

# 飞机上突现病情,顺德援疆医者挺身而出 万米高空上紧急救治老人

珠江商报讯 记者陈敏奇报道:11月18日,在新疆喀什直飞广州的航班上,5名佛山援疆医疗队员刚刚结束援疆工作返回广东。在听到有乘客不适,需紧急求助的广播后,医疗队员们马上投入抢救工作。他们安抚患者情绪、询问病史,同时为其完成指脉血氧监测,最终化险为夷。

“作为一名医务工作者,救人是我的职业本能,相信任何一位医生遇到这种情况都会像我一样伸出援手。”21日,记者联系上援疆医疗队员、顺德伦教医院骨科主任医师李乔时,他表示,患者能够转危为安就是作为一名医生最大的欣慰。

“乘客们,机舱中后部有乘客突发不适,急需医生协助!”播报刚结束,座椅上的佛山援疆医疗队员们齐刷刷站起来,朝着患者方向奔去。只见一位老人呼吸急促,嘴唇发紫,全身冒汗,眼神里充满焦虑不安。

针对突发病情,佛山援疆医疗队员们挺身而出,不仅挽救了患者,也保证了航班的顺利飞行。他们分别是佛山市第一人民医院麻醉科主任廖美娟



5位在万米高空救人的佛山援疆队员,左二为李乔。/医院供图

和神经内科主治医师彭四维、顺德伦教医院骨科主任医师李乔、南海区妇幼保健院医生梁活璇以及佛山市疾控中心医生傅慕莺。

“当时病人的血氧监测数值显示仅为45,而正常人的数值则达到90以上,属于极重度缺氧,病人随时有生命危险,这个血氧数值把我们在场的医生都吓了一跳。”李乔回

忆起当时的情况紧急。随后,他们让空乘人员拿来氧气瓶,适当调节氧气浓度,并脱下患者的厚重衣服,调节机舱空气流动……经过一系列有条不紊地措施,患者呼吸渐渐缓和,紫绀的嘴唇恢复血色,血氧饱和度上升到了正常水平,状态慢慢平稳下来。

机舱里逐渐恢复了平静,但治疗没有结束。针对病人的突发病情,李乔

与4位队员在万米高空上进行了一次病例讨论,一致认为患者本身原发基础病,加上特殊的旅途和机舱的环境诱发了此次病情。他们与空乘人员共同评估患者状况后,认为患者病情可控,飞机暂不需要迫降,可以继续飞行。

此次援疆归途中的万米高空抢救,只是佛山医

疗援疆工作的小小缩影。今年6月份,根据上级选派卫生专业技术人员柔性支援新疆医疗卫生工作部署,李乔前往新疆维吾尔自治区伽师县维吾尔医院进行为期6个月的医疗帮扶。

在帮扶期间,李乔充分发挥专业特长,协助伽师县维吾尔医院积极开展病例分析、教学查房,加强科内、院内业务培训,尤其是在骨伤病等方面对支援医院给予了重点帮扶。在工作中,李乔充分发挥“传、帮、带”作用,通过手把手示范带教,对伽师县维吾尔医院医护人员倾囊相授,切实提高了受援医院的骨病科的专业水平,通过留下带不走的“技术”,助力当地医院医疗水平的提升。

“当别人有困难的时候,特别是身体上有困难的时候,作为一名医务工作者,我们都会挺身而出,无论是我还是其他人都会这样做,这是每个医务工作者的本能。在回程的路上,大家再次为新疆人民服务好,也为我们的援疆工作画上了一个圆满的句号。”李乔表示。

## 乐从医院打赢“生命保卫战”

# 多专科协作成功抢救重伤男子

珠江商报讯 记者叶芝婷 通讯员霍嘉健报道:近日,一场惊心动魄的生命接力在乐从医院上演。该院创伤中心急诊、手术麻醉科、重症医学科、普外科、泌尿外科等专科协作,成功抢救一名因车祸致全身多处严重复合伤的男子。目前该患者恢复良好。

今年11月初,该男子在路上不慎被大货车挤压到了右腰部,疼痛难忍,遂呼叫了120救护车。乐从医院急诊科医护人员到场后发现,患者口唇苍白、神情痛苦,立即为其进行创伤评估,并开通创伤绿色通道,联合各方资源进行院前网络会诊。

乐从医院各专科团队做好准备,待患者转运送到院后,立即展开了现场会诊。影像科快速判断出,患者右肝多发挫裂伤、右肾肾蒂动静脉合并下腔静脉损伤,并且腹腔和腹膜后积血,情况危

急,随时有生命危险。

时间就是生命。乐从医院放射科立即启动应急预案,准备好病房随时手术。手术由普外科、泌尿外科团队主刀,麻醉科、输血科全力配合。

肾蒂撕裂伤、肝破裂、肝门大血管损伤、下腔静脉破裂、胸腰椎及肋骨多发骨折、血气胸、失血性休克……术中,患者数次面临危机,命悬一线,乐从医院多学科团队逐一进行手术救治。手术前后历经近8小时,患者累计出血总量近25000ml,医院更是启动自体血回输及多组输血方案来维持患者血压。在医护人员的努力下,患者最终转危为安。

