



妙手仁心

患者病倒病因成谜,南方医科大学顺德医院助其实现早诊早治

# 患者越洋回国求医 顺德医生找出元凶

“非常感谢沈洁院长的团队,你们不仅技术精湛,也很专业负责,让长期在国外的我倍感亲切!如果没有遇到你们,我可能不能站在这里了!”6月14日上午,在南方医科大学顺德医院国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)门口,精神奕奕的招姨在家人的陪同下,将一面写有“大爱无疆”的锦旗送到了该院院长沈洁的手中,连连称赞医院团队的精湛技术和细致服务。

与一个月前的几近瘫痪,甚至神志不清的“糟糕”状态相比,此时的招姨判若两人。这次回国求医,对于招姨而言,是一次“新生”。

## 痛苦:病情加重,病因却成谜

今年50多岁的招姨,长期在美国居住和工作。近一个月来,她经常出现全身疲倦乏力的情况,随着时间的推移,病情逐渐发展为四肢瘫痪、神志模糊。

为明确病因,招姨先后三次在美国当地医院就诊,甚至还在美国综合实力排名前五的医院住院检



精神奕奕的招姨在家人陪同下将锦旗送到沈洁院长团队手中。

查,但是除了查出低钾血症,并没有查出切实病因,甚至还怀疑患有精神疾病,疑为精神过度紧张才诱发起病。

招姨虽然半信半疑,但也只能按照医嘱进行补钾治疗,病情几度反复后逐渐加重,面部也出现了浮肿,招姨很是苦恼。

## 转机:回国后觅得良医,细致查找揪出病因

为了治病,招姨请假

回国,四处求医。经亲友建议,招姨于5月9日来到南方医科大学顺德医院,找到由沈洁带领的内分泌与代谢科团队就诊。

团队给招姨进行了详细的内分泌激素检测和功能试验,开展了定性、定位检查后发现,招姨存在典型的低血钾、高尿钾排泄、碱中毒、皮质醇显著增多等情况,大小地塞米松功能试验均不被抑制。通过抽丝剥茧的细致查找,沈洁团队终于找到了招姨的致病原因——左侧肾上腺的7cm巨大肿块。

也正因为该肿块,造成了招姨的皮质激素异常分泌,进而导致顽固性低钾血症,并且,该肿块1周内快速生长至9cm。

## 万幸:发挥MDT专业优势,及时诊治病情好转

5月中旬,沈洁带领内分泌与代谢科团队成员立刻联系泌尿外科、核医学科、放射科等相关科室,组织多学科MDT讨论,分别从临床的诊断、

影像学特征性改变、手术方式是否选择机器人微创效果更佳等方面进行深入讨论,充分发挥多学科MDT模式对疑难病例诊治的优势,为患者选择更优的诊疗策略。

经对患者肿瘤情况进行充分的风险评估,团队考虑该肿瘤恶性可能性大、进展快,有激素分泌功能,需要紧急手术切除。

专家一致认为,该肿瘤切除的手术风险极大,手术难度极大,可能术中一牵动瘤体,立刻引起休克抢救。为使患者得到更稳妥的治疗,顺德医院同道们与中山二院进行远程会诊,深入探讨手术方案,严格充分做好术前准备。

最终,招姨在外院顺利进行了机器人微创手术,病理确诊为“皮质瘤”,但因为及时诊治,肿瘤得到了完整切除,招姨的精神状态明显好转,也不再感觉乏力,面容浮肿消退。

文/佛山市新闻传媒中心记者吴小镛 通讯员曹丽婷  
图/南方医科大学顺德医院供

## 医卫快讯

### 伦敦医院启动卒中中心建设 脑卒中防治 服务体系提质扩面

珠江商报讯 记者邓海霞 通讯员刘丹报道:6月19日,伦敦医院举行卒中中心启动会暨卒中中心建设学术交流会,旨在进一步规范卒中患者的救治,促进院前、院内急救的密切配合和有效对接,构建防治结合长效工作体系,提高患者抢救成功率及生存质量。

据《中国脑卒中防治报告2020》显示,我国脑卒中患病率从2012年的1.89%上升至2019年的2.58%。脑卒中既是我国国民第一位死亡病因,也是成年人致残的首位原因,呈现逐年上升和年轻化趋势。不断完善卒中防治体系建设,是降低其发病率、致死率、致残率的重要举措。

伦敦医院狠抓医疗质量和服务水平,积极推动脑卒中防治服务体系提质扩面。今年3月,该院已完成广东省脑卒中防治工程委员会组织的区域卒中急救地图的验收,积极推进区域化的卒中防治体系建设,让辖区及周边地区患者享受“家门口”的优质医疗资源。

伦敦医院院长何永涛在致辞中表示,接下来将深化卒中中心建设内涵,进一步加强医院与各社区服务中心站点的联动,紧密结合家庭医生签约服务和基本公共卫生服务,实现信息共享、医疗互通、分级诊疗和协同救治并举的新型区域协同救治合作模式。同时全面提升救治水平,为患者打造更加高效的绿色通道,为群众生命安全提供强有力的健康保障。

