



佛山+APP



珠江商报  
官方微信

顺德各中小学校纷纷举办校园体育节

# 激情飞扬书写青春画卷

## 容桂实验学校 体育赛场见真章

绿茵操场,喧腾鼎沸,11月15日,容桂实验学校第二届艺术节暨第二十二届秋季运动会开幕式在运动场拉开序幕。全校师生欢聚一堂,共享运动盛会。

在开幕式上,校旗队、校徽队、红旗方阵、家长代表方阵和裁判方阵,踏着整齐的节奏,迈着坚定的步伐,以响亮的口号展现了容桂实验学校的风采。体育特色方阵呈现了精彩的篮球、足球及软式棒球表演,彰显容桂实验学校体育特色风采和学子的朝气蓬勃与青春活力。

据悉,容桂实验学校篮球队自组建以来,一直秉承着团队合作、拼搏向前的精神,不懈努力拼搏、勇攀高峰,多次在容桂街道中小学比赛获得佳绩,多名篮球队员以篮球特长生的身份考入罗定邦中学、华侨中学等卓越高中,用实际行动证明篮球队的的实力和价值。

足球队伍的每一个成员,都是容桂实验学校的足球小将,他们用自己的汗水和努力,为学校赢得了荣誉,曾获得容桂街道校园足球联赛丙2组第二名、丁2组第一名,近年来通过足球特招上

高中的同学也在逐年增加,不断创造出更多的辉煌。

软式棒球作为容桂实验学校的体育特色课程,深受全校师生的喜欢,其特有的棒球礼仪更是非常适合青少年的培养,并收获佳绩。该校垒球队今年首次代表佛山市参加2023年广东省青少年锦标赛,并获得全省第五名的好成绩。

各班级方阵穿着独具特色的班服或表演服装绚丽登场,给大家带来了各种极具创意的才艺表演,充分展现了容桂实验学校学子阳光自信、奋发向上的精神风貌。

容桂实验学校副校长周剑山在致辞中表示,树立“健康第一”思想,坚持“五育并举”精神,促进学生全面发展,提升学生身心健康水平,提高学生团结协作能力,是学校一直以来不懈的追求。他从学校的办学理念、个性化校本体育选修课程、容实学子的体育佳绩等方面介绍了学校丰硕的办学成果。周剑山表示:“运动是生命的源泉,体育是强国的根基。作为新时代的青年学子,我们更应该迎难而上、顺

势而为,积极参与体育运动、养成健康生活方式、健全人格品质,不忘青春志,共筑中国梦,做一个敢于担当、意志坚定、奋发有为的中国青少年。”

随后,开幕式表演把氛围推向了高潮,师生团体表演为观众们献上一场视听盛宴。七年级学生带来了团体操表演《舞动青春》,他们动作整齐划一,舒展大方,面带笑容,彰显青春活力;小学组带来的武术操表演,鼓声雷动,红旗挥斥,一招一式,刚劲有力,尽显中国传统武术的巨大魅力。

紧接着,迎来了教师和家长代表的50米接力跑比赛,参赛选手的步伐牵动着在场每个人的心弦,同学们阵阵的呐喊声激动人心,在大家的欢笑声中,开幕式落下了帷幕。

个人100米、200米、400米、铅球、三级跳远、跳远、跳高;团体男子1000米、女子800米、男子4×100米接力、女子4×100米接力、女子一分钟仰卧起坐、男子半场来回运球上篮、男子一分钟跳绳、女子一分钟跳绳、20×50迎面接力;小学趣味运动“城市一条龙”、能量传递、



足球方队入场。

拔河比赛、“两人三足”、障碍跑、“螃蟹抱西瓜”、摸石过河、赶“猪”跑接力、袋鼠跳……比赛场上热火朝天,欢呼雀跃,赛出水平,赛出友谊。

文艺与体育的交融、个人与团队的配合,在表演中提升自信、在运动中强健体魄,通过一次盛会,实现德、智、体、美、劳有机融合,这是展现容桂实验学校学子的开放式舞台,人人可

参与、人人皆主角。

据悉,本次运动会为期三天,学生平均每人可以报3个项目,并于11月17日晚上举行首届文艺晚会。值得一提的是,本届文艺节还展出了独具特色的以“容桂旧时光”为主题的簸箕画,师生们用绚丽的色彩表达对水乡和古建筑的赞美之情,用自己独有的方式欢迎这场盛会的到来。

