



# 歌声在这里荡漾 快乐在这里传递

## 勒流光大社区养老服务中心升级改造,为长者提供文化娱乐、老年教育、志愿服务等多元化服务

“来日纵使千千阙歌，飘于远方我路上……”10月12日早上，勒流街道光大社区养老服务中心的曲艺室里，传出一阵阵悦耳的歌声。循着声音走进中心内，就能发现一群长者跟着电视播音机唱歌唱得正欢。

去年10月份以来，光大社区养老服务中心投入使用，至此社区的一群“老友记”经常聚集于此，参加文娱活动、结交志同道合的朋友、发挥特长参加志愿服务……晚年生活

越来越丰富多彩。

为了给长者提供更好的服务，光大社区又积极争取到广东省德胜社区慈善基金会和顺德区社会治理众创共善计划的资助，开展加装电梯和养老服务中心的升级改造项目，养老中心的功能和各项设施设备得到完善，整合资源以文化娱乐、老年教育、志愿服务等方式，开展多元化的长者健康保健活动，促进长者身心健康发展。



长者在勒流光大社区养老服务中心的曲艺室里一展歌喉。

### 添置设施完善功能 为长者提供多元化服务

走进光大社区养老服务中心，里面的阅览室、心理咨询室、书法室、多功能室、康复治疗室等功能场室沿着楼层分布依次排列，因为当天安排了歌唱节目，不少社区里的长者聚集于曲艺室，一展歌喉。

“自从退休之后，我大部分时候都是宅在家里，没什么节目，生活枯燥乏味得很，中心的投入使用让我的生活变得多姿多彩。”社区长者劳姨说。一曲唱罢，她又与几名“老友记”走到旁边的康复治疗室，利用里面的自动按摩椅进行全身按摩，这样的舒适与惬意让她成为了中心里的常客，“几乎每天都会过来，这里的活动我都喜欢参加，还交了一群朋友，生活别提多精彩了。”

劳姨喜欢去的康复治疗室里，除了按摩椅之外，还有各种康复仪器，每周中心会邀请专业的康复治疗师前来为长者提供康复治疗服务，同时指导长者使用各种康复仪器。其中，各类康复设备的购置就得益于顺德区社会治理众创共善计划的支持。

睿航社工范姑娘介绍，除了完善设备，升级功能场室，他们还中心进行了适老化改造，例如购置了轮椅、助行器等，如果社区长者有需要，可前来借用；而原有的蹲厕则改为了坐厕，里面安装了扶手，门外增设坡度，让行动不便的长者也能无障碍使用。

而随着中心设施的完善及功能场室的升级改造，中心的气氛日益活跃起来。“每周一至周五，我们会推出恒常性的班组活动，比如唱歌、健身操等，各种健康讲座、义诊活动等也时有安排，深受长者欢迎。”范姑娘介绍。

而令人欣喜的是，不少接受服务的长者最后也通过自己的能力回馈社区。在开展服务的过程中，中心着重通过“理论学习+实践服务”孵化长者志愿者自组织。目前，中心的志愿者队伍已经达到20多人，在中心举办的各种入户探访、健康宣传或者社区举办的一些活动中，这群志愿者都活跃于其中，成为社区基层治理的一道亮丽风景线。

### 入户探访+健康课程 为长者健康保驾护航

光大社区共有长者801人，超七成长者患有以上慢性疾病，以高血压、高血糖为主且日常饮食不合理、缺乏运动保健等。长者虽越关注日常健康与保健，但普遍缺乏科学预防慢病与其他疾病的方法，而慢病长者对于慢病保健的方式知之甚少，甚至有长者因此衍生出更严重的疾病。

光大社区养老服务中心的投入使用及升级改造，为社区开展各类健康讲座、健康锻炼、康复治疗等活动提供了载体。在此基础上，中心还着力于打造“睿航社工+康复治疗师+家庭医生”管理团队，探索专业化、个性化一对一服务，为社区弱能、失能长者搭建入户服务平台。

