



佛山+APP

珠江商报  
官方微信

责任编辑:梁杨开 版式:王叶进 周惠芬 校对:刘天志

总第1068期

# 「家门口」有了健康主题公园

### 全市首个村级健康主题公园在龙江「上线」



北湖公园入口处，健康主题公园的标识醒目。

绿树繁花环绕，小桥凉亭点缀，池塘荷花初开，置身亲水平台，感受微风拂面，细听虫鸣鸟叫，让人倍感幽静舒适；步入其中，又发现被满满的“健康元素”包围，运动科普、四季养生知识贯穿绿道，健身设施和场地一应俱全，这是位于龙江镇陈涌社区的北湖公园。经过一番精心改造提升，今年，北湖公园作为健康主题公园升级“上线”，成为佛山首个村级健康主题公园。

## 北湖公园升级为健康主题公园

一场暴雨冲走夏日的炎热，上周五下午，走进北湖公园，微风徐来，雨后的太阳温柔地洒在湖面上，空气中洋溢着绿草的清香。趁着好天气，不少周边居民都不约而同来到这里，或休闲娱乐或锻炼身体，舒适自在。北湖公园坐落于龙江镇陈涌社区上北村，毗邻苏溪社区。通过原有旧工业厂房拆除腾出的空间，结合周边鱼塘进行整体改造。2020年底，占地约70亩的北湖公园建成。公园内环境优美，配套基础设施完善，不但提升了社区人居环境，也

成为了周边居民休闲健身的好去处。

去年以来，龙江镇对北湖公园进行改造提升，打造“绿色生态+运动”的健康主题公园。记者来到北湖公园入口处，张贴着各类健康知识的健康教育宣传栏很是醒目。走进公园内，除了有优美的景色，还建有健康小屋、健康步道、休闲健身区、篮球场、儿童乐园、亲水平台、休闲凉亭等设施。行走在健康步道上，多个由健康小知识、健康谚语等为主要内容的健康提示牌，涵盖饮食健康、运动科普、四

季养生等内容的健康宣传栏，倡导合理膳食、适量运动的健康主题景观等，“健康元素”随处可见，让人们在休闲健身中便能不知不觉接受健康知识的熏陶。

北湖健康主题公园让群众走出家门就能够生态园林中强身健体，在休闲娱乐中获取健康知识，养成健康生活方式，投入使用以来颇受欢迎。家住苏溪社区的谭女士几乎每天都会到北湖公园跑步锻炼，直言健康主题公园的建成让周边居民受惠。“苏溪就在陈涌旁边，从我家过来只需要5分

钟，而且作为健康主题公园，北湖公园不仅环境干净整洁，公园里介绍的很多健康养生知识也很实用。”谭女士说道。

记者了解到，为了与市民有更多的健康互动，公园内的健康小屋还设有膳食宝塔挂图、健康生活方式文化墙、健康资料取阅架、血压测量仪、身高体重秤以及BMI健康监测工具，可供社区居民自我健康监测使用，后续社区医生也将定期进驻，为居民群众提供日常健康管理服务。

## 后期还将对公园作适应性加建

陈涌北湖公园是佛山市首个村级健康主题公园。随着该公园建成投入使用，顺德区、镇、村三级健康促进传播阵地联动也初现雏形。

近年来，顺德把积极推进全民健康生活方式行动作为健康顺德建设重要内容，紧密结合国家卫生城市、健

康城市、慢性病综合防控示范区和健康促进县（区）等建设工作，依托国家基本公共卫生服务均等化项目、全民健身活动、全民健康素养促进行动、健康顺德行活动等平台，开展健康支持性环境建设。

截至目前，全区已建设

健康步道134条，区、镇、村三级健康主题公园13个，为群众提供了更多优越的健康支持性环境。

“后期我们会因应居民群众需求，继续对北湖健康主题公园作适应性加建。”龙江镇陈涌社区党委委员赖觉廉表示，今年陈涌社区将

联合龙江镇健体，结合社区居民健康教育需求，在公园内定期组织开展急救救护技能演练、合理膳食健康讲座、公众咨询活动等健康宣教活动，也会开展八段锦养生操、太极拳教学等活动，让人们可以在锻炼身体体的同时提升健康素养知识。