## 文华中学 运动场上展风采

丹桂飘香迎盛会,群英荟萃展雄姿。为强健学生体魄,促进学生全面发展,11月13日下午,文华中学隆重举行第27届体育运动会开幕式,这是一个体育竞技的平台,是一个彰显青春魅力的舞台,也是对学校体育教学水平的一次检阅。

在入场环节,各班学生青春飞扬,舞狮表演、舞龙表演精彩纷呈无限,创意十足的方阵,活力四射的文华学子……青春的脸庞闪耀着无限可能。

“本届体育运动会正式开幕!”文华中学校长丁云峰一声令下,现场响起了热烈的欢呼声和呐喊声,同学们蠢蠢欲动,将在赛场上决一高下。接着,文华中学副校长钟或在致辞中寄语全体师生在校运会上赛出风格,赛出水平,强健身心,共筑强国梦。

初三(11)班王羽同学作为运动员代表进行宣誓:“全体运动员将遵守纪律、遵守规则、尊重裁判、尊重对手。”体育科组组长



跳高比赛现场。

柯绍聪作为裁判员代表进行宣誓:“全体裁判员将忠于职守、实事求是、一丝不苟、秉公裁判。”随后,期待已久的比赛正式开始。速度与耐力的较量,智慧与技巧的对决,扣人心弦的比赛让现场助威声、叫好声不断,运动

场上处处洋溢着青春与活力。

体育是力量的角逐,是智慧的较量,是青春的飞扬,文华中学有序开展各项体育运动项目,大力推行阳光体育,为培养强国之才贡献力量。

据悉,为进一步丰富校园文

化生活,推动青少年文化学习和体育锻炼协调发展,文华中学在第9周至第15周举行第四届体育艺术节。10月24日,文华中学第四届体育艺术节正式拉开帷幕。

当天,丰富多彩的体艺比赛让人大饱眼福。初一年级隆重举办体操操比赛,随着比赛拉开帷幕,欢快的音乐在操场上响起,各班同学依次登场亮相,他们队列整齐,斗志昂扬,动作整齐划一,集中展现了文华中学学生健康的体魄和积极向上的精神风貌。体操操由文华中学体育老师原创排练,不但展现了文华学子的青春风采,更为科学运动做准备。

体操操比赛结束后,乐成学堂篮球赛揭幕战也紧接着打响。第一轮篮球赛由初二的8个班级派出队伍两两对战,球员们在蓝天下勇敢拼搏,全力以赴为班级荣誉而战。场内战况激烈,场外加油声嘹亮,

全校洋溢着青春激昂的气息。

与此同时,校园歌手大赛的海选活动也在火热进行中。同学们勇敢地站上舞台,一展歌喉,赢得了同学们和老师们的热烈掌声。进入复赛的同学将会在一周后再次登上舞台,一决高下。

据悉,接下来,文华中学将继续开展异彩纷呈的活动,让同学们在本届体艺节活动的各个舞台中发挥所长,挥洒青春的汗水,收获成长的喜悦。

一直以来,文华中学坚持“德育为先,五育并举”的育人理念,重视发展学生体育特长,促进学生全面发展。在10月举办的顺德区青少年跆拳道公开赛上,文华中学的跆拳道健儿获得青少年乙组团体总分第七名的佳绩。赛场上,文华中学的选手们挥洒汗水、顽强拼搏,一招一式尽显娴熟,充分诠释了跆拳道运动的精神。

文/佛山市新闻传媒中心记者卢优玲 图/学校提供

# 百年老校将迎215周年华诞

### 215年来,容山中学硕果累累,教育教学实现“大满贯”

在容桂,有一所佛山地区建校时间最长的学校,这所百年老校被誉为“花园式学校”,它就是容山中学。今年,容山中学即将迎来215周年华诞,215年的教泽绵长,215年的桃李芬芳,容山中学植兰树蕙,硕果累累。

这里,综合实力及高考成绩名列顺德区同类学校前茅,屡创大规模办学,高效益育才的辉煌。近年来凭借突出的办学业绩,学校连获教学成果突出贡献单位、教学质量优秀奖学校、顺德区先进学校、优秀学子培养团队、绩效评估A等次学校等荣誉,实现“大满贯”。

