



佛山+APP



珠江商报 官方微信

# 不出顺德可享中大专家服务

## 顺德三院与中山六院合作,打造胃肠病“一站式服务”诊疗高地

今年年初,52岁的王女士因反复腹胀周痛20余年,辗转多地求医无果后前往顺德第三人民医院(北滘医院,下简称“顺德三院”)胃肠病联合诊疗中心就诊。中山大学附属第六医院(下简称“中山六院”)小肠镜专家钟伟杰与顺德三院消化内科团队为其完成了顺德三院首例小肠镜检查,帮助其成功康复,解除后顾之忧……

消化系统被喻为生命“供给线”。在顺德三院,有一支专业医护团队,承担着守卫“供给线”的职责,做好顺德北部片区消化系统常见疾病的诊治工作,为本地居民的胃肠健康保驾护航。

### 贯彻“一站式服务”理念 打造顺德北部胃肠病诊疗高地

今年1月18日,顺德三院与中山六院医联体合作签约仪式举行,标志着顺德三院与中山六院正式形成深度合作机制。中山六院以结直肠肛门外科、肿瘤内科、消化内镜科等5个重点发展科室为抓手,助力顺德三院打造区域内的优质医疗服务、医学科研和人才培养“高地”。

顺德三院立足北滘地域经济与社会发展实际,主动对接省级优秀医疗资源,与中山六院开启名院专科合作模式。乘着医联体建设东风,顺德三院以医联体之“通”,破解群众奔波看病之“痛”,让群众更有“医靠”。

作为医联体的重点建设项目,胃肠病联合诊疗中心是由顺德三院消化内科专业团队与中山六院李初俊专家团队共同向市民提供消化内科门诊、电子胃肠镜、胶囊内镜、幽门螺杆菌检测、胃电图检查、胃肠动力检查和生物反馈治疗等一体化诊疗服务的特色专科。

该中心环境舒适,技术先进,集挂号缴费、看诊、检查、治疗为一体,配备了具有国际领先水平的日本富士VP-7000电子胃肠镜系统、富士双气囊电子小肠镜、胶囊内镜、ERBE氩气刀系统、胃肠动力检测仪等高端医疗设备,可满足区域居民消化疾病诊疗与健康需求。

“顺德三院贯彻‘一站式服务’理念,将胃肠病联合诊疗中心建设成顺德北部片区胃肠病诊疗高地。”正如中山



中山大学附属第六医院专家钟伟杰医生指导小肠镜检查。

六院副院长康亮所说,与顺德三院合作,就是要将精准治疗的新理念、新技术向基层推广,让群众“不出市、不出区”就能够享受到与省城“三甲”医院同质化的诊疗服务。

顺德三院副院长罗肇文表示,按照“一站式服务”理念,患者在胃肠镜检查时发现胃肠道息肉等肿物,如无禁忌症,可以将息肉直接切除与病理送检,免去非必要的住院、再次胃肠道准备及第二次胃肠镜检查,让患者“少跑腿、少排队”,真正做到一站式完成。

### 患者“怪病”缠身3个月无解 消化内科深度检查“一招识破”

我国是消化道肿瘤高发国家,像溃疡、息肉、炎症、恶性肿瘤等胃肠道疾病,早发现、早治疗、早就医非常关键。其中,胃肠镜是胃肠道疾病筛查的重要方法。

顺德三院胃肠病联合诊疗中心承担了全院消化内镜检查和内镜治疗的工作,建有三间符合国家规范的内镜检查室和一间标准的内镜洗消间。在诊疗中心人员配置上,顺德三院配备有专业技术人员9名,李初俊专家团队共有

消化内镜专家12名;团队累计培养硕士研究生8名,在站博士后1名。该中心常年拥有李初俊专家团队的技术指导,每周五定期安排专家来院出诊,为群众提供省级“三甲”医院的高水平诊疗服务。

小肠镜、胃镜、大肠镜,被称为消化内科的三大内镜。其中,双气囊电子小肠镜检查能直视整个小肠粘膜并可对病灶取活检行病理检查,是小肠疾病检查的新手段,还可以完成止血、息肉切除等治疗。

“正是利用双气囊电子小肠镜检查,才及时发现王女士的病灶并进行止血。”顺德三院消化内科副主任医师刘素娟表示,52岁的王女士数月来反复出现解暗红色血便,辗转多家医院求医无果后来顺德三院消化内科就诊。在麻醉科、手术室的配合和监护下,消化内科对患者采用经口、经肛侧分别进镜的方式行小肠镜检查,最终发现患者回肠有溃疡灶出血,同时镜下局部喷洒凝血酶止血,并继续予禁食、止血、抗感染等治疗后痊愈出院。跟踪随访患者愈后良好。

