

借脱口秀说好科普 用才艺秀秀出健康

南方医科大学顺德医院举行2023年“我是健康名主播”青年医护才艺展示赛决赛

珠江商报讯 记者吴小楠报道:耳屎真的可以不掏吗?长智齿是聪明的象征?11月23日下午,南方医科大学顺德医院在门诊大堂举行2023年“我是健康名主播”青年医护才艺展示赛决赛,11名院内精挑细选的医护名主播轮番登场,用精彩的脱口秀和才艺秀带来有趣又有料的健康知识。据悉,医院通过打造“健康名主播”名片,创新健康传播路径,助力医院文化建设。

名主播才艺秀 观众边笑边长知识

当前,随着“健康中国”“积极应对人口老龄化”等国家战略的深入推进,以及移动互联网技术的迅速发展,健康传播理念更加深入人心,健康传播方式也越来越多元化。

今年,南方医科大学顺德医院策划组织2023年“我是健康名主播”青年医护才艺展示赛,旨在深入推进健康中国之健康科普行动,锻造一支专业权威、善于表达、热爱科普的健康传播队伍,打造南方医科大学顺德医院“健康名主播”科普名片。同时,进一步深化医院文化内涵建设,创新健康传播路径,全面展示医护人员昂扬向上的斗志、锐意进取的精神面貌。

经过报名征集、稿件



参赛选手正在进行名主播展示与才艺展示。/佛山市新闻传媒中心记者林安迪摄

选题、现场试讲、业务培训、线上展播等前期准备,有11名青年医护进入决赛环节。在决赛现场,各名选手按抽签顺序出场,分别演绎3分钟的健康科普讲解和2分钟的才艺展示,专业评委对参赛选手进行即时评分。

“在MMC诊室里,挖呀挖呀挖,行疾病的筛查,开健康的花……”内分泌与代谢科选手梁慧带来一首儿歌《挖呀挖呀挖》改编版,用轻快的旋律和朗朗上口的歌词传播健康知识;口腔科选手马遥“秀出”自创自编的打油诗,让人轻松记住口腔

疾病的识别技巧;放射科选手岑健伦凭动听的歌声把比赛现场调动成演唱会般的氛围;妇科选手孙斌用一段流畅的脱口秀,让现场观众愉快地学会“妇科三十六计”;健康管理中心选手杨梦媛、内分泌与代谢科选手万亨以幽默风趣的栋笃笑展示,让台下观众边笑边“长”知识。

《山无棱 天地合 才敢与“糖”绝》《耳屎真的可以不掏吗?》《减肥无捷径》《口呼吸——孩子们的颜值小偷》《糖尿病的各种“伤不起”》《口腔科的那些事儿》……欣赏完选手们引人入胜的科普选题

和精彩的脱口秀、才艺秀,台下观众表示,这台欢乐丰盛的健康科普“大餐”寓教于乐,并纷纷点赞医护主播们“能文能武、多才多艺!”“专业又可爱,权威又有趣!”

赛事共决出一、二、三等奖及优秀奖,专业评委对选手们的表现给予点评,对获奖选手及前期开展网络票选的3名最佳人气奖、3名金牌组织奖进行了现场颁奖。

打造科普品牌 入选国家级优秀案例

据了解,近年来,南

方医科大学顺德医院从“大健康”“大卫生”理念出发,致力打造有医院特色的大健康知识普及体系,取得了显著成效,在促进全民健康素养提升方面发挥引领示范作用。该院院长沈洁获评全国“敬佑生命”十佳科普影响力奖,医院先后获得国家和省市级科普奖项30余个,并成为广东省科普基地、广东省人文社会科学普及标准基地,健康传播经验入选国家级10余项优秀案例。

活动上,南方医科大学顺德医院党委副书记蒋红霞指出,医院举行“我是健康名主播”青年医护才艺展示比赛,旨在为热爱健康传播的“白衣天使”们搭建舞台,让更多多才多艺的年轻人展示自我、秀出风采。更重要的是,想通过“名主播”这个名片,挖掘专科品牌特色,做出更有意义、更接地气、更受欢迎的健康科普,打造健康南顺医的代言人,助力医院文化建设,创新健康传播路径。

据介绍,未来,南方医科大学顺德医院将更多地创新健康传播形式,挖掘培养优秀的健康科普人才,开展形式丰富的医学科普作品创作,继续营造人人参与、人人传播的科普氛围,让群众在欢乐中学会健康知识,增强医学科学素养,塑造健康生活方式。