#### 治学胜地,教读佳境

百年容山,薪火相承。容山中学前身容山书院,始建于1808年,在无数容山人的努力下,容山文脉代代相传,捐资助学蔚然成风。岁月的芳香,石碑的沧桑,木棉的苍翠,目睹了百年书院昔日的荣耀与辉煌,见证着今日容山中学的跨越与发展。

走进容山中学,一种古色古香的感受扑面而来。前拥荷塘,后倚青山,绿树成荫,古木参天,牌坊雕塑错落其间。徜徉在容山校园,欣赏着令人流连忘返的美丽风光,更能体会书院文化的博大精深。

现代化的课堂、电脑室、图书



馆、实验室、多功能学术报告厅;400米标准环形塑胶跑道、手球馆、篮球场与室内乒乓球馆、羽毛球馆;心理辅导室、音乐室、舞蹈室、版画室、录播室、量子计算科普室、天文室、创客室、智慧教室、专业琴房,以及专业画室、教研书吧、自助借阅机、朗读亭,为学生的多元成长、扬长补短提供了优越的教学条件。

#### 师优生勤,硕果连连

容山中学现有60个教学班,在校学生近3000人,专任教师238名,其中博士2人,硕士69人,正

高级教师1人,特级教师1人,高级教师82人,南粤优秀教师6人。来自各地的教师将不同地域的文化、不同类型的风格注入容山中学,百家争鸣,风采绽放,多元色彩的教育思想在这里碰撞激荡,和生共长。

先进的办学思想,深厚的文化底蕴,让容山中学办学综合实力和高考成绩逐年提升。近五年,考上“双一流”名校的人数直线上升。这里培养出考上清华、北大的吴楚红、吴敏、黄宇、陈振辉;考上中国传媒大学的丁鹏华,中国美术学院的朱祖铭;全省物理满分部达成、佛山市英语第二名赵伊园等优秀学生。

此外,容山中学诞生了刘春草、梁耀明、65届叶其青、68届卢础其、73届陈奇康、75届孙志恒、75届罗维满、77届冯倩红、83届陈伟忠、83届黄冠雄、87届邓兆强、93届杨冉、12届郑鹏根、16届何敏菲等艺术界、商界和科技界星光熠熠的杰出校友。

#### 厚德之美,育教多元

容山中学秉持“一训三风”发展方针,以“和而不同,扬长补短”为育人理念,以特色项目推动学校内涵发展,沉淀独具特色的书院文化,锻造了“健全人格+扬长补短”的育人模式,培育出科创、美术、天文、历史、心理、手球、版画等多个特色项目。学校开展多元教育形式,课堂教育贴近学生思想,社会实践活动塑造学生行为,极力培养学生仁义礼智信、爱国感恩等美好道德。

在教学方面,学校全面开展教学改革,力主建立以学生为主体,探索导学、自学、合作探究、分享质疑、有思维广度与深度的课堂教学模式,集中优势资源,打造学科典范,取得了骄人的成绩。

#### 活力奔涌,再创辉煌

容山中学不仅有生动活泼的高效

课堂,还有丰富多彩的课外实践及体艺活动,给学生创造广阔的发展天地。学校现有30多个校园社团与兴趣小组,给学生提供了成长的机会和舞台。学校每年举办的“科技艺术节”“红棉艺术节”,盛况空前,异彩纷呈。容山学生在各类文体竞赛中,屡获佳绩,捷报连传,每年约有500人次在全国、省、市、区各级各类竞赛中获奖。容山中学的优异表现赢得了社会各界的认同和赞誉,先后被评为全国和谐校园先进学校、全国中小学中华优秀传统文化传承学校、广东省国家级示范性普通高中、广东省一级学校、广东省教学水平优秀学校、广东省基础教育研究实验基地学校、广东省心理健康教育特色学校、广东省最美阅读空间等。一面面的牌匾,一本本的荣誉证书,见证了容山中学的一次次腾飞与超越。

光阴荏苒,岁月如歌。容山中学学子在时代发展长河中已如繁星遍布,熠熠生辉。红棉璀璨,雄鹰高飞。今日之容山中学,是书香飘逸的学园,是传承文明的乐园,是培育英才的校园,是成就未来的家园。容山人带着历史的厚重积淀与对未来的美好憧憬,将继续谱写求真与务实并举、开拓与创造齐辉的壮丽诗篇。

文/佛山市新闻传媒中心记者卢优玲 通讯员邓淑君