

南医大顺德医院「肾脏病医学部」焕新亮相

「三驾马车」并进,打造环境舒适、服务一流、技术过硬、运营高效的高标准肾脏病医学中心

南方医科大学顺德医院又一个专科焕新亮相。11月8日上午,该院肾内科完成改造,全新升级为“肾脏病医学部”,并于当天举行了启用仪式。改造后的肾脏病医学部实现了“三提升”——慢性肾脏病全程管理中心的正式启动、智慧腹膜透析中心的信息化升级、血液净化中心的扩容提质,“三驾马车”并驾齐驱,将带动医院乃至顺德地区的肾脏病医疗水平迈上新台阶。

近年来,慢性肾脏病已成为严重威胁我国居民健康的主要疾病之一。数据显示,我国有超过1.3亿慢性肾脏病患者,发病率高达10.2%。同时,由于起病隐匿、早期症状不明显,患者的知晓率和合理治疗率都非常低。



南方医科大学顺德医院肾脏病医学部

在顺德,慢性肾病群体数量庞大,就诊需求也不断增加。为更好满足患者的就诊需求,自去年起,南方医科大学顺德医院决定整合医疗资源,打造全新的肾脏病医学部。其中,肾内科门诊升级为慢性肾脏病全程管理中心,并与智慧化腹膜透析中心、血液净化中心“三驾马车”整合在同一区域内,使专科医疗力量集中,避免了患者的来回奔波。

“升级改造后,整个肾脏病医学部的分区更合理,医疗力量更充足,可以为患者提供更便利、更高效、更优质的一站式、全生命周期专科诊疗服务。”南方医科大学顺德医院肾内科主任窦献蕊介绍,肾脏病医学部以肾脏病全病程管理模式为核心,致力于



医护人员开展血液透析治疗

打造“环境舒适、服务一流、技术过硬、运营高效”的高标准肾脏病医学中心,并结合互联网构建数字化、智慧化医疗平台,使本地肾脏病患者能够在“家门口”即可获得从门诊、住院、透析到院后康复的覆盖肾病全病程的高水平诊疗服务。

启动仪式上,南方医科大学顺德医院院长沈洁表示,近年来,肾内科在“医教研”上全面迈进,实现了大跨越。南方医科大学顺德医院将肾内科作为重点发展的特色学科,将通过学科建设、技术提升、人才培养、信息化提升等方式,全力赋能科室发展,提高医院对肾脏病的综合诊治水平,努力将肾内科建设成为医院的又一个品牌学科,从而造福病友。



智慧腹膜透析中心诊室

探秘“三驾马车”

A 在全生命周期守护肾脏健康——慢性肾脏病全程管理中心

由肾内科门诊升级而来的慢性肾脏病全程管理中心,是集预防、筛查、诊治、随访、宣教、康复于一体的全程管理中心,从患者出现轻微症状(如蛋白尿、血尿),到肾功能不全、肾功能衰竭的诊治,再到肾脏病康复,肾脏病患者的全病程各阶段在这里都能得到一站式的诊治和健康管理。

肾脏病的预防,强调的是加强对引起慢性肾脏病发生、发展的各种高危因素(如血糖、血压、血尿酸、肥

胖、药物等)的认识。该中心主动开展线上及线下的各种宣教,加强群众对肾脏病的认识,帮助群众避免各种危及肾脏的行为或药物。

“同时,中心团队将利用信息化管理手段,推动肾脏病早发现,达到早期诊治的目的。”窦献蕊介绍,目前,纳入慢性肾脏病全程管理中心的患者已达到2500人,中心开设了IgA肾病、膜性肾病、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、肾小管间质病、围透析期、血管通路等亚专科门诊,针对不同

期的慢性肾脏病,团队将进行科学、规范的诊断及个体化治疗,从而延缓慢性肾脏病进展至终末期肾病的时间。

另外,借助信息化管理系统,医护团队对患者进行随访日期及随访项目的设定,开展信息化病情监控,从而帮助患者提升治疗效果,减少并发症;同时,亦开展了营养康复及运动康复,改善患者的长期预后,提高患者的生活质量,促进患者回归正常社会生活。

B 从居家到院内的双向管理模式——智慧腹膜透析中心

肾脏替代治疗是终末期肾病患者的主要治疗方式,而腹膜透析是肾脏替代治疗的主要手段之一。

2006年起,南医大顺德医院肾内科团队率先在顺德地区开展了腹膜透析治疗,填补了顺德地区腹膜透析治疗的空白。经过多年管理经验积累及技术发展,该院肾内科已拥有一支成熟的腹膜透析团队,并建成了顺德地区规模较大的腹膜透析中心,也是中山大学附属第一医院肾内科腹膜透析卫星中心。