近日，社工与社区医生一起入户探访了6名长者，为他们提供一些义诊服务，以及接受用药咨询。这在中心是常态，去年10月份到



长者在勒流光大社区养老服务中心里体验按摩椅。

今年8月份，中心共为21名弱能长者提供共120多次入户居家照料、康复保健、上门义诊、情绪倾诉等支持服务，通过健康评估、健康监测、追踪回访等为长者提供“身、心、灵”三方面照顾。

在入户过程中，社工了解到失能长者家属缺乏照顾知识和技巧，于是在今年4月份推出了一场“智慧家属”长者家属照顾技巧互助

活动、两场“智慧家属”长者家属慢病管理知识工作坊，帮助长者家属掌握日常的照顾技巧和慢病管理与监测的知识。

范姑娘介绍，接下来，中心还将联动相关专业健康保健资源开展“耆健学堂”，推出长者膳食营养班、长者经络班、长者艾灸班等课程，为长者的健康保驾护航。

文/佛山市新闻传媒中心记者莫胜娜 图/佛山市新闻传媒中心记者朱德文

## 以指代笔 画出缤纷世界

广东善缘社会工作服务中心举行“心灵相约”艺术创作体验活动



学员创作的作品。/伦心综合服务中心供图

珠江商报讯 记者莫胜娜报道：社区残疾人体验手指画画，玩得亦乐乎，还画出了不错的作品。近日，广东善缘社会工作服务中心在伦敦三洲天伦万家群益中心举办了一场“心灵相约”艺术创作体验活动，吸引了20名社区残疾人参与。

体验活动的主题是手指画，以“指”代笔，让活动参与者零距离接触颜料，感受颜料在手中绽放的乐趣。在导师的引导下，各位活动参与者带好指套，用手指蘸上颜料，然后点在画纸上，慢慢地一幅幅色彩缤纷的手指画就呈现在大家眼前。

“我第一次知道手指也能画画，真的很新奇，很好玩，希望下次还有机会参加。”参与者小温说。而参与者家属张先生也表示，他们已经连续几次参加中心的活动了，每次的体验感都很新鲜，又有乐趣，“这种活动很有意思，我女儿很喜欢参加，对活动很期待，以后有这种活动我们都会参加。”

据悉，在2023年顺德区社会治理“众创共善”计划项目的支持下，“心灵相约”艺术创作体验活动旨在联动村居站点社工，招募村居精神、智力类残疾人，开展多种形式的艺术创作体验活动，让社区残疾人了解艺术创作项目内容和发展方向，吸纳有兴趣参与项目的残疾人参与恒常性艺术创作课程。

该项目源于伦敦街道伦心综合服务中心推出的残疾人艺术创作培训课程。2022年5月，伦心综合服务中心链接了广州当代画廊陈凤、杨美艳老师团队资源，为中心残疾人学员提供无偿性艺术创作培训课程。“在创作的过程中，我们发现残疾人对艺术有着独特的天赋和较浓的兴趣，鉴于此，我们希望能把课程推广给更多的社区残疾人。”善缘社工、伦心中心主任方麒说。

## 以棋会友 斩获市级奖项

勒流龙眼康园学员获得象棋比赛优秀奖

珠江商报讯 记者莫胜娜报道：近日，勒流龙眼村社区康园中心3名学员参加了由佛山市残疾人联合会主办的“2023年南粤扶残·艺海友爱”之棋艺比赛活动，在本次比赛中，龙眼康园中心的学员通过5轮选拔，最终斩获了象棋比赛“优秀奖”。

本次比赛分为围棋赛、常规象棋赛、盲人象棋赛三类。龙眼康园的3名学员参加的是常规象棋赛。赛场上，3名学员沉着冷静，在棋盘上展现了他们的智慧与技艺，他们身上有着追求梦想的冲劲，通过棋类比赛展现出坚强的意志力和顽强的求胜心态。

龙眼康园工作人员练姑娘表示，组织学员参加这次比赛旨在提高学员们的棋艺水平，助其增长见识及提升人际交往能力，对于参与这次象棋比赛获奖的3名学员来说，比赛的结果不仅是名次上的排序，更是对他们不懈努力的认可和褒奖。无论是谁站在领奖台上，每一位棋手都是胜利的化身，他们用自己的坚持和努力，向大家展示了残疾人的无限潜能与光芒。希望他们能够继续保持对棋类运动的热爱和专注，不断提升自己的水平。