术后,患者生命体征逐渐平稳,转入重症医学科接受进一步治疗。在ICU护理人员的精心照料下,患者术后第8天便可下床活动,并于第10天从ICU转回普通病房。目前该患者恢复良好。

乐从医院相关负责人表示,此次成功抢救车祸重伤患者,体现了医院多学科密切配合,互相协作救治急诊创伤患者的能力。据介绍,乐从医院设立创伤中心,由急诊科、重症医学科、放射科等多



多学科团队在影像科检查现场快速阅片、会诊。/医院供图

学科专家团队组建而成,形成了院前病情评估急救、转运安全、院内多学科联动救治应急机制,能在短时间内对急诊创伤者施以及时、安全、有效、全面的救治。

乐从医院医护人员的倾情付出获肯定。上述患者及其家属给医护团队送

上锦旗,上面写着“精湛医术保健康 高尚医德为患者”字样,以表达诚挚的谢意。患者的肯定即为动力,乐从医院将持续加强学科建设,充分发挥多学科联动、资源共享的工作机制,为患者点亮生命之光。

# 为8个月大孩子修复颌部结构

## 广东医科大学顺德妇女儿童医院完成院内首例腭裂整形修复术

珠江商报讯 记者吴小镛 通讯员黎家豪报道:近日,广东医科大学顺德妇女儿童医院小儿外科开展院内首例先天性腭裂整形修复手术,顺利为一名8个月大的孩子重整颌部结构,术后宝宝的口腔结构、喂养恢复至正常水平,解决了家长的揪心难题。

今年2月,宝宝小周(化名)出生两个月。正常来说,两月龄的宝宝已经熟练掌握吮吸技巧,可以轻松吸奶了。但是小

周的父母发现,小周跟其他孩子不太一样,小周在吃奶吮吸的时候,总会出现乳汁从鼻腔漏出的情况。

看到此种状况,家长也十分揪心,于是带孩子到广州某医院就诊。经过医生的专业诊断,小周被确诊为先天性腭裂,但小周当时只有两个月龄,还没达到可以手术治疗的时机。

经过6个月的等待,小周长大到了八月龄,小周家长随即带小周来到广

东医科大学顺德妇女儿童医院,找到小儿外科胡伟来主任面诊。胡伟来为小周进行了详细的检查,认为小周的情况可以进行手术治疗,而且彼时恰是最佳的手术治疗时机。小周家长听取了医生对治疗方案及医院小儿外科医护团队的介绍后,决定让小周留在顺德医院进行手术。

据介绍,此前,广东医科大学顺德妇女儿童医院与广州市妇女儿童医疗中心建立起了紧密的合作。在取得小周家长的手

术同意后,胡伟来与广州市妇女儿童医疗中心小儿口腔科主任崔颖秋取得联系,共同为小周制定了手术方案。

手术由胡伟来与崔颖秋共同完成,手术开展顺利。术后,小周喂养再也没有出现乳汁从鼻腔漏出的情况,很快小周就顺利出院了。

胡伟来介绍,小周手术后,口腔内结构已经恢复至正常水平。手术过程中,医生需要切除掉患儿腭部的异常组织,再通过

移动正常组织以覆盖裂隙位置,修复肌肉和软组织等。手术的难度主要在于,医生需要对宝宝狭小口腔内的肌肉进行清晰解剖,并且对肌肉结构组织进行精准的重建吻合,这些步骤都需要精确的操作技巧和丰富的手术经验。

医生介绍,腭裂是新生儿中一种常见的畸形病症,这种病症对于婴幼儿的健康影响并不大,但是会影响美观,也会对一些口腔的功能产生影响。

## 吃饭只吃右边饭菜 脑卒中后警惕 “单侧忽略”

珠江商报讯 记者吴小镛 通讯员邓家炜 凌少君报道:近日记者获悉,在一次脑出血抢救后,患者阳叔的家人发现阳叔开始出现“只吃右边饭菜”等一些总是忽略左侧的异常情况,经过检查,阳叔被确诊为“单侧忽略”。医生指出,这是脑卒中后常见的行为认知障碍之一,常常被忽略。经过针对性训练后,阳叔的“单侧忽略”得到了明显改善。

今年4月,51岁的阳叔于凌晨被家属发现其左侧肢体活动不力、言语表达困难,当即被送到南方医科大学顺德医院进行抢救,被诊断为“右侧颞叶-基底节区脑出血”,经过治疗后,阳叔在康复医学科住院,继续进行康复治疗。