窦献蕊介绍,“腹腔镜下腹膜透析置管术”是科室的特色技术,南医大

顺德医院肾内科是国内最早实施腹腔镜下腹膜透析置管术的单位之一,并且是佛山地区能独立完成此微创手术的专科,多次获得市级及区级科技成果奖励并在全国推广。

值得关注的是,智慧腹透中心成立了院内的“智慧腹透室”,场地设置包括导诊台、休息区、宣教区、诊室、腹透操作室等,同时建立了便捷的服务中心流程,包括预约、快速预检(血压、身高、体重)、就诊等,对患者进行细致、高效的主动随访管理,利用信息化管理手段对每位患者设定随访期限、换管期限,并每月对

患者容量负荷指标、血压指标、贫血指标、钙磷代谢指标、腹透充分性指标、营养指标等进行分析汇总,设定警报值,个体化对患者进行干预,做到持续质量改进。

“我们摒弃了以往低效、被动、院内诊室的随访模式,通过信息化采集患者家庭腹膜透析各项指标进行院内的实时监控,实现了从居家到院内的双向随访管理。”窦献蕊说,智慧腹膜透析中心对进入腹膜透析前后的“围透析期”阶段的慢性肾脏病患者,以及长期腹膜透析患者都能提供一站式便捷的诊疗及护理服务。

C 多模式个体化的新型血液净化治疗——血液净化中心

南医大顺德医院血液净化中心创建于1991年,是顺德区血液净化质控中心依托单位。经过扩建改造,全新的血液净化中心占地面积达2780余平方米,设计布局合理,宽敞明亮舒适,就医环境优良,是目前顺德区内规模较大、设备先进、开展治疗项目齐全的血液净化中心,相比改造前能接受更多血液透析的患者,为区内维持性患者提供更好的治疗环境及治疗质量。

目前,中心配置了一支45人的技术过硬、服务优质的专业团队,拥有多套国际顶级的反渗透水处理系统及供液系统,配备血液透析机84台、连续性肾脏替代治疗机4台。

“血管通路综合治疗是本中心的特色技术。”窦献蕊介绍,目前中心的血管通路手术量达300余人次(除体外血透置管置入术),中心的血管通路团队除了独立完成各种常规的血管通路手术外,还可以独立完成各种疑难血管通路建立及并发症处理的手术,使患者“足不出区”即可解决各种血管通路问题。

此外,血液净化技术已不仅仅限于治疗急慢性肾脏病,许多其他专科疑难危重症患者往往也需要血液净化治疗,以延缓病情进展、维持内环境稳定,从而为临床治疗创造更替的条件。

据了解,早在2005年,南医大顺德医院血液净化中心已开展连续性肾脏替代治疗(CRRT),为多脏器功能损伤和重症急性肾损伤(AKI)患者救治提供重要的支撑,是佛山较早开展CRRT治疗的肾病专科。经过近20年的发展,该中心现有CRRT设备4台,组建一支危重症治疗团队,并承担院内危重症血液净化治疗及特色血浆置换。

除了传统的CVVH、CVVHDF、CVVHD以外,还开展血液灌流(HP)、血浆置换(PE)、非生物型人工肝(NBAL)、双重血浆分子吸附系统(DPMAS)、双重滤过血浆置换疗法(DFPP)、免疫吸附(IA)、CVVH串联HP等多种新型血液净化模式,该中心对急性肾损伤、多器官功能障碍

综合征、心肾综合征、挤压综合征、重症系统性红斑狼疮、ANCA相关血管炎、脓毒症、重症急性胰腺炎、重症肌无力、格林巴利综合征、血栓形成血小板减少性紫癜、肝衰竭、高胆红素血症等疑难危重症患者也曾实施过成功的救治。

“特别是在新冠肺炎疫情期间,我们在对病毒患者的救治中发挥了重要作用,大大提高了患者的救治率,也提高了医院对疑难危重症患者的救治能力。”窦献蕊介绍,目前血液净化中心拥有多种特色技术,致力发展多模式、个体化的新型血液净化治疗中心。今年,该血液净化中心正式成为广东省人工肝联盟的成员。

据统计,去年,该院血液净化中心完成血液净化治疗患者超过52000人次,全年连续性肾脏替代治疗7000余小时,全年特殊血液净化治疗患者近200人次。“其中,最长透析龄为33年,目前长期在本中心接受治疗的血液透析患者超350人。”窦献蕊介绍。