经人才引进、购置高性能设备、资源重组,目前,顺德三院消化内科不仅可开



市民在顺德三院胃肠病联合诊疗中心候诊。

展各项胃肠病专科检查,还可以开展经内镜粘膜剥离术(ESD)、经皮内镜下胃造瘘术、食管静脉曲张套扎术、内镜套扎术、消化道肿瘤粘膜切除术等,使该院消化内镜诊疗技术取得长足发展。

### 不吃药、不手术 这项技术为患者胃肠加“动力”

近年来,顺德三院消化内科狠抓学科建设,针对消化动力障碍多发的特点,引进了国内先进胃肠动力检查,顺德三院也是区内较早可进行胃动力检查的镇街医院。

其中,胃动力检查包括胃运动功能、胃充盈及排空功能测定,是将操作放大器产生的振荡信号输出到上腹部,经过检波、滤波等步骤放大,选择性地通过胃动力信号,再对未阻抗信号进行频谱分析。该技术简单、灵敏,对病人无创伤。

在高端设备的引入与高水平人才队伍建设的加持下,顺德三院消化内科在胃肠病联合诊疗中心成功开展高分辨率食管测压、胃电图检查、高分辨率肛门直肠测压、24小时食管pH监测、生物反馈治疗等项目,对胃食管反

流病、功能性便秘、排便失禁、贲门失迟缓、弥漫性食管痉挛等功能性疾病的诊疗提供补充,填补了区域内镇街医院治疗消化道动力疾病空白。

日前,80岁高龄的郑师傅来到该院消化内科就诊,得知其已做多次结肠镜检查未见明显异常,顺德三院消化内科副主任医师朱明古考虑其可能存在肠动力问题。随后,朱明古安排郑师傅行高分辨率肛门直肠测压检查,结果提示直肠肛管矛盾运动,建议其做生物反馈治疗。通俗来说,就是不打针、不吃药、不手术,通过做“盆底肌肉体操”,纠正排便过程中的不协调。经过6次生物反馈治疗后,患者便秘症状改善,不用药物也能顺利排便。

在预防消化系统疾病上,为了让群众了解更多健康知识,早发现、早治疗消化系统疾病,该院消化内科长期致力于相关疾病科普、筛查工作,围绕“胃”您守护健康“肠”驻的主题,通过推送宣传文章及视频,深入学校、企业、村居开展覆盖各个领域的科普教育和义诊等方式,让越来越多人意识到进行防治消化系统疾病筛查的重要性。

文/佛山市新闻传媒中心记者陈敏奇 通讯员顺德三院党政办公室 图/顺德三院党政办公室

# 在国际顶级期刊发表研究成果

## 南医大顺德医院沈洁教授团队创新性发现骨质疏松症的发病与肠道菌群之间的“秘密”



南方医科大学顺德医院内分泌与代谢科团队。/医院供图

珠江商报讯 记者吴小镞 通讯员林旭 岑婉梅报道:近日,国内知名内分泌与代谢疾病专家、南方医科大学顺德医院沈洁教授团队与美国杜兰大学邓红文教授团队、中南大学肖红梅教授团队合作,并以第一完成单位在国际顶级期刊、大综合类SCI期刊Nature Communications(1区top,IF=16.6)上发表了关于人体肠道微生态与绝经后骨代谢的最新研究成果。该研究成果创新性地发现了骨质疏松症的发病与肠道菌群之间的“秘密”。

据介绍,绝经期是女性后半生健康生活的“起跑线”,绝经后女性可能面临骨质疏松、心脑血管疾病等问题,目前我国的绝经后骨质疏松症患者约7000万,然而治疗手段有限且发病机制仍不完全明确。

骨质疏松症是一种以骨量低下、骨组织微结构损坏、导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病。目前,动物研究已证实肠道微生态与骨质疏松之间存在联系,但人群中的研究相对较少,肠道菌群对绝经后女性骨质疏松的影响亦鲜有报道。

沈洁教授团队的研究通过应用宏基因组、靶向代谢组、全基因组

技术,对中国绝经早期女性(n=517)进行多组学分析,并在美国老年白人女性、动物实验、细胞实验中进行验证与机制探索。团队研究发现,人体的普通拟杆菌相对丰度与骨密度呈负相关,戊酸浓度与骨密度呈正相关且受普通拟杆菌抑制;NF-kB信号通路是戊酸调节绝经后骨代谢的分子机制之一。