接受偏瘫康复治疗期间,阳叔妻子向医生提及,此前她注意到阳叔在吃饭时只吃右边的饭菜,但由于她缺乏对医学知识的了解,所以这个问题长期被忽视。直到康复科医生蔡奇芳对阳叔做了一次行为注意障碍测试(BIT),并结合临床影像学检查后,最终才发现阳叔存在“单侧忽略”的情况。

什么是“单侧忽略”?蔡奇芳介绍,“单侧忽略”是指脑损伤,又称患侧忽略或单侧空间忽略,是脑卒中后立即出现的最常见的行为认知障碍之一,其特征为受损对侧肢体感觉缺失,不能注意到对侧视觉、听觉、触觉,伴空间定位等行为的异常。

由于人类视觉空间注意力的分布以右半球占优势,因此,临床上以右脑损伤引起的左侧空间忽略较为常见,它不仅影响患者感觉、运动、认知及日常生活活动,还涉及精神、心理活动,甚至发生意外,如坠床、摔倒、碰撞等。

蔡奇芳介绍,在临床上,“单侧忽略”常常表现为忽略患侧的食物及餐具、在穿衣时不知道穿忽略侧的衣服,找不到忽略侧袖口、忘记忽略侧的胡须和头发、不会使用忽略侧肢体、不能顺利完成转移、遗漏忽略侧的文字等等。

在正确诊断的前提下,康复医学科团队为阳叔制定了一系列的侧忽略作业训练,包括认知训练、健侧至患侧跨越中线作业活动、视觉扫视训练、滑轮-交叉促进训练、积木仿搭训练和视觉跟踪训练等等。

临近出院时,团队给阳叔做了一次末期评定,结果显示阳叔由未治疗前的86/146分提高至121/146分,进步明显,训练效果明显。

蔡奇芳介绍,通过康复训练和日常生活指导,可以改善阳叔的生活自理能力,比如进食和穿衣时,利用不同颜色的餐具和手电筒能够给予阳叔更多的颜色刺激;团队还提出了进行家庭环境改造,降低安全风险,并对阳叔的兴趣爱好以及职业等给予了康复指导,为阳叔尽快回归生活和社会起到了促进作用。

医生呼吁大家提高对“单侧忽略”的认识,多留意脑卒中患者的日常行为表现,如果发现患者出现只吃一边的饭菜、只刮一侧的胡子等异常情况时要引起重视,“因为,单侧忽略常常会被家属误以为是心理及情绪问题而受到忽视,如果身边的脑卒中患者出现了这些症状,应该及时到医院就诊,让患者能得到更好的康复救治和帮助。”医生强调。

## 健康顺德 为你百科

# 孩子得支原体肺炎 不一定要“洗肺”

专家提醒,“洗肺”有严格操作指征

近期,儿童支原体肺炎广受关注。患儿什么时候具有传染性?是否需要输液、“洗肺”?担心医院人多能否自行用药?专家详细解答来啦!

### 患儿什么时候具有传染性?

“感染肺炎支原体后,在开始发烧前有几天的潜伏期,这时患者就具有一定的传染性。”北京大学第三医院儿科副主任医师周薇表示,戴口罩能在一定程度上预防感染,但让儿童一直严格规范地佩戴口罩并不现实。少去人员密集的密闭公共场所、屋内勤通风换气、学校定期打扫卫生、增加户外活动等,都对预防感染有所帮助。

### 得了支原体肺炎是否最好输液治疗?

周薇表示,有些家长认为静脉输液优于口服治疗,实际上没有这样的结论。应根据患儿的病情选择治疗方式,重症肺炎的患儿可以选择静脉输液,而大部分患儿属于轻症,可以口服药物治疗。

### 是否需要“洗肺”?

针对家长担心的“洗肺”操作,周薇介绍,“今年支原体肺炎的患儿进行肺灌洗治疗确实比较多。肺灌洗有严格的操作指征,比如患儿出现了肺不张、局部实变,甚至有坏死和脓腔形成等非常严重的炎症反应,这时可能需要在支气管镜下进行肺灌洗,让气道通畅,同时在镜下也可以看到肺部病变的程度。”

除了支原体,细菌、病毒也都可以导致肺炎。北京胸科医院呼吸科主任叶寰提示,肺炎患者常有发烧、咳嗽、呼吸困难等典型症状,低龄儿童和老年人尤其要注意防范。建议65岁以上老年人和儿童接种肺炎疫苗,尽管目前没有针对肺炎支原体的疫苗,但肺炎疫苗可对多种肺炎球菌起到预防作用。

专家提示,针对不同病原体引起的肺炎,用药选择也有所不同,比如对于支原体肺炎,青霉素和头孢类抗生素没有效果,最常用的是大环内酯类的抗生素。怀疑感染肺炎的患者应及时到医院就医,确诊后进行有针对性的治疗,避免“自行服用抗生素”等盲目用药情况。

(来源:健康佛山)