李正天教授美学美育感恩展在容桂开幕 观赏大师作品 陶冶艺术情操



市民游客在欣赏作品。

珠江商报讯 记者杜达雄摄影报道:顺德美术书法爱好者又有眼福了!日前,李正天教授美学美育感恩展在容桂美术馆正式开展了,这将为顺德乃至佛山的书画艺术爱好者和广大观众带来美的享受。

多年来,李正天多次担任选美比赛评委和美学顾问,如美在花城、2009环球国际旅游皇后选美大赛等,他的作品多次入选各类重要画册、挂历乃至纪念邮票等。

这次展览展出油画作品36幅,国画和书法作品40多幅。其中油画作品分为风景、信念、肖像、生命九章、青春、熊猫等系列,每幅作品都有独特的创意,蕴含了作者的创作理念和构图审美,赋予作品强烈的生命激情。其作品构图和寓意深邃,表现出东方人的阳刚、强悍,是力与美的和谐,是现代中国精神的张扬,是中华民族复兴的鼓号。

说到他的代表作熊猫,他善于捕捉熊猫精微的动态,笔下呈献的熊猫憨态可掬,毛色黑白分明置身于浓重的墨绿背景之中,具有丰富的色调和层次。作品隐喻人的一生何其短暂,无非是活在当下,历经生命赐予的每段时光,把时光镌刻进岁月烟火里。恋爱的甜蜜,婚姻的融洽,对新生命的呵护,净化外界的浮躁,回归生活本身。他的作品寓意,要爱自己以及珍惜身边人。

李正天的书法刚健苍劲、铮铮如铁,书法正与他曲折经历,国学修养和武术功底密不可分。欣赏其书法,直接的冲击是视觉,但最震撼的却是心灵,远观如排山倒海,近察则气吞山河。其书法与他的哲学探索是同歩的,他最受欢迎的作品,往往就是他用最简洁的语言概括他的哲学专著《广义本体论》中的论段,如“气正道大”“天地之大得日生”“成而上比”“力尽为民”“进退有胆”“高风亮节”……以书法的形式昭示自己的哲学见解,是他成功的又一缘由。许多书法作品也正是李正天敏锐观察力和超强判断力的真实写照。

该展览由顺德区容桂街道宣传文体旅游办公室、顺德区容桂文学艺术界联合会主办,广东羿晖艺术馆、佛山顺德宝源艺术交流有限公司承办。展期延续至12月5日,有兴趣的观众不要错过这难得的机会,可以到场观赏大师艺术的风采。

坚守环保初心 传递榜样力量

“环保奶奶”贺玉凤在碧丽集团作环保主题宣讲

珠江商报讯 记者杜达雄报道:近日,榜样的力量——“时代楷模”宣讲会在碧丽集团召开,时代楷模·北京榜样代表“环保奶奶”贺玉凤作环保主题宣讲。

从一个个时代楷模的故事中,感受到真切的情感和崇高的精神,而碧丽集团也荣幸邀请到书中的时代楷模人物走到员工们的身边,与大家面对面对话,传递榜样的力量。

环保奶奶贺玉凤讲述了她的初心与心路历程,她凭借一双手捡起被人丢弃在妫水河边的垃圾,一开始不被理解、受到冷嘲热讽,甚至孩子在学校遭到同学嫌弃,讲到这时,环保奶奶在台上情不自禁哽咽。

经过日复一日、年复一年的坚守,贺奶奶终于得到了家人的支持,如今贺玉凤的丈夫彭玉钟先生也成为了北京市延庆区志愿服务联合会代表,他们以微小的行动感染了身边许多人,越来越多志愿者加入一起守护北京的绿水青山,如今光瓶子、罐子他们就捡了有四五万个,昔日清澈干净的妫水河又重现了。

听完贺奶奶的分享,在场所有人都为之动容,纷纷与贺玉凤奶奶互动交流,深入了解环保奶奶平凡工作背后经历的酸甜苦辣,贺奶奶还分享了成立万人“夕阳传递环保志愿服务队”一起参与环保、守护家园的故事,在近30年的义务环保活动中克服万难,砥砺前行。

碧丽集团总裁巫承权向“环保奶奶”贺玉凤表达崇高的敬意,他提到,贺奶奶数十年如一日坚守初心,坚持在北京妫水河边捡垃圾、捡塑料瓶,用无言的行动以身示范,倡导健康环保、守护碧海蓝天。通过此次活动,“环保奶奶”的时代楷模精神和优良品质得以传递,通过榜样的力量引领青少年儿童健康成长!