# 伦敦医养中心揭牌启用 “黑科技”赋能智慧养老

在病房内，躺在智能床垫上，老人只需按动控制手柄上的对应按键，即可自动升降床垫的背板和推班，实现左右侧翻、抬腿、开关便盆等12项功能，还可实时监测老人是否在床、在床时的心率呼吸等身体数据；当老人不幸从床上摔落时，系统将立即做出离床报警，报警信息将推送至护士站的智能显示屏……

这是伦敦医养中心以科技赋能智慧养老的一个场景。6月16日，伦敦医养中心正式揭牌启用。该中心创新探索了“机构+社区+居家”三位一体为主要模式的智慧养老之家，是伦敦街道首家集医疗、康复、护理、养老等服务为一体，以“公办医管”为运营模式的非营利性医养机构，也是顺德区内首间设置在医院内的养老机构。

伦敦医养中心有多少黑科技？医疗场景如何？当天，在伦敦医养中心工作人员的现场展示下，智慧护理

服务屏、床旁交互屏、智慧化病床等智慧医疗产品一一亮相，为大家揭开神秘面纱。

按照“智慧养老、医养结合”理念，伦敦医养中心进行了信息化建设，运用互联网大数据、云计算等多项先进技术，配有LED全指辉大屏幕、智能穿戴设备智慧康养信息系统等智能化服务设备，同时引入了安防视频监控、电子门栏报警装置、紧急呼叫系统等全方位安防体系，为长者提供高效、智慧化的养老服务。

通过智慧康养信息系统，伦敦医养中心从入住便开始记录长者的健康档案信息和护理信息，家属可通过手机APP查阅相关信息并与长者实时沟通。此外，中心的每个房间都配有智能床垫、健康监测一体机和智能体检一体机等智能检测设备，实时监测老年人的生命体征数据，并记录上床和离床时间，对从床上跌倒的报警信息自动发送至护理人员

的手持终端或护士站智慧大屏上，实现意外事件的及时预警和处理。

在居家养老样板间里，一张看似普通的病床映入眼帘，细看之下却另有乾坤。“长者在家中只需佩戴监护手表，即可实现报警与呼吸。其中报警有两种模式，一是设备自动监测到异常情况实现自动报警，二是长者手动按下报警键。报警之后，后台终端将有相应提示和语音播报，护理人员可根据手表自带的3D定位功能，获知长者的具体位置。”伦敦医养中心信息工作人员唐斌丰说，收到报警信息后，护理人员可与长者进行通话，了解情况，再决定是否需安排专业人员开展上门服务。

选择居家养老的长者，由于家中普遍无法安装设备带等专业智能设备，对此，伦敦医养中心借助生命探测器实现对长者的智能看护。“只需在长者房间装上一个生命探测器，可以借此监测

到长者是否长时间躺在床上不动，或者生命体征是否异常等，实现及时报警。”唐斌丰说。

如何守护老人夜间安全，智能床垫实现24小时智能看护。“老人睡觉打鼾，突然喘不上气时，这种情况就比较危险，后台会及时发出警报。”唐斌丰说，除了抬升等常规功能外，智能床垫还可以自动实时探测并记录患者的心率、呼吸、体重等数据，帮助医护人员全面实时掌握病人的体征以及休息状态。同时与医院的后台系统联动，有效保障患者安全。“与人工巡查的传统方式相比，智能床垫使用后，护工可以同时多个床位、多个楼层进行实时监控，效率更高、管理更精准。”唐斌丰说道。

在现场，记者还了解到配置在病床上的IP呼叫床头屏上，详细地记录长者的个人信息、风险提示、看护要点等信息，便于护理人员提供不同的护理服务。

“这相当于传统病房里的床头卡的电子化呈现。”唐斌丰说，日间照料中心主要为白天无人看护的长者提供照料服务，长者流动性较大，将长者信息和护理事项电子化呈现，可及时动态调整，有效避免了信息与人不对应的情况发生，让家属放心。

“安装智能监控设备后，老人身体出现异常情况时，平台会第一时间收到信息，帮助助老员及时掌握独居老人的居家情况，实现老人异常情况早发现、早预警、早处置。”唐斌丰说，一旦监控到异常情况即与中心数据平台链接，话务人员会第一时间与老人及其亲属、社区取得联系，或与医疗、警务、应急等部门联动采取措施。

