



佛山+APP



珠江商报  
官方微信

## 军警师范类院校咨询明显增加

### 高考志愿填报至关重要,掌握技巧避免“掉坑”

“6月28日-7月4日,是广东考生正式填报志愿的时间。面对各种招生信息,结合自己的高考成绩和发展规划,如何选择适合自己的专业和院校,成了众多考生和家长的“头等大事”。记者在采访中了解到,军警、师范等院校极受顺德考生青睐,同时,计算机、电子科技等专业继续火爆。”

#### 家长提前做好招考信息收集

6月25日,2023年广东高考正式放榜,考生成绩尘埃落定。不过,“七分考三分报”,填报志愿是高考中非常关键的环节,尤其是在高考招生改革的背景下,志愿填报复杂程度增加,如何科学合理填报志愿,降低填报风险,避免志愿填报“掉坑”,对考生和家长都是一场新的“考试”。

记者发现,在今年的高考中,顺德越来越多家长和考生提前收集资讯,及早了解高考升学信息。很多家长表示,提前了解学校的招生政策、专业课程设置、培养方向、就业方向等,可以让考生更好地了解自己、了解高考,并提前做好未来的发展规划。高考志愿填报“大厚本”、广东省教育考试院公布的2023年普通高考成绩各分数段数据的信息等,都成为家长、考生认真研读的资料。

这几天,郑裕彤中学考生家长陈女士既开心又紧张,儿子在高考

中发挥不错,考出了理想的成绩,现在,如何填报好志愿成了她的“头等大事”。尽管从儿子高三开始,她就和很多家长一起组成了“家长团”,提前了解高考政策,了解各所高校招生要求和专业设置情况,甚至还做好了各种自招院校“校考”的准备。在高考成绩出来后,她和孩子发现,选专业和院校仍是一道有待攻克的题目。

“孩子目前不确定专业方向,我们要帮他收集资讯。”她表示,这时候要请教专家、请教有经验的往届高考家长。她提前把孩子的一列好:物化生考生,分数、排名情况,规划在国内读大学,然后出国读研,希望未来有可能尝试创业。“需要做好怎样的准备?有哪些适合的工科专业?哪些院校值得重点考虑?”她问道。至于最后的志愿填报,她会尊重孩子的意见,让孩子选择自己的人生道路。

#### 平行志愿填报规则有技巧

“这几天的咨询量非常大。”顺德一中教务与教学督导处主任黄波告诉记者。高考放榜后,各所学校以及一些组织密集举办的线下高考志愿填报咨询会,现场都十分热闹,家长、考生前往咨询招生老师、了解各种招生信息,希望能顺利完成志愿填报。

记者了解到,广东实施新高考后,采取的是院校专业组的招生及志愿填报模式。在这一模式下,一所高

校设置1个或多个“院校专业组”,每个院校专业组内包含数量不同的专业,调剂志愿将在专业组内调剂。其中,不同高校又结合学校实际,在院校专业组模式下采取大类招生、专业类招生等不同方式。

“在高考志愿填报中,家长一定要注意平行志愿的规则。”黄波提醒,本科批次的各个平行志愿要把握好梯度,要有保底的专业,避免出现滑档。在本科批次中,

他建议考生要服从专业调剂,因为如果投档了,但不服从专业调剂,录不了的时候就会退档。退档后果很严重,会从本科批次退档直接退到了专科,或者要等征集志愿了。“这一点一定要注意”他强调。

家长往往会很焦虑:要是录到不喜欢的专业怎么办?黄波建议,在六个专业选择中,留一两个虽然不是很喜欢、但可以接受的专业作为保底专业,避免出现被

随机调剂,“随机调剂有可能会调剂到一些很不喜欢的专业,那就很麻烦了”。

很多家长也问黄波,提前批可不可以不服从调剂?黄波表示,如果提前批不服从调剂,投档了之后退档会退到本科批次,不影响本科批次录取,在这种情况下可以“冲一冲提前批”。但在本科批次中,建议填报要服从条件。