会上,伦敦医院与伦敦社区卫生服务站签订战略合作协议,构建区域协同救治体系,为群众提供更加优质、高效的医疗服务。随后,中山大学附属第一医院神经内科范玉华教授、南方医科大学神经内科石向群教授进行了精彩的学术交流,分别作了《防治卒中中心建设标准解读及现场评审注意事项》主题讲授和卒中中心绿色通道建设培训,共话脑卒中防治的新技术、新进展,对伦敦医院日后高质量建设卒中中心具有重要指导意义。

其间,伦敦医院副院长范昭豪宣读了《卒中中心管理制度及创建要求》,并表示医院将全力推进卒中中心建设,整合健共体资源,打造卒中救治“绿色通道”,造福群众。

伦敦街道公服办主任陆丽娟指出,卒中中心的启动,是一项惠及区域广大卒中患者健康福祉的惠民工程,有助于提高人民群众的健康水平。

目前,佛山市正加快包括卒中中心在内的“五大中心”建设,为百姓构建起一张生命保障网。伦敦医院将以本次会议为契机,按照国家卒中中心的建设标准,不断优化诊疗流程,全方位提高救治技术,为患者提供医疗救治绿色通道,为生命强力护航。

## 如何科学防控高血压? 专家走进企业 现场进行科普

珠江商报讯 记者邓海霞 卢炜琪报道:记者6月20日获悉,容桂工会“职工健康大讲堂”携手顺德新容奇医院心血管内科副主任医师马少雯走进广东麦格纳汽车镜有限公司,开展《“隐形杀手”——高血压》主题健康知识讲座,通过知识科普、案例分享等多种形式提高职工对高血压的认知,做到早发现、早预防、早治疗。

据《中国心血管病报告》统计,目前我国约有高血压患者2.7亿,每5个人中就有1人患高血压。高血压是最常见的心脑血管疾病危险因素,是危害人类健康的主要慢性疾病。全球心血管病危险因素负担报告显示,我国约70%的脑卒中死亡、约50%的心肌梗死,都与高血压密切相关。高血压被称为“无声杀手”,如今更已呈现年轻化趋势。

据了解,马少雯擅长心血管内科常见病及疑难危重病诊治,尤其在心律失常、冠心病、心衰、高血压治疗方面积累了丰富的临床经验,在活动中,马少雯现场为职工讲解高血压相关知识,包括高血压的危险因素、早期症状、如何正确预防及控制高血压以及高血压的用药等,以此提高职工的高血压防治意识,引导职工形成合理饮食、适度运动、戒烟限酒、心态平衡等健康生活方式。

通过分享真实案例,马少雯让职工们了解定时监测血压的重要性,传播健康生活方式及健康血压的科学理念。

干货满满的课堂,赢得职工们的连连称赞,还不忘用手机拍摄记下核心知识点,遇到不清楚的知识点则主动提问,现场气氛热烈。针对职工们的疑惑,马少雯均耐心地一一作答,通过问答的形式带动课堂气氛,使职工们积极参与其中,整个课程都在愉悦的氛围中进行。

## 链接

### 高血压防治小知识

- 高血压是沉默的杀手,缓慢造成多器官损害,增加患者心脑血管事件风险。
- 清晨通常是全天血压最高的时段,也是心脑血管事件高发时段,控制清晨血压对控制全天血压至关重要。
- 高血压患者要养成家庭自测清晨血压的习惯,建议使用长效药物,配合生活方式干预,有效控制清晨血压,减少心脑血管事件风险。

顺德一孕妇查出胎儿脐带绕颈4周,所幸及时“松绑”

# 救助高危孕妇 最终母婴平安

怀孕生子本是喜事一桩,而对于韦女士(化名)来说,却是惊险连连。

“黄主任,我的情况危险吗?宝宝能安全出生吗?”近日,35岁高危孕妇韦女士在入住暨南大学附属顺德医院产科时,神情紧张地向正在带领产科医护人员进行大查房的黄国伟主任询问。

原来,此前她曾有过两次剖宫产史,在暨南大学附属顺德医院产科孕建档就已被列入风险等级较高橙色风险范围,属于重点监护对象。数日前,因胎儿B超提示“脐带绕颈4周”,韦女士入院待产。

## 危急 胎儿脐带绕颈4周 母子命悬一线

韦女士入院后,黄国伟详细了解了病情。据介绍,韦女士胎儿脐带绕颈4周,胎动也较之以往有所减少,胎监反应一般,且胎儿已经足月,不宜继续妊娠。

然而,韦女士此前有两次剖宫产史,如若顺产则易出现子宫破裂。经综合考量,黄国伟决定为其实施第3次剖宫产终止妊娠。对韦女士腹部进行查看后,黄国伟发现韦女士此前的剖宫产瘢痕竟长达24cm。