勒流稔海村举办第二十届敬老慈善活动 爱老敬老助老 传承孝道文化

珠江商报讯 记者王阳奕报道:近日,勒流街道稔海村“敬老载·关爱同行”第二十届敬老慈善活动在稔海小学举办,筵开200多席,稔海村“两委”、稔海股份社、热心企业代表、热心人士、全村60岁以上长者等欢聚一堂,同享晚宴,以此表达对长者们的关爱与敬重,营造爱老、敬老、助老的良好氛围。

有“中国鳊鱼之村”美誉的稔海村,在依靠鳊鱼撬起亿元产业后,更加重视对长者的关爱,多年来持续开展敬老慈善活动,营造了爱老敬老助老的良好氛围,以及家庭和谐、睦邻友好的社会风气。每一年的敬老节活动,都得到了众多热心乡贤、热心企业、社会各界热心人士积极参与和大力支持。经过20年的延续,为长者们举办敬老祝寿宴,已成为稔海村的一项文化传承。

活动上,稔海村党委书记、村委会主任周健朋对开创并见证稔海发展新局面的长者和热心乡贤表示感谢,并现场回顾了近年来稔海村积极打造老龄化社区的成果,向大家致以美好的节日祝愿。

活动为长者送上长寿利是,寓意健康长寿,平安幸福。稔海村对今年满60—89岁的995名长者发放300元长寿利是,90岁以上的17名长者发放500元长寿利是,合计1012人,共计金额超30万元,村委会还对91岁以上长者每月发放补贴100元。

为感谢社会各界对稔海村敬老爱老活动的爱心捐赠,稔海村向捐赠一万元以上的热心人士回赠礼品。为了增加晚会气氛,活动邀请了多个专业团体和个人献上精彩表演,在场宾客在尽情享受丰盛晚宴的同时,还能享受到文化盛宴,不仅能饱口福,更能饱眼福。

活动相关负责人表示,希望此次活动不仅让长者们感受到社会各界的尊敬关爱和温暖关怀,更让他们切实地度过一个温馨、快乐的晚上,在密切长者们人际交往之余,也营造了长者们老有所为、老有所依、老有所乐的和谐氛围。

接下来,稔海村将继续秉承团结拼搏的“鳊鱼精神”,开拓进取,在传承和延续敬老孝道文化的同时,持续做好村内民生福利事业,着力提高村内长者的福利,让全村长者进一步共享改革开放、经济发展的硕果,让他们老有所依、老有所乐、老有所养,促进积极老龄化社区的建设。

勒流勒北村槎涌举办敬老宴暨观音诞活动 共享敬老大餐 共赏民俗文化

珠江商报讯 记者王阳奕报道:近日,勒流街道勒北村举行“敬老爱老促和谐”槎涌2023年敬老晚宴暨观音庙修繕落成庆典。本次活动由观音庙修繕落成开光、龙舟巡游、五人龙舟赛、敬老晚宴、烟花汇演五部分组成,让村民、游客亲身参与,沉浸式感受这场属于勒北槎涌的民俗盛宴。

当天上午8时,勒北槎涌就被阵阵的爆竹声环绕,阔别三年的民俗盛宴今年如期回归。勒北村的敬老宴有别于其他村居,三个村小组北星、槎涌、三漕结合所属区域习俗,分别在农历九月初九、九月十九、九月廿九自行组织开展敬老晚宴,当天正是勒北槎涌这一自然村开展敬老宴暨观音诞的庆典。

为了使村民度过一个热闹非凡的欢度节日,在勒北村“两委”指导下,由槎涌股份社、槎涌敬老基金会牵头,联同星光社工、村内职能部门、企业商户、学校、协会、热心骨干、勒北金木棉党群先锋队成员等共同组建槎涌敬老晚宴筹委会,携手开展了一系列筹备活动,共70余名各方代表共同参与,合力打造属于勒北槎涌的敬老活动。

在各方单位支持下,本年度敬老晚宴筵开383席,筹集敬老慈善款项53万元,槎涌股份社社长叶少均表示,该笔资金将全数用于村内的养老敬老事业,致力让长者村民在家安心养老,共建美好幸福家园。



勒流勒北村槎涌2023年敬老晚宴筵开383席。/星光社工供图



南方医科大学顺德医院肾脏病医学部医护团队

图:南医大顺德医院提供
文:佛山市新闻传媒中心记者吴小楠