#### 军警师范类院校咨询增多

记者了解到,在今年顺德考生的高考志愿咨询中,出现了一些新的热点,军警类学校的咨询明显增多,特别是警察类的学校,同时,师范类的咨询也很火爆。黄波预计,今年这方面院校的报考人数会增多了。另外,近几年非常热门的计算机、电子科技类专业依然是“风口”专业,咨询的学生特别多。而一些以往曾经热门的金融、经济管理等专业,今年的热度并不高。

相比以前广东学生不太喜欢出省念大学,今年的可喜变化就是,咨询省外大学的情况比以前多了。也有一些院校特别受关注,比如电子科技大学、西安电子科技大学、杭州电子科技大学,都有不少同学咨询,体现了在新的发展趋势下顺德考生专业、院校选择的变化。

记者也发现,在一些热门专业面前,顺德也有不少家长、考生保持了清醒心态。陈女士和孩子明确表

示,不会选择计算机类专业,一来感觉这方面的专业太卷了,如果成绩不够拔尖,在院校选择及以后的职业发展上没有优势,二来结合兴趣和优势,选择机械、自动化类的专业不适合自己,对以后的职业、创业规划都是更好的沉淀。

对于很多家长和学生关心的选学校还是选专业的问题,黄波则提醒,如果要冲好的学校,基本上是不能保证专业的。如果倾向先保专

业,在稳妥填报下,基本上专业是可以选择的。他建议家长在填报志愿的时候,首先要想好到底是要学校还是要专业,“这个问题一定要先想好再能填报志愿”。他建议,高分的同学可以考虑尽量上名校,分数一般、中等的同学在成绩差不多的情况下,要更多考虑专业,因为专业对以后的就业影响是很大的。

文/佛山市新闻传媒中心  
记者吕红红



### 家长说

## 张琼:在思考 and 实践中寻找育儿答案

### 首先要学会当一名好家长,而不是教出一个好孩子

“什么样的孩子才是“好孩子”?怎样培养一个“好孩子”?在陪伴孩子成长的过程中,华侨小学学生夏乐章的妈妈张琼经常遇到困惑,但她从不回避问题,而是在思考 and 实践中寻找答案。她认为,家长首先要思考的,不是如何教出一名好孩子,而是如何当一名好家长。”

#### 共情式沟通,当一名好家长

张琼和丈夫都是法律工作者,家有两娃,大女儿乐章在华侨小学念一年级,今年是他们当家长的第八个年头,也是开启二胎生活的第一年。两个人都把陪伴孩子当作生活中最重要的事情,丈夫是个工作狂人,但更是一个“女儿奴”,无论多忙都力争不缺席孩子的成长。

每个家长都渴望自己的孩子是“好”孩子,张琼无数次问自己,孩子怎样才算“好”?她和很多同龄人在成长过程中,听到大人说得最多的话是:“听话,孩子你要听话”。当她成了妈妈,她发现,能引起自己共鸣的反而是:“孩子可以不乖,但不能学坏”。每个孩子都是一个独立的个体,不依附于任何人,不是父母的附属品,让孩子发展个性、成就自我,才应该是父母对女儿的期盼。当孩子表达自己的感受,“妈

妈,我真的不是故意赖床。我很烦恼,为什么我早上就是很困,不想起床”,她会真心地表示理解并“自爆”:“我懂。我读书的时候也经常起不来,我现在都爱睡懒觉,但是守时是美德,更是我们必须遵守的学校纪律,我们一起努力好吗?”在和女儿的聊天中,她慢慢发现,这种来自爸爸妈妈的理解和帮助,能让女儿更自觉地培养好的生活习惯,会在第二天早上尽最大的努力不磨蹭。

张琼分享表示,作为一名家长,应该先考虑的不是如何教出一个“好孩子”,而是要去思考如何当一名孩子的“好”家长。孩子需要的不是一个用自己有限的经验知识去框住他的套圈,而是为他探索世界保驾护航的安全员、为他点亮远方未知世界的一盏盏灯塔。

