要基地。

“师带徒”是培养造就中医药人才、继承发展中医



广州中医药大学教授、广东省名中医李坤寅(左二)与弟子为市民进行义诊。  
/佛山市新闻传媒中心记者林安迪摄

药学术的有效模式。当日,该院2名中医妇科青年骨干医生、2名中医儿科青年骨干医生,分别以传统方式向李坤寅、陈文利拜师,行拜师礼、呈拜师帖、奉拜师茶,并正式成为2位名中医的传承人,开启跟师学习之路,进一步提升自身的中医临床技能。

“诚挚欢迎口腔专家段昌华教授、眼科专家冯松福教授的加入,他们的加入将为医院综合学科发展注入强大的动力;欢迎广东省名中医李坤寅教授和陈文利教授的加入,两位名医的加入将提升我院在中医儿领域的知名度影响力。”仪式上,陈日玲介绍,作为三甲甲等妇幼专科医院,该院历来非常重视重点学科的建设,始终坚持以“妇产儿”学科为核心,推动全方位医

学专科协同发展。

经过多年的努力,广东医科大学顺德妇女儿童医院已经形成妇幼医疗保健全生命周期服务学科群,目前已设有临床科室34个,形成了学科配置完备、专业领域覆盖齐全的医疗布局,为患者提供全面、专业的医疗服务。陈日玲表示,成立各专科的名医工作室,是医院加快建设“树名医,建名科”建设步伐、推动医院高质量发展的重要举措之一。

近年来,广东医科大学顺德妇女儿童医院投入大量资金和人力,大力推广适宜技术的应用,推进中医药与妇幼健康全领域相融合,取得了显著成效。李坤寅对医学院的经验做法以及通过考核验收成为全国样板的妇孺国医堂表示赞许,他表示日后将毫无保留、不遗余力地将

自己的经验传承给顺德弟子,希望他们能够青出于蓝,为顺德的妇女儿童事业作出应有的贡献,为群众提供更高质量的医疗服务。

揭牌仪式后,4位名医马不停蹄地来到广东医科大学顺德妇女儿童医院的中医儿科开展义诊,为顺德市民提供“零距离”的名医诊疗服务。义诊现场也是弟子们的跟师课堂,作为陈文利教授的弟子,广东医科大学顺德妇女儿童医院中医儿科学科带头人、中医儿科学博士欧阳学认非常珍惜此次学习机会。他表示,老师辨证论治、精准用药的经验与智慧,是他重点思考和传承学习的核心,今后要谨遵师教,潜心学习,德术并重,传承创新,将中医国粹发扬光大,惠泽群众健康。

## 环境舒适服务暖心

南方医科大学顺德医院“高颜值”健康管理中心迎来首批高考体检学子

珠江商报讯 记者吴小镛报道:日前,顺德区2024年普通高考体检正式拉开帷幕,作为顺德今年承接高考体检人数最多的体检单位,12月15日,南方医科大学顺德医院升级改造后的健康管理中心迎来首批服务对象——2024年参加高考体检学子。今年医院继续实施送检进校与检区双结合模式,采用无纸化信息技术服务,为学子提供又新又靓的体检环境、又快又暖的体检服务。

15日,在南方医科大学顺德医院体检现场,升级改造后的健康管理中心时尚雅致,变身“高颜值”。来自顺德一中的学子们每10人分作一队,肩上有不同的队伍编号,在医护人员担当的小组长带领下,于各个体检区域井然有序地排队体检。

据了解,今年顺德共有23600多名考生参加普通高考体检,共5家医院承担体检工作。全区高考体检工作于12月4日启动,12月30日结束。其中,南方医科大学顺德医院今年将为7121名高考考生提供高考体检服务。

南方医科大学顺德医院副院长李国华介绍,为高考学子服务的体检新区,空间更大,环境更美,且相对独立,能为考生们提供一个更加舒适、私密的体检环境,使学生在体检过程中得到更好的保护和关怀。

高考体检结果是高校录取的重要参考。为确保高考体检工作

有序开展,南方医科大学顺德医院“严阵以待”。一方面严格落实上级文件要求,在高考体检前加强了对体检人员的专项培训,提高了工作人员的专业水平和服务意识,以确保体检工作的准确性和高效性。另一方面,为提高体检效率,医院实施送检进校与检区双结合模式,于12月初起安排体检队伍到各大学校为高考考生完成抽血检查,“这是我院于2020年底首次试点上门抽血后的高考体检流程优化改造,体检效率得到了极大提高。”南方医科大学顺德医院健康管理科主任田峰介绍,今年,医院还采用了小组长带队模式,小团队管理让学生体检更顺畅高效;而对于情况特殊、身体不便的同学,医院设置了专门通道,方便学生进行体检,服务更加暖心和贴心。

有小队长带领,有顺畅的流程,有信息化助力,大概1小时的时间,顺德一中高三学生莫云舒便完成了全部12个项目的体检,她和同学兴奋地来到医院为他们精心设置的最后一个“打卡点”——在“金榜题名墙”上郑重地写下自己的高考心愿,留下自信的合影。“我觉得这里环境很美,流程很清晰,带队姐姐很亲切,医生护士们都很热情,一切都让我们感受到了大家的关心和爱护。今天的体检,也是我们高考赶考路上的一个加油站,谢谢大家用心护航。”莫云舒说。

### 链接

#### 高考体检建议

医生建议,学生在参加体检前,要保持良好的休息和饮食习惯,避免剧烈运动和过度疲劳,以保证体检结果的准确性。另外,学生应主动告知体检工作人员自身的健康情况,

如有任何特殊情况或症状,要及时告知医护人员。希望学生能够配合体检工作人员的操作和指导,保持放松和合作的状态,以便医护人员能够正常进行体检工作。