“百名小小小说作家进校园”走进顺德区勒流中学 作家面对面分享创作经验

珠江商报讯 记者王阳奕报道:11月20日,广东省文学志愿服务活动“百名小小小说作家进校园”走进顺德区勒流中学,中学语文高级教师、顺德作家协会副主席刘玉平以“小小小说创作的几个重要问题”为主题作讲座分享,100多名学生参加活动。

刘玉平是广东省小小小说学会会员、中国微型小小小说学会会员,曾被授予“2022年佛山市小小小说十佳作家”称号,对小小小说创作有一定研究。这次讲座,他重点讲述了小小小说创作的选材问题、情节问题、结尾问题、细节问题与语言问题。

刘玉平首先从理论概括的角度,通俗地阐述了这五个重要问题。针对小小小说的取材问题,在他看

来,小小小说的取材既可以从现实生活中直接取材并加以艺术的提炼和升华,也可以根据某种理念或哲理进行纯虚构的创作来反映社会生活。对小小小说的情节问题,他认为优秀的小小说,往往由三个或三个以上的故事情节构成,营造“一波三折”的动人魅力,很少是由单个故事情节构成全篇的,“有的小小小说,采用了散文化的写作手法,没有明显的故事情节,即所谓‘小说的散文化’。”

他认为,小小小说的结尾既可以是“欧·亨利式”的出乎意料之外的结局,也可以是水到渠成式的“自然而然地结束”。小小小说虽短,但一定要有生动的细节描写,不能通篇都是概括式的叙述,不



刘玉平分享写作经验。/顺德作协供图

然,故事就不吸引人。细节描写包括肖像描写、语言描写、动作描写、心理描写、环境描写和场面描写等六种。“小小小说的语言要生动形象、精练优美,不能干巴苍白、味同嚼

蜡。同学们平时要多积累成语、谚语、歇后语、俗语,读一读《增广贤文》,学一学写现代新诗,这些都是提高语言运用能力的好方法。”刘玉平表示。为了引起同学们对小

小说的兴趣,刘玉平还结合平时考试时经常遇到的小小说阅读题,告诉同学们围绕这几个重要问题一般般设置、考查的基本题型以及相关的解题方法。随后,刘玉平结合欧·亨利的小说《最后一片叶子》、熊蓉蓉的小小说《谈心镜》和他本人的小小说作品《对门家的黑狗》等作品,具体剖析了小小小说创作的这几个重要问题,让同学们有了更直观的理解和体会。

讲座结束时,有同学就小小小说的创作问题,和刘玉平进行面对面的互动交流。本次小小小说创作的专题讲座,让在场的学生们受益匪浅,提升了他们阅读、鉴赏和创作小小小说的能力和水平。

龙江一市民中了983万元福彩大奖

当期全国有12注一等奖特别奖,其中广东顺德有1注

珠江商报讯 记者卢洁敏报道:日前,龙江彩民凭一张自选的896元“8+16”福彩复式票,幸运地击中福彩百万大奖,中奖金额高达983万多元。

11月19日晚,中国福利彩票双色球游戏第23133期开奖,开奖号码为04、05、10、14、22、25,特别号码03。当

期全国有12注一等奖特别奖,其中广东顺德有1注。

顺德这个百万大奖落在龙江龙峰大道87号的福彩销售站点,站点编号44131432。中奖彩票是一张自选的896元的“8+16”复式票,除了1注一等奖外,还有15注二等奖,单票总奖金达到983万多元。

该站点负责人何子琦告诉记者,当得知站点中了福彩双色球一等奖,内心很激动。这是站点第二次中出百万福彩大奖。早在2012年,站点中了双色球第2012041期一等奖1注,中奖金额高达868万元。近日中的百万福彩大奖刷新了站点中奖金额的新高。何子琦说,每个彩

民心中的号码就是幸运号码,大家都有机会中大奖。

与彩民分享这一好消息,连日来,站点门前张贴了中奖海报,摆满了祝贺花篮,营造出欢乐喜庆的氛围。站点还安排了群狮起舞助庆,路人纷纷驻足围观,彩民陆续进店购彩沾喜气。

据悉,站点还获评了

2022-2023年广东福彩五星级销售场。每一张福利彩票都是公益之举。近年来,顺德福彩始终坚持“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨,做好福彩正能量的传播者和公益慈善事业的践行者,推动社会福利事业稳步运行。