#### 二宝家庭中,“爱”正向流动

二宝家庭经常会遇到困惑:如何将爱分配给两个孩子。在决定要二孩后,张琼夫妻俩最关心的就是如何让大宝因为二宝的到来而更幸福——一定要让大宝有参与感!在确认怀孕后,他们举行了庆祝大宝当姐姐的仪式,并在之后通过让姐姐挑选小宝宝的衣物、陪同孕检等尽可能让姐姐参与到迎接二宝的过程当中。两人还一直潜移默化地帮助大宝做好心理建设,但毕竟二宝的到来一定会分走本属于大宝一个人的爱与关注。有一段时间,大宝会很执着地问她:“妈妈,你最爱的是谁?”张琼没有回复大宝最想

要的答案:妈妈最爱你。而是告诉她:每个人都要先爱自己,爱自己的人都有能力爱他人。

她表示,“面对爱,我们大人会习惯性地想着分配、平均,而孩子会用最本真的‘爱’教会大人,‘爱’不是力求平均分配的蛋糕,而是温暖普照的阳光。”大宝慢慢懂得并大声地对她说:“妈妈,我知道,你最爱的是我和妹妹。”而日常的生活中,大宝既享受着父母的爱,也和父母一起学会爱妹妹,学着照顾妹妹,每位家庭成员的情感正向流动,也给了孩子更好的成长氛围。



在教育中,让孩子找到自我



陪伴孩子成长

#### 和孩子携手,观察并理解世界的真相

在教育过程中,如何在保护孩子的天性和帮助孩子适应社会现实中取得平衡?真、善、美,是家长想给孩子介绍的世界的样子,但随着孩子长大,现实世界里许多大相径庭的样子会逐渐呈现在孩子的面前。在教孩子红

绿灯规则时,孩子看见了闯红灯的人明明更先到达目的地;在教孩子要充满想象力时,孩子因为自己对考题异想天开的理解而丢分……孩子常常会在发现这些世界的真实面貌时,向父母寻求答案。张琼在教育实践中是这

样做的:牵着孩子的手一起慢慢观察,让孩子理解这个世界的全貌,没有“你还小、不要去管这些”的阻拦,也没有“大了你就自然懂了”的含糊其辞。她为此还阅读了心理学家阿德勒的书籍,在介绍的过程中尽量

用符合孩子心理接受能力的措辞。她说,育儿的过程其实是一个领路的过程,家长要做好领路人而不是粉饰太平,要不断充实自己,为孩子做好风险预判与提醒。

#### 不“卷”不焦虑,让考试为孩子“服务”

张琼发现,自己这一代人的学习生涯经常是对考试分数的追逐,谈“考”色变成了很多人挥之不去的阴影。学习是为的考试服务的,这种惯性在她的认知里延续很长一段时间。当自己的孩子步入小学正式开启遨游学海时,她十分不愿意看到考试、分数磨灭学习本可带给孩子的快乐。她在思考并实践:如何让考试为孩子“服务”。

有一天,孩子拿着98分的试卷回到家,她没有批评孩子错失2分的粗心,而是和孩子一起把考试作为一次病毒检查,一起修复这次检查中发现的学习“bug(漏洞)”。相较于让孩子感受“大意失荆州”的懊悔懊恼,她更愿意让孩子看到自己98%的能力和努力的被认可的肯定,更愿意让孩子通过这张试卷学会将每次犯错当成一次成长机会的智慧,因

为,最好的教育成果是帮孩子们找到自我。

作为一名华侨小学的家长,她和孩子都在这个美好的校园里逐步成长。华侨小学“尊重孩子多元全面发展”的教学理念,校本课程和素质托管极大满足了孩子们不同兴趣爱好的培养,让她特别欣喜。她曾受校长的肯定,更愿意让孩子通过这张试卷学会将每次犯错当成一次成长机会的智慧,因

界截然不同。她建议,各行各业的家长都要用自己的阅历、职业经验为孩子不断拓宽看世界的视野,“对于教育者和被教育者,教育最美之处在于在我们都慢慢变成最好的自己”。

文/佛山市新闻传媒中心  
记者吕红红  
图/受访者供