经详细询问,得知韦女士在进行第二次剖宫产时,术中出血达1200ml,手术时间长达3小时,且出现严重粘连的情况。

结合病情,黄国伟评估此次剖宫产手术难度大,还面临腹腔粘连的情况。“不排除术中出血

多、有可能损伤子宫周围邻近器官,严重会有生命危险。”孕妇情况并不乐观,黄国伟不免提着一颗心。

为确保母婴安全,针对产妇病情,黄国伟决定邀请暨南大学附属第一医院产科马雪枫教授主持手术,同时启动多学科合作。

术前,黄国伟带领产科团队组织手术室、麻醉科、新生儿科、输血科、普外科等多学科进行会诊评估后,制定周密方案,认真分析了术中可能出现的各种产科风险,对手术进行了充分的术前评估,尤其是对术中可能出现的对邻近器官损伤以及术中出血的情况做了各种充分的应急预案,为韦女士母婴生命安全进行保驾护航。

## 抢救 多学科协作 护航母婴平安

时间一分一秒地过去,所有人都严阵以待,备战这场关乎生命的接力。“面对此类特殊重大手术,既是挑战,也是对生命的责任。”黄国伟说。

韦女士前两次剖宫产造成的子宫下段菲薄、肌层连续性中断及腹壁与子宫粘连紧密,给手术带来了不少的阻力,但临床经验丰富的马雪枫教授带领产科副主任林敏、主治医师黄秋英,并与手术麻醉科主治医师陈锦明、新生儿科医师蔡艳云默契配合,以多学科力量共同为母婴护航。

最终,经过一个多小时的手术,虽然新生儿脐带绕颈4周,但新生儿科现场评估宝宝反应良好。而马雪枫教授凭借专业医

术减少了患者的出血量,大大缩短了手术时间。

“多次剖宫产手术对产科医师专业技能和责任担当是个极大的考验。”黄国伟说,三次或以上的剖宫产女性再妊娠时,随着胎儿增大、子宫变薄,很容易造成子宫破裂。

此外,子宫的瘢痕对于产妇来说就像一颗不定时炸弹,一旦胎盘附着在子宫的瘢痕上,会形成凶险性前置胎盘,严重时胎盘可穿透子宫甚至膀胱,容易造成胎儿早产,对产妇而言容易出现大出血及增加切除子宫的危险,危及母婴健康。

“多次剖宫产后怀孕一定要及时的产检,并要如实告知医生自己的身体情况,只有这样才能及早发现问题,做好预防。”黄国伟提醒。

文/佛山市新闻传媒中心记者邓海霞 通讯员樊柳宜 叶凤仪

顺德一女子被“姨妈痛”折磨6年要求切子宫

# 医生出奇制胜 实现一举两得

珠江商报讯 记者吴小镛 通讯员黄皓茵报道:患有子宫腺肌病的市民梁女士,近6年来尝透了严重“姨妈痛(经痛)”的苦楚,每个月“姨妈造访”时她都得随身携带止痛药。备受折磨的梁女士,近日到广东医科大学顺德医院妇科就诊时竟向医生提出切除子宫,一了百了。医生通过一种无创新技术,使梁女士实现“去病灶、保子宫”一举两得。

今年46岁的梁女士告诉医生,她在40岁左右时开始无明显诱因出现痛经,随着疼痛进一步加重,月经量也不断增加,严重影响了正常的工作和生活,令梁女士极其苦恼。

在这6年里,她到医院接受子宫腺肌病的内分泌治疗,尝试过打针、吃药,并在多次就诊中放置曼月乐环进行治疗,但是随着梁女士的病情加重,治疗效果逐渐不明显。

备受疼痛困扰的梁女士最近来到广东医科大学顺德妇女儿童医院妇科就诊,她在就诊时的第一诉求就是希望把子宫切除,一了百了免除痛苦。接诊的胡媛华副主任医师告诉梁女士,46岁尚且年轻,没有必要切除子宫,解决痛经问题大可不必这样“大动干戈”。

随即,胡媛华医生为梁女士进行了相关的检查。检查发现,梁女士体内的子宫病灶清晰可见,

子宫大如怀孕两个月。综合考虑之下,胡媛华医生建议梁女士选择海扶刀治疗,这种方式既能去除子宫内的病灶,也可以保留子宫。

胡媛华医生介绍,子宫腺肌病病灶分布弥散,病灶体积也较大,“如果把子宫腺肌病的病灶比作为一座山的话,那么海扶刀治疗就好比在其中利用超声消融技术,挖一个占大于70%的洞,把整座病灶大山撼动消灭”。

梁女士听从了医生的建议,在该院海扶微创治疗中心接受了海扶刀治疗,治疗过程仅用了65分钟,全程无创伤也无痛。治疗后,梁女士的核磁共振(MRI)检查可见,其体内子宫的病灶清除效果良好,术后经过一晚的观察,无异常情况,梁女士顺利出院。

术后随访,梁女士反馈治疗后已不再经痛经折磨,还原了高质量的生活。