据悉，龙眼康园中心是勒流一家立足社区的残疾人服务中心，服务覆盖龙眼、西华、富裕等村居，主要通过建立工作室，提供日间照料、农疗项目、辅助性就业、生活自理能力训练、社会适应能力训练、康复功能训练等服务，提升学员的能力、就业竞争力和社会适应能力

## 大良慈善会2023年“无障碍者”项目启动 为残友提供居家改造服务

今年80多岁的郭婆婆是大良金榜社区的一名独居老人，患有视力残疾四级，由于还患有骨科疾病，腿脚不能蹲下，无法上下楼梯，如厕也很不方便。在“无障碍者”项目的帮助下，原本的蹲厕换成了方便的坐厕，墙边安装了扶手，地面也换成了防滑地板。此外，项目还为郭婆婆配置了助行架和折叠轮椅，方便郭婆婆日常行走和出行。

近日，大良慈善会、顺德区残疾人康复协会、大自然慈善老人基金代表一行对2户2022年项目受惠家庭进行入户慰问，实地查看了无障碍改造成果，与受惠对象亲切交谈，详细了解他们的身体状况、生活情况、无障碍改造的满意度、辅助器具的使用等情况，为他们送去节日的问候和关怀。

除了郭婆婆外，大良古鉴村的苏婆婆对改造后的厕所很满意。进行无障碍改造前，上厕所对苏婆婆来说就是一件难事——要踏上几级台阶才能如厕。在改造完成后，烦人的台阶没有了，地



2023年“无障碍者”残疾人居家改造服务计划宣布正式启动。/大良慈善会供图

面也变得平整，厕所里还安装了防滑扶手和座厕，日常生活便捷了许多。“现在用起来很方便，感谢大良慈善会、大自然慈善老人基金和康协的帮助！”

今年，更多像郭婆婆、苏婆婆一样的残疾人将能享受到居家改造服务。近日，2023年“无障碍者”残疾人居家改造服务计划宣布正式启动。

大良慈善会秘书长郑艳梅介绍，2014年，大自然家居（中国）有限公司在大良慈善会名下设立“大自然慈善老人基金”，主要支持顺德区（养）老院的长者以及社区开展各种敬老活动。大自然慈善老人基金从2021年开始资助“无障碍者”残疾人居家改造服务计划，为大良的困难残疾人提供无障碍设施改造和配置辅

助器具服务，帮助他们排忧解难，至今累计资助项目金额超20万元。

大自然家居（中国）有限公司总经理王世荣表示，大自然家居始终秉承“担环保责任、普健康生活、做健康家居”的企业使命，在自身不断发展壮大的同时，始终关注和践行公益事业，希望通过“无障碍者”项目帮助困难残疾人改

善居家环境，进一步提高他们的生活质量。企业也会一如既往地支持顺德慈善事业的发展，用实际行动奉献爱心、传递温暖，让爱心延续。

据悉，自2021年起，在大良慈善会·大自然慈善老人基金的支持下，顺德区残疾人康复协会、大良慈善会联合开展“无障碍者”残疾人居家改造服务计划，期望通过项目进一步精准地惠及有迫切需要的对象，减少服务对象在家安全隐患，提升服务对象参与家庭生活、社会生活的能力。项目开展至今，累计资助金额20.7万元，帮扶大良困难残疾人家庭15户。

下阶段，项目将继续根据走访的评估需求，关注社区残疾人或困难家庭的服务需求，在着力点上用好资源，继续联动更多爱心人士，关注社区困难群体，为有需要的人士提供平等、便捷的无障碍改造机会，营造更友善良好的社区环境。

文/佛山市新闻传媒中心记者莫胜娜

### 爱心捐赠

户名:佛山市顺德区慈善会  
顺德农商银行账号:13138900000342  
中国农业银行账号:44467001040023396  
爱心热线:22222323  
微信捐赠:关注“慈善顺德”微信公众号