本次研究建立了一支超过500人的中国绝经早期健康女性的大样本、多组学研究队列,首次报道了戊酸对于绝经后骨质疏松症的保护作用,为人体肠道微生态与骨质疏松症的相关性提供了新的依据,为疾病的防治提供了新的靶点,为代谢病领域的研究积累了大量宝贵数据。

后续,沈洁教授团队还将继续深入开展相关研究,例如对研究队列进行随访观测,验证人体肠道微生态对于绝经后相关疾病(如骨质疏松症、肥胖、肌少症、糖尿病等)的影响;进一步阐明肠道菌群及其代谢产物(如短链脂肪酸、胆汁酸等)作用于人体健康的具体分子机制以及受何影响因素调节;对研究成果开展应用转化研究等。

院方介绍,Nature Communications是一份国际同行评议的多学科开放获取期刊,也是公认的自然系列综合大子刊。2023年6月28日科睿唯安发布的最新2022 SCI影响因子为16.6,中国科学院小类分区是综合性期刊1区。沈洁教授团队在该杂志上发表研究成果,是南方医科大学顺德医院“科教兴院”战略实施初见成效的缩影,极大提升了医院和学科的整体影响力,也将助力推进医院高质量发展。

南方医科大学顺德医院内分泌与代谢科是佛山市重点专科,获批佛山市糖尿病精准医疗工程技术研究中心、佛山市中医药临床科技创新基地;设立了标准化代谢性疾病管理中心(MMC)、糖尿病肝病共管中心(CDL)及甲状腺多学科诊疗中心,在质谱实验平台、湾区代谢性疾病实验室支撑下,完成顺德区域代谢性疾病连续性同质化管理。近三年获国家自然科学基金3项,在《Nat Commun》《JCEM》《J Cachexia Sarcopenia》《Food Hydrocolloids》等杂志发表SCI论文30余篇(2区以上20篇),DRGs从广东省第98位跃居至第19位。

# 打开营养治疗新通道

## 南医大顺德医院附属杏坛医院完成院内首例徒手盲插鼻肠管置入术

珠江商报讯 记者吴小镞 通讯员池小敏报道:秋冬季是胰腺炎的高发季节。近日,南方医科大学顺德医院附属杏坛医院内二科收治了一名腹痛症状明显的胰腺炎患者,护理团队为其成功实施了院内首例徒手盲插鼻肠管置入术,为患者打开一条营养治疗新通道。

为防止患者肠黏膜萎缩、防止肠道细菌移位、保护其肠道黏膜功能、促进胃肠功能恢复、增加门静脉系统血液循环及加强营养支持,科室医护人员经过综合判断并征得家属同意后,决定通过徒手盲插鼻肠管技术,为患者置入肠内营养管。

肠内营养是一种通过肠道内置管路的方式,将特定类型的营养液体输送到肠道中,以满足需要营养支持的患者的营养需求。“相比于经口进食或静脉注射,肠内营养可以更加便捷、直接地提供全面的营养支持,可以帮助患者维持营养状况和免疫功能,并促进康复。”医生说,肠内营养置管可以帮助病人减少反流误吸,解决营养摄入难等问题,对患者的全面康复具有重要意义。

而“徒手盲插鼻肠管”则指在没有任何仪器的辅助下,将导管由鼻腔经食管置入十二指肠或空肠,给予肠内营养的方法。操作者需要有良好的心理素质、非常扎实的专科护理基础及过硬的操作技术予以支撑。与传统的内镜辅助下空肠营养管置入相比,该技术具有操作简单、置管成功率高、费用低、可重复等优势。

实施当天,该院消化内科专科护士池小敏主管护师凭着丰富的护理经验,将鼻肠管顺利地置入患者胃中。随后,对患者进行更换体位、注气、听诊,引导患者深呼吸等,经过一系



护理人员在实施徒手盲插鼻肠管置入术。/医院供图

列谨慎操作后,导管前端随着重力作用顺利穿过幽门,进入十二指肠。伴随着患者的呼吸运动,鼻肠管又顺利地到达了空肠段(左下腹听诊气过水声)。此次置管的总时长不超过20分钟,最后,通过X光检测,确定鼻肠管前端的位置精确到达空肠。

这是南方医科大学顺德医院附属杏坛医院院内首例开展的徒手盲插鼻肠管置入术。“该项技术的应用,填补了我院空肠置管护理技术领域的空白,也标志着我院肠内营养护理工作迈上新的台阶。”院方相关负责人介绍,今年以来,南方医科大学顺德医院附属杏坛医院持续深化“以病人为中心”理念,加强人才培养,创新服务模式;全体护理工作适应新形势、新任务,扎根岗位,苦练本领,多措并举致力改善患者就医体验。