此外，伦敦医养中心还搭建资深医师、康复治疗师、护理师专业队伍，提供老年人智慧健康全过程管理服务。

文/佛山市新闻传媒中心记者邓海霞

# 南方医科大学顺德医院成功申报国家住院医师规范化培训基地 培养更多优秀重症医学人才

日前，中国医师协会公布了2023年度恢复招收或新增住院医师规范化培训基地名录，南方医科大学顺德医院重症医学科脱颖而出，成为佛山地区仅有的两家国家级重症医学专业住院医师规范化培训基地之一，将作为全国各地医疗机构培养出更多更优秀的重症医学人才。

为什么要重视重症医学专业的住院医师规范化培训？南方医科大学顺德医院重症医学科主任左六二表示，随着人民群众对健康需求的持续增长，重症医学在健康中发挥着越来越重要的作用，尤其是在最近10年间，我国重症医学科室数量、从业人员数量均不断增长，但是重症医学学科迅猛发展的同时，也存在着不同地区重症医学科水平的差距，以及人才梯队培养、学科发展方面的不足。

“当前最迫切的就是重症医学人才的培养，因为只有加强专业人才培养，加强人员梯队建设，学科才能得到可持续发展。”左六二表示，成功申报国家住院医师规范化培训基地，标志着该院住院医师规范化培训基地建设工作迈上了新台阶。

作为全国首批住院医师规范化培训基地，南方医科大学顺德医院一直高度重视住院医师规范化培训，重症医学科也在致力为住院医师规范化培训学员创造良好的学习氛围及学习环境——不断加强师资培训，提高教师教学水平，注重学员临床思维和实践能力的培养，为进一步推动重症医学专业发展不遗余力。

据了解，南方医科大学顺德医院重症医学科目前已开展体外膜氧合技术（ECMO）、重症血液净化技术、重症超声技术等，于2018年10月被中国心胸血管麻醉学会体外生命支持分会评为“十大卓越ECMO中心”，2019年成为体外生命支持组织（ELSO）成员，2021年成为首批“中国医师协会体外生命支持全国培训基地”。

院方介绍，未来，医院将严格按照国家的标准和要求，不断完善培训条件和规章制度，加大规范化培训管理力度，加强培训对象的过程管理，确保培训质量，将规范化培训工作落到实处，为全国各地医疗机构培养出更多更优秀的重症医学人才。

文/佛山市新闻传媒中心记者吴小铺 通讯员郭活成

# 龙江医院获批成为急性上消化道出血救治快速通道建设单位 救治时间缩短 急诊服务更佳

记者6月19日获悉，广东医科大学附属第三医院（龙江医院）摘得一项国字号荣誉，获批成为急性上消化道出血救治快速通道建设单位。该院建立了“以患者为中心，多学科共同抢救和决策”的医疗模式，进一步完善和规范急性上消化道出血危重症患者救治机制，推进危重症患者救治能力再上新台阶。

急性消化道出血是消化系统常见的病症，大量出血会导致休克，甚至危及生命。自2022年起，龙江医院启动急性上消化道出血救治快速通道项目建设，由急诊科、消化内科、胃肠外科、肝胆胸外科、综合介入科、重症医学科、麻醉科、医学影像科、检验科等组成救治团队。在制定、完善各项管理制度和流程，优化诊疗流程的基础上，龙江医院加强院内多学科协作，开通了“一站式”生命救治绿色通道，建立起“以患者为中心，多学科共同抢救和决策”的医疗模式。

2023年2月，龙江医院急性上消化道出血救治快速通道项目接受中国急诊专科医联体专家团队的考核。经现场走访、评审后，专家团对项目建设的成果给予了充分肯定。今年上半年，龙江医院急性上消化道出血救治快速通道共收治近百名患者，充分保障了广大群众的生命健康。

龙江医院急性上消化道出血救治快速通道项目有效增强了院内各科室协作救治能力，缩短早期救治时间，提高救治成功率。在2023年急性上消化道出血救治快速通道项目第五批评估通过医院名单内，龙江医院榜上有名，获批成为急性上消化道出血救治快速通道建设单位。

获此殊荣后，广东医科大学附属第三医院（龙江医院）相关负责人表示，龙江医院将进一步优化通道流程，加强平台建设，提升急性上消化道出血救治的多学科协作能力，充分发挥建设单位作用，积极提升急诊及各专科医联体成员单位救治水平，建立完善的急性上消化道出血救治体系，为危重症患者提供高效优质急诊服务，守护群众的生命健康。

文/佛山市新闻传媒中心记者叶芝婷 通讯员曾惠惠